

12年連続生産量日本一

愛媛県ははだか麦の生産が盛んです。平成30年度は県内で4910トンを生産し、翌年連綿で生産量日本一を誇っています。そんな愛媛県のはだか麦三大地の一つが松前町です。愛媛県の市町別収穫量を見ても松前町は四州市に次ぐ位となっています(左の表)。四州市の総面積は松前町の約2倍ですが、それぞれの作付面積と収穫量を比べてみると、1ヘクタール当たりの収穫量は同じ29トんです。また、松前町全体の面積に占めるはだか麦畑の割合は約12パーセントにも上り、収穫量・作付面積の両面から、はだか麦はまさに町の特産品であるといえます。

収穫量のはだか麦

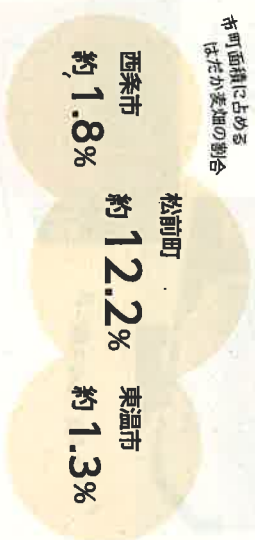
はだか麦は白米の10倍以上の食物繊維を含み、βグルカンが多く、腸管や脂肪の吸収が抑えられ、満腹感を待たずくるとともに腸の運動も活発になります。皆さんも、はだか麦を食べて健康になりましょう。

愛媛県内市町別はだか麦収穫量 平成30年度

順位	市町	収穫量(t)	作付面積(ha)	1ha当たりの収穫量(t)
1	西条市	2,720	933	29
2	松前町	725	250	29
3	東温市	499	267	19

\* 1ha当たりの収穫量は1畝点第2位以下を四株五人出典：農林水産省「平成30年度作物統計(概要)」

1ha当たりの収穫量は同じ！



市町面積に占めるはだか麦畑の割合

Interview



はだか麦農家  
大川 泰範 さん夫婦 =北川原=

もともと実家が米農家で、船作に使う機械を共有して二毛作ができることから、父の代ではだか麦の作付を始めました。

私は就職して20年くらいになります。はだか麦は水に弱く、11～12月の播種期に大雨が降ると発芽が止まったり成長しなかつたりするので、等間隔に溝を作って排水したり、複数の作業工程を一括でできる機械を導入したりするなど工夫しています。

皆さんの家庭では、妻みそや押し麦をご飯と一緒に炊いた麦ご飯などで、はだか麦を楽しんでいます。今後も、仲間たちと工夫しながら少しでも多くのはだか麦を管理し、生産量日本一の地域の農業を守ってまいります。

特集 夏休みに町の特産品を知ろう！

松前が誇る はだか麦



5月一。辺り一面が黄金色に輝くはだか麦畑。皆さんも、町内の至るところで目にしたことがあるでしょう。

そんな町の特産品「はだか麦」を食べたことがありますか。

「町の特産品だということは知っているけれど、食べたことはない」という人もいるかもしれません。

8月はちようど夏休み。

この機会に、家族みんなでの町の特産品「はだか麦」を知って、食べてみませんか。







**下準備**

①くるみとピーカンナッツは粗めに刻む  
②オーブンは170度に予熱しておく  
③天板にオーブンシートを敷いておく



●作り方●

1 ボウルにAを入れ、よく混ぜる



2 別のボウルにBを入れてよく混ぜ、1に入れコムへらで切るように混ぜる



3 粉の厚さがなくなったら天板に移し、めん棒で3mmの厚さに伸ばす



4 170度のオーブンで35～40分焼く。冷めたら食べやすい大きさに割る



Point

仕上げはお母さんにパトナッツ。粉の厚さがなくなるまで切るように混ぜましょう。



協力してくれたのはこの3人



野村 由香さん =神崎= 乙葉さん 穂華さん

料理上手な由香さんの影響でお菓子作りが大好きな乙葉さんと穂華さん。クッキーもよく作るという3人が「はだかむぎゆ」作りには挑戦！

はだか麦を使ったおいしいおやつをお家で作ってみませんか。今回は、野村さん親子に協力してもらい、町のプロジェクトで開発したおやつ、「はだかむぎゆ」の中から「押しはだか麦とシモンクッキー」を作ってみました。

はだか麦をお家で食べよう

親子で過ごす時間が増える夏休み。

はだか麦を使った特製おやつ、はだかむぎゆの風味がくせになります。

●材料● (6人分)

A	押しはだか麦	70g
	押しはだか麦	90g
	きびざとろ	70g
	塩	ひとつまみ
	くるみ	30g
	ピーカンナッツ	15g
	レモンピール	35g



B	菜種油	35g
	豆乳	25g



「はだかむぎゆ」ってなあに？

「はだかむぎゆ」とは、平成28年度から始動した町の「はだか麦」をPRするプロジェクト、「実りと恵みの「はだか麦」プロジェクト」で開発された、新カテゴリーの「はだか麦おやつ」です。ヘルシーで、大人も子どもも楽しめる一品です。

「押しはだか麦とシモンクッキー」のほかにも右の2種類があります。レシピを公開していますので、町ホームページから次のQRコードから確認し、「はだかむぎゆ」作りにはぜひチャレンジしてください。



えびとおおさのハイはだか麦のサクサクとした食感を味わえるハイ。押しえびとおおさの海の風味がくせになります。



はだか麦の味増とくるみ、はだか麦の味増とくるみを合わせた特製おやつ、はだかむぎゆの風味が合わさったクッキーです。



香ばしくておいしい♡ 簡単だったから、また作りたいたいな

町の特産品「はだか麦」一。いろいろな人の地元愛で、さらに魅力的な製品へと変身していきます。

あなたもぜひ一度、愛情あふれる特産品を味わってみませんか。