

もも

【選び方・食べ頃】

【管内主産県】



甘い香りを放つ

下まで着色し青みがかかっていない



表面全体に毛がある

【旬】

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

【品種紹介】

しみずはくとう

清水白桃



岡山県提供

白桃と岡山3号のもも園で偶然発見された品種です。淡い色合いが美しく、なめらかな果肉はジューシーで香りがあり、甘みも強いのが特徴です。

ゆめはくとう

おかやま夢白桃



岡山県提供

7月下旬～8月中旬に出荷される大玉のももです。みずみずしい果肉は甘みが強く、渋みが少ないのが特徴です。

毎日200g食べよう！

健康と、果物を毎日の生活に定着させるために、1人1日200g以上の摂取が推進されています。

ももは1個で200g！
(小玉は2個)



○機能性成分
抗酸化作用のあるビタミンEやアントシアニンなどのポリフェノールを多く含んでいます！

【生産の様子】

強い日差しや風、虫などから果実を守るために、1つひとつ手作業で袋が掛けられます。



柔らかい果実が傷つかないように、専用のカップなどを用いて丁寧に選果されます。

