

# 中国四国「食と農」のポータルマップ JAPAN

A map introducing facilities related to food and agriculture in the Chugoku-Shikoku



Eat



Stay

Experience



餅つき



田植え



そば打ち体験



愛媛県愛南町外泊地区



Sightseeing



山王寺の棚田

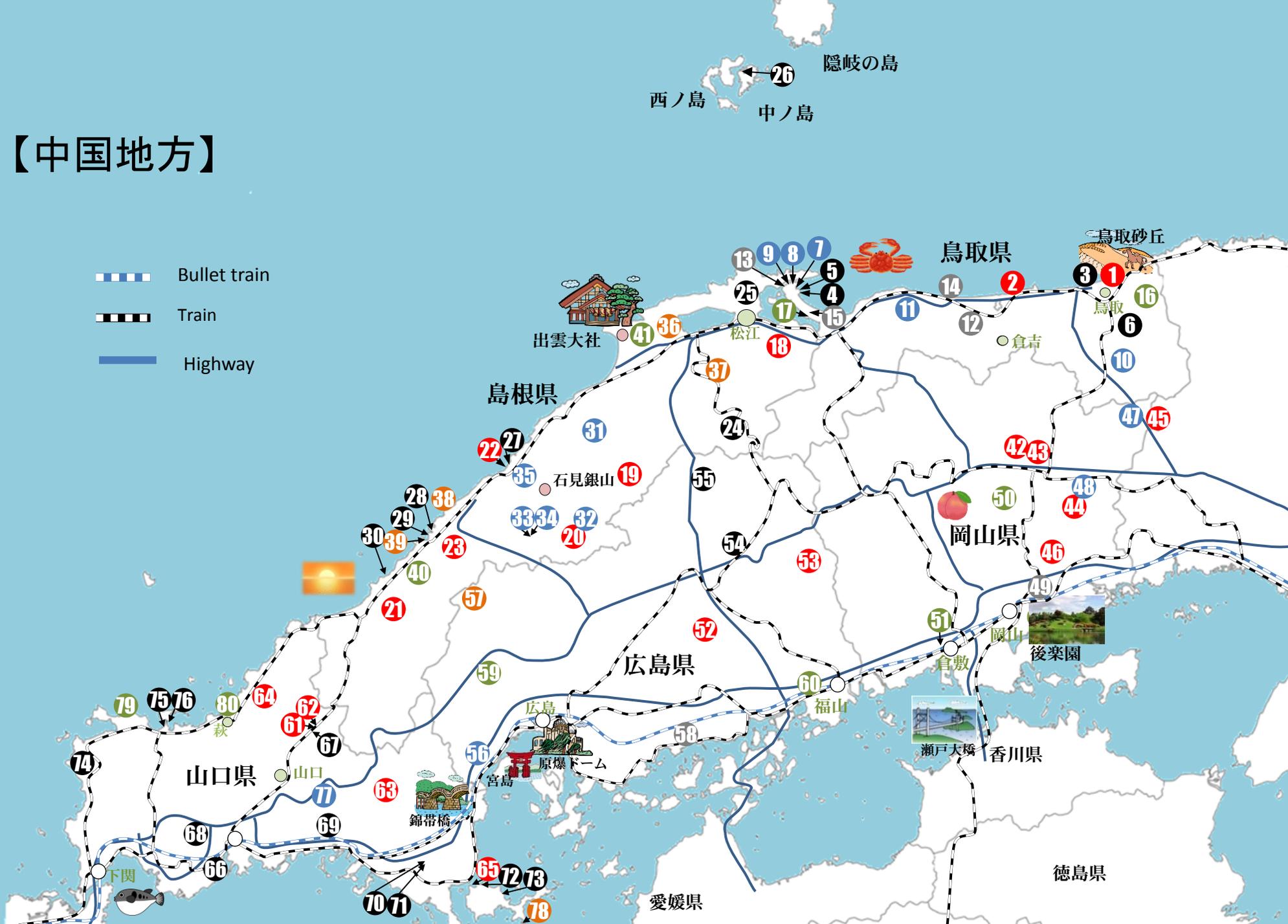
第13回しまねの農村景観フォトコンテスト入賞作品

第19回しまねの農村景観フォトコンテスト入賞作品

疏水のある風景写真コンテスト2010 入選作品 題名「春うらら」

# 【中国地方】

-  Bullet train
-  Train
-  Highway



# 鳥取県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
1	味果園 Mikaen	梨狩り 8月1日～11月上旬	要確認 (期間中無休)	鳥取市福部町湯山1206 JR山陰本線鳥取駅からタクシーで約20分	TEL:0857-75-2175 <a href="http://www.mikaen.jp/">http://www.mikaen.jp/</a>	 英語
2	小林農園 KOBAYASHI FARM	いちご狩り 3月上旬～6月下旬	8:00～ (不定休)	東伯郡湯梨浜町原1074-1 JR山陰本線松崎駅からタクシーで5分	TEL:0858-34-2064 <a href="http://www.tottori-shinyuki.com/">http://www.tottori-shinyuki.com/</a>	 英語
<b>農産物直売所</b>						
3	わったいな Wattaina	農産物全般	9:00～17:00 (定休日なし(年末年始要問合せ))	鳥取市賀露町西3丁目323 JR山陰本線鳥取駅からタクシーで15分	TEL:0857-50-1771 <a href="http://www.shokunomiyako.com/">http://www.shokunomiyako.com/</a>	 英語
4	境港さかなセンター Sakaiminato Sakana Center	新鮮な魚・カニ、 乾物、水産加工品	8:30～17:00 (定休日:水曜日)	境港市竹内団地259-2 JR境線境港駅から「はまる一ふバス」で「夢みなとタワー・境港さかなセンター」停留所下車	TEL:0859-45-1111 <a href="http://sakaiminatosakana.com/">http://sakaiminatosakana.com/</a>	 英語
5	大漁市場なかうら Tairyo-Ichiba Nakaura	水産物全般	8:15～16:30 (定休日無し(12/31 10:00頃～1/4除く))	境港市竹内団地209 JR境線境港駅から車で10分	TEL:0859-45-1600 <a href="http://www.e-tairyo.com/">http://www.e-tairyo.com/</a>	 英語
6	大江ノ郷自然牧場 OENOSATO NATURAL FARM	平飼いの養鶏卵を使ったお菓子	10:00～18:00 (年中無休)	八頭郡八頭町橋本877 JR因美線郡家駅で下車 郡家駅より「さんさんバス」(大江倉庫行き)に乗車、「大江ノ郷自然牧場」で下車、徒歩3分	TEL:0570-077-505 <a href="http://www.oenosato.com/">http://www.oenosato.com/</a>	 英語

# 鳥取県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農家・漁家レストラン</b>						
7	海心 Kaishin	網元カニ直販	昼11:00～15:00 夜17:00～22:00 (定休日:木曜(祝日は営業))	境港市福定町1802-23 JR境線余子駅から車で10分 境港市内は無料送迎あり	TEL:0859-42-3223 <a href="http://www.localplace.jp/t200312610/">http://www.localplace.jp/t200312610/</a>	 英語
8	かいがん Kaigan	網元カニ直販	7:00～15:00 (定休日:火曜日(祝日は営業))	境港市昭和町9-20 JR境線境港駅から車で10分	TEL:0859-42-4414 <a href="http://www.kai-gan.com/">http://www.kai-gan.com/</a>	 英語
9	かにじまん Kanijiman	網元カニ直販	11:00～17:00	境港市本町33 JR境線境港駅から徒歩10分	TEL:0859-42-1520 <a href="http://www.umesakisuisan.jp/">http://www.umesakisuisan.jp/</a>	 英語
10	みたき園 Mitakien	山里料理	10:00～16:00 4月1日より12月第1日曜日まで営業	八頭郡智頭町大字芦津707 JR智頭駅から車で25分	TEL:0858-75-3665 <a href="http://ashidumitakien.jp/">http://ashidumitakien.jp/</a>	 英語
11	尾古牧場 Okofarm	和牛肉	完全予約制 (不定休)	西伯郡大山町羽田井2524 山陰自動車道琴浦船上山ICから車で10分	TEL:0858-58-3718 <a href="http://www.okofarm.com/">http://www.okofarm.com/</a>	 英語
<b>酒蔵</b>						
12	中井酒造(株) NAKAI Shuzo	日本酒	8:00～17:00 (定休日:第2・4土曜日及び日祝日)	倉吉市中河原555 JR山陰本線倉吉駅からタクシーで15分	TEL:0858-28-0821 <a href="http://www.yasionet.jp/">http://www.yasionet.jp/</a>	 英語
13	千代むすび酒造(株) CHIYOMUSUBI SAKE BREWERY	日本酒	9:00～17:00 (年中無休)	境港市大正町131 JR境線境港駅から徒歩2分	TEL:0859-42-3191 (English) <a href="http://www.chiyomusubi.co.jp/in dex_eng.html">http://www.chiyomusubi.co.jp/in dex_eng.html</a>	 英語

# 鳥取県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
14	梅津酒造 Umetsu Shuzo	日本酒 焼酎 梅酒	9:00~17:00 要予約(10人まで)	東伯郡北栄町大谷1350 JR山陰本線由良駅から車で10分	TEL:0858-37-2008  http://umetsu-sake.jp/ sake@umetsu-sake.jp	日本語 E-mailに限り 英語対応可能
15	稲田本店 Inata Honten	日本酒 焼酎 リキュール	9:00~16:30 (3日前までの予約制)	米子市夜見町325-16 JR山陰本線米子駅から車で15分	TEL:0859-29-1108  http://www.inata.co.jp/	英語

ちよつと寄り道・景観スポット

## 16 横尾棚田 (棚田) Yokoo Rice terrace



集落と山林に囲まれた標高230m付近に広がる棚田で、訪れる人々に心の安らぎを感じさせる、県内でも有数の美しい棚田地域です。

所在地: 岩美郡岩美町大字洗井(横尾)  
アクセス: 鳥取自動車道「鳥取IC」から  
国道9号線を経由・約60分



<http://www.iwami.gr.jp/1971.htm>

## 17 米子水鳥公園 Yonago waterfowls Sanctuary



公園がある中海周辺は、山陰屈指の野鳥の生息地であり、一年を通じて水鳥をはじめ様々な生き物の観察できる貴重な湿地となっています。

所在地: 米子市彦名新田  
アクセス: 米子自動車道「米子IC」  
から車で約30分



<http://www.yonago-mizutori.com>

## かに汁 Kani-jiru (Crabmeat soup)



親ガニ(ズワイガニの雌)をよく洗って縦半分に切ったものを、短冊に切った大根と一緒に煮て、みそで味付けした物です。親ガニの外子(腹に抱えた卵)や内子(甲羅の中のオレンジ色の卵)、みそなどはこくがあり、松葉ガニ(雄)とは別のうまみがあります。

比較的安価で庶民に親しまれる親ガニが獲れるのは、11月から1月上旬までの冬期間です。この間は各種イベントの定番の献立として提供されるなど、日常的な家庭料理でありながら郷土が誇る季節料理の逸品です。

## あごのやき Ago no yaki (Flying fish cylinders)



新鮮なあご(トビウオ)を使用して作ったちくわが「あごのやき」です。「あごちくわ」とも呼ばれ、鳥取県の中中部以西において加工製造され、お土産としても人気があります。

あごは5月から7月が旬で、この時期に山陰沿岸に産卵のため来遊するあごを、伝統漁法である「あご旋網法」で漁獲します。代満(しろみで: 田植えの終わりの行事)のご馳走としてあごの刺身やあごのやきが食され、あごは初夏を代表する味覚です。なお島根県内でも、あごのやき(あご野焼き)の製造販売が盛んです。

鳥取県の郷土料理

# 島根県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
18	足立ぶどう園 ADACHI BUDOUEEN	◆ デラウエア狩り 7月下旬～8月中旬 ◆ 巨峰狩り 8月中旬～9月下旬	10:00～17:00 (定休日なし)	安来市広瀬町富田1090-1 JR山陰本線安来駅イエローバス広瀬行 20分、市立病院前バス下車、タクシー5分	TEL:080-6318-0604  <a href="http://www.adachi-grape.jp/index.html">http://www.adachi-grape.jp/index.html</a>	 英語
19	赤来高原観光りんご園 Akaji-kougen Kanko-ringoen	◆ ブルーベリー狩り 8月上旬～9月上旬 ◆ りんご狩り 9月上旬～11月中旬	9:00～17:00 (期間中無休)	飯石郡飯南町下赤名2814 JR芸備線三次駅より車で約 40 分	TEL:0854-76-3344  <a href="http://www.akagi-apple.com/">http://www.akagi-apple.com/</a>	 英語 中国語
20	ハッピーベリー農園 Happy verry farm	ブルーベリー狩り 7月下旬～9月初	8:00～18:00 (期間中無休)	邑智郡邑南町下亀谷 848-1 浜田自動車道大朝ICから車で約15分	TEL:0855-83-0373  <a href="http://happyberry.chu.jp/">http://happyberry.chu.jp/</a>	 英語
21	(有)アグリみと Agri MITO Co.Ltd.	いちご狩り (時期確認)	要確認	益田市美都町仙道595-1 JR山陰本線益田駅からタクシーで20分 (約11km)	TEL:090-4893-2086  <a href="http://www.iwami.or.jp/kusakazu/">http://www.iwami.or.jp/kusakazu/</a>	 英語
22	NaoFarm	◆ 農業体験 ◆ 料理体験	要確認 (定休日: 月・水・金曜日)	江津市後地町2396 JR山陰本線浅利駅から徒歩10分	TEL:0855-55-1440	英語
23	きんた農園ベリーネ Kinta Farm Berryne	◆ イチゴ狩り 1月～5月 ◆ ピオーネ収穫体験 8月下旬～10月上旬	10:00～16:00 (定休日:1月～5月 火曜日) 8月下旬～10月上旬 (無休)	浜田市金城町七条イ735 浜田自動車道旭ICから車で11分	TEL:0855-42-2515  <a href="http://www.all-iwami.com/en/sekiou/">http://www.all-iwami.com/en/sekiou/</a>	 簡単な 英語 (筆談等)

## 農林水産物直売所

24	特産の駅おくいち Tokusan-no-eki Okuichi	季節の野菜、加工品、 仁多米、米粉入りたい 焼き等	9:00～18:00 (定休日: 毎月第2水曜日)	仁多郡奥出雲町下横田84 松江自動車道高野ICから車で30分	TEL:0854-52-1002  <a href="https://www.okuizumogokochi.jp/614">https://www.okuizumogokochi.jp/614</a>	 英語
----	---------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---	---

# 島根県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
25	道の駅本庄 Michi-no-Eki Honjo	西条柿、季節の新鮮野菜、山菜、漬物、弁慶の焼きどころ、ドライフルーツ等	9:00~18:00 (定休日:奇数月第3火曜日(但し、3、9月は第2火曜日)、盆、年末年始)	松江市野原町401-8 JR松江駅から一畑バス万原線道の駅本庄バス停下車すぐ	TEL:0852-34-1528 <a href="https://www.michi-no-eki.jp/stations/viewe/766">https://www.michi-no-eki.jp/stations/viewe/766</a>	英語
26	キンニャモニャセンター Kin-nyamonya Center	島内産野菜、地域特産品、レストラン	7:30~18:00	隠岐郡海士町福井1365-5 米子空港から七類港までバスで25分 七類港から菱浦港までフェリーで160分	TEL:08514-2-0101 <a href="http://www.amacas.com/chisan/">http://www.amacas.com/chisan/</a>	英語
27	「道の駅」サンピコごうつ 「Michi-no-Eki」SANPICO GOTSU	地元農家が生産した季節の野菜のほか、鮮魚・甘味・工芸品など	9:00~18:30 (定休日:毎週木曜日、年末年始 ※定休日が祝日の場合は営業)	江津市後地町995-1 JR山陰本線浅利駅からタクシーで3分	TEL:0855-52-2501 <a href="http://www.3pico.net/">http://www.3pico.net/</a>	英語
28	道の駅ゆうひパーク浜田 Michi-no-Eki Yuhi Park Hamada	季節の新鮮野菜、地域特産品など	9:00~19:00 (不定休)	浜田市原井町1203-1 浜田自動車道浜田ICから車で5分	TEL:0855-23-8000 <a href="https://www.yuhipark-hamada.com/">https://www.yuhipark-hamada.com/</a>	英語
29	しまねお魚センター Shimane Osakana Center	鮮魚、水産加工品など	8:30~17:00 (定休日:火曜日)	浜田市原井町3050-46 山陰本線浜田駅からタクシーで10分 浜田自動車道浜田ICから車で10分	TEL:0855-23-5500 <a href="http://www.s-osakana.jp/">http://www.s-osakana.jp/</a>	英語
30	道の駅ゆうひパーク三隅 Michi-no-Eki Yuhi Park Misumi	季節の新鮮野菜・果物、米、地域特産品など	9:00~17:30 (ただし、水曜日及び1月と2月は17:00まで) (年中無休)	浜田市三隅町折居220-1 浜田三隅道路西村ICもしくは石見三隅ICから車で5分	TEL:0855-32-2880 <a href="http://www.all-iwami.com/modules/guide/index.php?action=SpotView&amp;spot_id=97">http://www.all-iwami.com/modules/guide/index.php?action=SpotView&amp;spot_id=97</a>	英語

## 農家レストラン

31	山の駅さんべ Yama-no-eki Sanbe	地元産品を活用した軽食とお土産	平日:10:00~15:00 土・日・祝日: 10:00~日暮れ (定休日:水曜日) 営業期間は要確認	大田市三瓶町池田3294 JR山陰本線大田市駅から車で約30分	TEL:0854-83-2053 <a href="http://necco-sanbe.wixsite.com/necco-sanbe">http://necco-sanbe.wixsite.com/necco-sanbe</a>	英語 イタリア語 スペイン語
----	-----------------------------	-----------------	---	------------------------------------	---	----------------------

# 島根県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農家レストラン</b>						
32	農家レストランむらび Farmer Restaurant Murabi	地元の農産物を使った郷土料理	時間相談 (不定休)	邑智郡邑南町高見956 浜田自動車道大朝ICから車で約30分	TEL:0855-84-0234 <a href="http://murabi123.blog.fc2.com/">http://murabi123.blog.fc2.com/</a>	 英語
33	縄文村 Jomonmura	地元の農産物を使った郷土料理	11:00~ (定休日:月・火曜日)	邑智郡邑南町矢上8503 浜田自動車道瑞穂IC から車で約5分	TEL:0855-95-1341 <a href="http://jomon.tv/">http://jomon.tv/</a>	 英語
34	里山イタリアンAJIKURA Satoyama Italian AJIKURA	地元の食材をふんだんに使ったイタリアン	11:00~15:00 18:00~22:00 (定休日:毎週水曜日、第1・第3木曜日)	邑智郡邑南町矢上3123-4 浜田自動車道瑞穂ICから車で約10分	TEL:0855-95-2093 <a href="http://si-ajikura.com/">http://si-ajikura.com/</a>	 英語
35	風のえんがわ Kaze no Engawa	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 地元の野菜、様々な種類をたくさん使った日替わりランチ</li> <li>◆ 自家製天然酵母パン</li> <li>◆ 手作りのデザート</li> </ul>	10:30~17:00 (定休日:日・月曜日)	江津市後地町2398 JR山陰本線浅利駅から徒歩10分	TEL:0855-57-0522 <a href="https://kazenoengawa.jimdo.com/">https://kazenoengawa.jimdo.com/</a>	 英語
<b>農林漁家民宿等</b>						
36	かくれ庵 Kakurean	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ そば打ち体験</li> <li>◆ 農業体験等</li> </ul>	11:00~14:00 (定休日:木曜日)	出雲市斐川町坂田3287 出雲空港から車で5分(約4km)	TEL:0853-62-5128 <a href="http://kakurean.jp/">http://kakurean.jp/</a>	 英語
37	山里の宿 Yamazato-no-yado	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 収穫作業</li> <li>◆ 田舎料理</li> <li>◆ そば打ち</li> </ul>	要確認 (年中無休)	雲南市大東町上佐世 601-3 JR木次線南大東駅から徒歩約5分	TEL:0854-43-3026 <a href="http://www.nishiki-web.com/yamazato/">http://www.nishiki-web.com/yamazato/</a>	 英語
38	民宿しまや Inn Shimaya	釣り体験	常時対応 (年中無休)	浜田市国分町600 JR山陰本線下府駅から徒歩約20分	TEL:0855-28-0574 <a href="http://www.shimaya-hamada.com/">http://www.shimaya-hamada.com/</a>	 英語

# 島根県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
39	民宿つるや Inn Tsuruya	釣り体験	常時対応 (年中無休)	浜田市熱田町1664-2 JR山陰本線西浜田駅から徒歩約5分	TEL: 0855-27-0733	英語

ちよつと寄り道・景観スポット

## 40 室谷の棚田 (棚田) Murodani Rice terrace



棚田の多くは土畦畔で造られており、これは、砂鉄を採取する際に土砂を河川に流さない方法として、窪地を作りそこに土砂を流し込み、その後を田にしたものと云われています。

所在地: 浜田市三隅町室谷  
アクセス: 浜田自動車道「浜田IC」から車で約30分



<http://www.city.hamada.shimane.jp/www/contents/1393323684283/index.html>

## 41 高瀬川 (疎水) Takasegawa (canal)



出雲市街地の中央を流れる約12kmの農業水路です。防火用水や生活用水にも利用され、河畔には、今も古い町並みが残り、絵になる風景を散策しながら楽しめます。

所在地: 出雲市今市町周辺  
アクセス: 山陰道「宍道IC」より国道9号線経由出雲市方面へ車で約20分



<https://www.izumo-kankou.gr.jp/383>

## 島根県の郷土料理

### 出雲そば (島根県) Izumo soba (Izumo-style soba noodles)



出雲そばは、そばの実を皮ごと石臼で挽いたそば粉に、ほんの少しつなぎ粉が入っただけの、色が黒く香味が強く腰の強いそばです。その代表格は、割子(わりご: 地元では重箱の意味)そばで、三段の丸い朱塗りの器に盛られたそばをいただきます。江戸時代に松江の商人たちがそばを野外で食べた時の形からきているといわれています。

普通はそばをだし汁に入れて食べますが、出雲そばはだし汁自体をそばにかけて食します。そばだけでなく、だしも厳選され「香り三分に味三分、そしてだし三分」ともいわれています。

### しじみ汁 Fresh-water clam soup (Tasty clam cuisine)



宍道湖の風物詩として、小船の上から長いシジミ搔きを水中に下してシジミをとっている漁師の姿があります。一昔前までは、シジミ箱を積んだりヤカーを引いたシジミ売りの人たちも町中でよくみかけました。

宍道湖で採れるシジミは黒くて粒の大きなヤマトシジミで、汽水湖で魚介類が豊富な宍道湖の七珍の一つに数えられています。

このシジミを使った汁物がしじみ汁で、十分砂抜きをしたシジミを火にかけ、アクをとってから醤油や味噌で好みの味に仕上げます。すまし汁、味噌汁、どちらも美味しく栄養満点です。

# 岡山県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
42	山田養蜂場 みつばち農園 Mitsubachi-Nouen	◆ 蜂蜜: 通年 ◆ いちご狩り 1月～4月 ◆ 養蜂体験 5月～9月	10:00～17:00 (定休日: 木曜日)	苫田郡鏡野町塚谷785-1 JR津山線津山駅から車で約30分	TEL: 0868-54-5515  https://www.mitsubachi-nouen.com/	 英語 中国語 (韓国語 は予約)
43	まほらファーム Mahora farm	◆ いちご狩り 1月中旬～5月 ◆ ぶどう狩り 8月中旬～9月中旬	10:00～16:00 (不定休)	津山市野村891-2 JR津山線津山駅から車で20分	TEL: 080-6335-6540  http://mahora.e-tsuyama.com/	 英語
44	美作農園 Mimasaka Farm	◆ いちご狩り 12月上旬～6月上旬 ◆ ぶどう狩り 8月中旬～10月中旬	9:00～16:00 (不定休)	美作市奥 585-1 JR姫新線林野駅から車で約30分	TEL: 0868-74-3887  http://mimaen.co.jp/english/	 英語
45	GG FARM	グルメガーデンガイド 3月末～11月末	9:00～17:00 (定休日: 月・木曜 日)	美作市後山 智頭急行智頭線大原駅から車で20分	TEL: 080-2446-6530  http://ggfarm.info/	 英語 ハンガリー 語
46	桃茂実苑 Tomomien FARM	◆ もも狩り 6月下旬～8月中旬 ◆ ぶどう狩り 8月下旬～10月中旬	9:00～16:00 (期間中無休)	赤磐市尾谷 843 (赤磐市上市218-1) JR山陽本線瀬戸駅からタクシーで約10分	TEL: 086-958-5444  http://www.hakutou.jp/tomomien/	 英語 中国語 韓国語
<b>カフェ(農家レストラン)・民泊</b>						
47	軒下図書館B&B NOKISHITA B&B TOSHOKAN	◆ フランスパン工房  ◆ 古民家宿泊施設	10:00～16:00 土曜日のみ営業 (冬季休業: 12月中 旬～3月中旬)	英田郡西粟倉村長尾 931 智頭急行智頭線西粟倉駅から徒歩1分	TEL: 0868-75-3144 080-4268-2712  http://www.nokishita-toshokan.com/	 英語 フランス語

# 岡山県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
48	農園カフェ湯郷 by美作農園 Nouen café by Mimasaka Farm	イチゴソフトクリーム ブドウソフトクリーム イチゴかき氷 フルーツジュース その他各種スイーツ	10:00～18:00 (定休日: 水・木曜日)	美作市湯郷311-6 JR姫新線林野駅からタクシーで約10分	TEL: 0868-73-3380 <a href="http://mimaen.co.jp/english/">http://mimaen.co.jp/english/</a>	英語



## 酒蔵

49	宮下酒造 酒工房独歩館 Miyashita Sake Brewery Sakekobo-Doppokan	◆ ショップ ◆ 日本酒、ビール、焼酎、ウイスキー、ジン、リキュール類 ◆ レストラン 酒蔵オリジナル料理、飲み比べ(日本酒、ビール)	ショップ: 10:00～19:00 レストラン: 11:30～21:00 (L.O.20:30) (定休日:水曜日)	岡山市中区西川原184 JR山陽本線西川原・就実駅から徒歩3分	TEL: 086-270-8111 <a href="https://www.doppokan.jp/">https://www.doppokan.jp/</a>	英語
----	---	--	---	------------------------------------	--	----



ちょっと寄り道・景観スポット

### 50 大枳和西棚田 (大枳和西棚田公園) Oohaganishi Rice terrace



山間地に、大きな谷全体にぐるり360度、すり鉢状に棚田が広がっています。棚田の織りなす鎗模様が独特の曲線をもって描き出す景観は見事です。



所在地: 久米郡美咲町大枳和西  
アクセス: 中国自動車道「院庄ICから車で約40分

<https://www.town.misaki.okayama.jp/soshiki/sangyokense tukanko/69.html>

### 51 高梁川東西用水取配水施設 (疏水)

Mizutori distributing installations for the Takahashi-gawa River east and west (canal)



大正13年に竣工した、鉄筋コンクリート造りの農業用水施設であり、酒津取水樋門は表面全体に花崗岩の切石を積み、南配水樋門は15連からなる大規模な構造物です。

所在地: 倉敷市酒津1556  
アクセス: 山陽自動車道「倉敷IC」から車で約15分



写真(出典): 疎水名鑑(全国水土里ネット)

<https://www.kurashiki-tabiji.jp/extra/history-spot/>

## 岡山県の郷土料理

### ばらずし (岡山県)

Bara-zushi (Strewn sushi)



新鮮な海の幸と彩り豊かな旬の野菜類を、目にも鮮やかに盛り合わせた岡山の代表的な郷土料理です。

江戸時代、備前岡山の藩主池田光政侯は質素儉約を奨励し、「食膳は一汁一菜」というお触れを出しました。それならばと町人たちは、魚や野菜を沢山すし飯に混ぜ込み、それに汁を添えて、体裁だけは一汁一菜としました。これが「ばらずし」の由来です。岡山ずし、祭りずしとも呼ばれ、岡山のハレの食として、正月、節句、彼岸、盆、結婚式、棟上げなど機会あるごとに作られ、おすそ分けの風習が根付いています。

### ままかり寿司 (岡山県)

Mamakari-zushi (shad sushi)



ママカリとは、ニシン科のサツパ(淡泊でさっぱりの意味)という小魚のことです。背が青い10cm程の大きさで、酢漬け、塩焼き、唐揚げなどで食べられます。ママカリという名が定着したのは、「おかずにしたら自分の家のママ(ご飯)がなくなり、隣の家にカリ(借り)に行くほどうまい」という理由からです。

酢とよく合うので、県南方地では酢漬けやママカリずしをよく作ります。お祝い事でママカリずしをたくさん作った時は、「味を見て下さい」と言って近所に配られるようです。産卵前の6月頃が最もおいしい季節です。

## 広島県の郷土料理

### カキの土手鍋 (広島県)

Kaki no dote nabe

(Oyster hot pot with miso)



貝類と野菜を味噌味で煮たものを一般に土手鍋といいますが、広島のカキの土手鍋は、鍋の内側の周囲に味噌を土手のように塗ります。カキと豆腐や野菜を煮ながら食べる直前に味噌の土手を崩しながら味加減をします。

広島のカキの養殖が始まったのは室町時代まで遡ると言われます。一年を通し穏やかで6本もの河川が流れ込む広島湾は、餌となる植物プランクトンが豊富で良質のカキが育ちます。広島のカキは全国一の生産量を誇ります。シーズン中は、土手鍋のほか、和食・洋食・中華と様々なカキ料理が楽しめます。

### あなご飯 (広島県)

Anago meshi

(Rice with conger eel)



写真提供: 広島県

あなご飯は、あなごの頭と中骨を昆布と一緒に煮込み、そのだし汁と醤油でご飯を炊き上げ、何度もたれを塗りながら蒲焼きにしたあなごを敷き詰めたものです。ご飯にあなごを混ぜ込む作り方もあります。瀬戸内の漁師料理が発祥とされています。

昔からあなごが獲れる宮島の近海では、地元料理として「あなごどんぶり」が作られていました。そのどんぶりの白飯を工夫して駅弁として売り出したのがあなご飯の始まりで、山陽本線沿いから各地に広まりました。今でも駅弁として売られているあなご飯は大人気です。

# 広島県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語	
<b>観光農園</b>							
52	平田観光農園 Hirata-kanko-noen	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ いちご狩り 12月～6月上旬</li> <li>◆ さくらんぼ狩り 6月初～6月末</li> <li>◆ プラム・プルーン狩り 6月末～8月上旬</li> <li>◆ りんご狩り 8月中旬～11月末</li> <li>◆ ぶどう狩り 8月～9月末</li> </ul>	3月～11月 10:00～17:00 (無休)  12月～2月 10:00～15:00 (定休日:木・金曜日)	三次市上田町1740-3  中国自動車道三次ICから約20分、 尾道自動車道三良坂ICから約15分 JR三次駅からタクシーで約30分	TEL:0824-69-2346  <a href="http://www.marumero.com/">http://www.marumero.com/</a>		英語
53	はら農園 Hara nouen	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ぶどう狩り (9月上旬～10月下旬)</li> <li>◆ ぶどう直売(シャインマスカット、ピオーネ)</li> </ul>	8:00～17:00 (期間中無休)	神石郡神石高原町油木甲612  山陽自動車道福山東ICから車で約55分	TEL:0847-82-0710  <a href="http://hara-nouen.jp/">http://hara-nouen.jp/</a>		英語
<b>農林水産物直売所</b>							
54	食彩館しょうばら ゆめさくら ShokusaikanShobaraYumesakura	地元農家が生産した新鮮野菜・加工品	1月～3月 8:30～17:00 4月～12月 8:30～18:00 (定休日:火曜日)	庄原市新庄町291-1  中国自動車道庄原ICから5分	TEL:0824-75-4411  <a href="http://www.yumesakura.sakura.ne.jp/">http://www.yumesakura.sakura.ne.jp/</a>		英語
55	道の駅たかの Michi-no-Eki Takano	地元農家が生産した果物・野菜・菓子・漬物他	9:00～18:00 (定休日:第2・第4水曜日)	庄原市高野町下門田49  松江自動車道高野ICから1分	TEL:0824-86-3131  <a href="http://www.takanoyama.jp">http://www.takanoyama.jp</a>		英語
<b>魚家レストラン</b>							
56	島田水産 Shimada Oister Farm	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 養殖かき料理</li> <li>◆ 希少かきの販売等</li> </ul>	水曜日以外 10:00～21:00 水曜日 10:00～16:00 (不定休) 毎日牡蠣がなくなり次第終了。 17時以降来店の場合は要確認	廿日市市宮島口西一丁目2-6  JR山陽本線宮島口駅からタクシーで3分	TEL:0829-30-6356  <a href="http://shimadasuisan.com/">http://shimadasuisan.com/</a>		英語

# 広島県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林漁家民宿等</b>						
57	民宿あるペン屋 Inn Alpineya	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 農業体験 夏季のみ</li> <li>◆ 甘酒づくり体験 随時</li> <li>◆ トレッキングツアー 随時</li> </ul>	随時 (不定休)	山県郡北広島町西八幡原405-3  中国自動車道戸河内ICから車で30分	TEL:0826-37-0226  <a href="http://www.alpenya.jp/">http://www.alpenya.jp/</a>	  英語
<b>酒蔵</b>						
58	藤井酒造酒蔵交流館 FUJII SHUZOU	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 日本酒の試飲</li> <li>◆ 酒、雑貨等土産品の販売</li> </ul>	9:00~17:00 (定休日:月曜日、 1月1日)	竹原市本町3-4-14  JR呉線竹原駅から徒歩15分	TEL:0846-22-2029  <a href="http://www.fujiishuzou.com/">http://www.fujiishuzou.com/</a>	  英語 中国語(外国語の説明が必要な場合は、事前連絡)

ちよつと寄り道・景観スポット

## 59 井仁(棚田) Ini Rice terrace



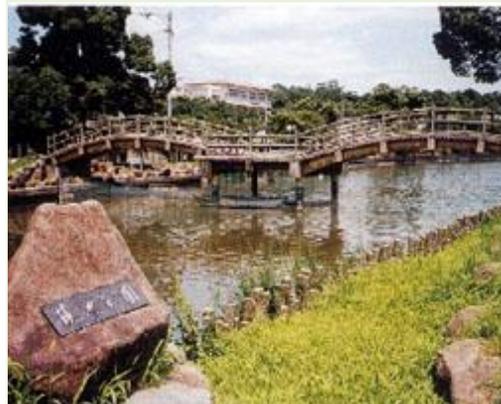
東西方向に広がるすり鉢状の傾斜に棚田が広がっています。棚田の石垣は、少しでも水田の面積を広くするためにほぼ垂直に築かれています。

所在地: 山県郡安芸太田町  
中筒賀井仁  
アクセス: 中国自動車道「戸河内IC」から車で約15分



[http://www.akioota-navi.jp/html/kankou\\_spot\\_ini\\_tanada.html](http://www.akioota-navi.jp/html/kankou_spot_ini_tanada.html)

## 60 蓮池公園(芦田川用水(疏水)) Hasuike Park (canal)



初代福山藩主が城下への水源として芦川用水路から水を引いた水路であり、現在では、蓮池公園として整備され市民の大切な憩いの場となっています。

所在地: 福山市木之庄町  
アクセス: 山陽自動車道「福山東・西IC」から車で約20分

写真(出典): 疎水名鑑(全国水土里ネット)

# 山口県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
61	林檎の樹らら Ringonokirara	◆ りんご狩り (9月～11月末) ◆ 直売所 (アップルパイ)	10:00～16:00 (定休日:水曜日)	山口市阿東徳佐下409-3 JR山口線鍋倉駅から徒歩5分	TEL:083-956-0266  http://kirarapie.com/	 英語
62	株式会社りんごの企画 Ringonokikaku Co., Ltd.	りんご狩り (9月～11月)	要確認 (年中無休)	山口市阿東徳佐下409番地20 JR山口線鍋倉駅から徒歩20分	TEL:083-957-0607	英語
63	(有)福田フルーツパーク FUKUDA Fruit Park	◆ ぶどう狩り 7月下旬～9月末 ◆ 梨狩り 7月下旬～9月末 ◆ ブルーベリー摘み 7月下旬～8月末	9:00～17:00 (年中無休)	周南市須万2780 山陽自動車道徳山東ICから40分	TEL:0834-86-2138  http://www.fukuda-fp.com/	 英語
64	山田フルーツファーム Yamada Fruit Farm	◆ ぶどう狩り (8月～9月) ◆ 販売(ぶどう、ワイン、 ジャム)	9:00～17:00 (8～9月無休)	萩市紫福8074-9 JR山陰本線東萩駅から車で30分	TEL:0838-53-0014  http://budounoeki.chu.jp	 英語
65	みらいガーデンファーム MIRAI garden farm	◆ ブルーベリー狩り (7月下旬～9月上旬) ◆ ぶどう狩り (9月上旬～10月上旬)	10:00～17:00 (不定休)	大島郡周防大島町西三蒲2053-1 JR山陽本線大島駅からバスで西の浜バス 停下車	TEL:0820-74-1115  http://miraigarden.sakura.ne.jp/	 英語

# 山口県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林水産物直売所</b>						
66	道の駅きらあじす (免税店) Michi-no-Eki Kiraraajisu	地元の特産物、水産物、地域の特産品、レストラン、パン、ソフトクリーム	8:30～19:00 (不定休)	山口市阿知須509-88 JR宇部線阿知須駅から徒歩で約10分	TEL:0836-66-1001  <a href="http://www.c-able.ne.jp/~machikai/">http://www.c-able.ne.jp/~machikai/</a>	 英語
67	りんごの駅徳佐 Ringo-no-Eki Tokusa	りんご、りんご加工菓子	8:30～17:30 (年中無休)	山口市阿東徳佐下1165-1 JR山口線鍋倉駅から徒歩20分	TEL:083-957-0713  <a href="http://www.ato-town.com/ringonoeki/">http://www.ato-town.com/ringonoeki/</a>	 英語
68	株式会社山口茶業 Yamaguchi Chagyo, Inc.	◆ 煎茶 ◆ 健康茶 ◆ 小野茶麵 ◆ 茶摘み体験 (4月下旬～6月末、9月中旬～10月末)	8:30～17:00 (定休日なし)	宇部市大字櫛原152番地の13 JR山陽本線新山口駅から徒歩20分	TEL:0836-64-2116  <a href="https://www.onocha.com/">https://www.onocha.com/</a>	 英語
69	ビストロ鹿野農場 Bistro Kano Farm	◆ ブランドポーク ◆ ブランドビーフ ◆ ハム、ソーセージ ◆ コロッケ、ハンバーガー	10:00～17:00 (年中無休)	周南市戸田2713 道の駅 ソレーネ周南内 JR山陽本線戸田駅から徒歩3分	TEL:0834-83-3666  <a href="http://www.kanofarm.com/">http://www.kanofarm.com/</a>	 簡単な英語
70	ツカリベリーズ Tsukari Berrys	◆ ベリーズソフト ◆ マフィン ◆ 各種ケーキ	10:00～16:00 (定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日))	光市大字東荷2463-3 山陽自動車道熊毛ICから10分	TEL:0820-48-1577	英語 (電話対応不可)
71	里の厨 Satonokuriya	◆ 農産物 ◆ 水産物 ◆ パン	夏季(4～9月) 9:00～18:00 冬季(10～3月) 9:00～17:00 (定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日))	光市大字東荷2391-19 山陽自動車道熊毛ICから10分	TEL:0820-49-0831  <a href="http://satonokuriya.jp/index.html">http://satonokuriya.jp/index.html</a>	 英語 (電話対応不可)

# 山口県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林水産物直売所</b>						
72	株式会社KASAHARA HONEY KASAHARA HONEY	◆ 蜂蜜 ◆ プロポリス ◆ カフェ	10:00~17:00 (定休日:月・火曜日(祝日は営業))	大島郡周防大島町東三蒲473-1 JR山陽本線大島駅からバスで10分周防東浜停留所下車	TEL:0820-74-5283 <a href="http://kasahara-honey.net/">http://kasahara-honey.net/</a>	 英語
73	株式会社瀬戸内ジャムズガーデン Setouchi Jam's Garden & Farm	◆ ブルーベリー狩り(7月中旬~8月末) ◆ 直売(各種フルーツジャム)	10:00~18:00 (定休日:水・木曜日)	大島郡周防大島町日前331-8 JR山陽本線大島駅からバスで約35分。日前バス停下車、徒歩10分。	TEL:0820-73-0002 <a href="http://www.jams-garden.com/">http://www.jams-garden.com/</a>	 英語
74	有限会社司ガーデン Tsukasa garden	◆ バラ ◆ ハロウィン用カポチャ	要確認 (不定休)	下関市豊北町大字神田上4905-4 JR山陰本線特牛駅から車で約10分	TEL:083-788-1321 <a href="http://barasaku.com/">http://barasaku.com/</a>	 英語
75	フジ長門店内直営店 ララフラン LaLa Fran	◆ 地元野菜各種 ◆ 加工食品	9:00~19:00 (年中無休)	長門市仙崎322-2 フジ長門店内 JR山陰本線長門市駅から徒歩13分	TEL:0837-27-0003 <a href="http://lalafran.jp/">http://lalafran.jp/</a>	 英語
76	道の駅センザキッチン内 ララベーカリー LaLa Bakery	仙崎湾の海の天然酵母と地元の食材を使ったサンドイッチ	9:00~18:00 (年中無休)	長門市仙崎4597-1 道の駅センザキッチン内 JR山陰本線仙崎駅から徒歩5分	TEL:0837-27-0321	英語 中国語

## 農家レストラン

77	徳地とりたまの里 Tokudi Toritama no sato	◆ 自社生産の卵を使った卵かけごはん ◆ 自社生産卵 ◆ プリン ◆ バウムクーヘン	平日 10:00~16:30 LO 15:00 土・日・祝日 10:00~16:30 LO15:45 (定休日:火曜日)	山口市徳地堀1473 山陽自動車道徳山西ICから車で25分	TEL:0835-53-0583 <a href="http://www.izumo-farm.jp/flm.html">http://www.izumo-farm.jp/flm.html</a>	 英語
----	-------------------------------------	---	--	----------------------------------	---	--

# 山口県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林漁家民宿等</b>						
78	漁家民宿洸洋庄 Fisherman's guest-house Kouyousyo	◆ 宿泊 ◆ 釣り体験 ◆ 直売 ◆ 焼き魚	要確認 (年中無休)	大島郡周防大島町大字沖家室島185番地 山陽自動車道玖珂ICから車で約70分	TEL:0820-78-1887 <a href="http://nakamichi-k.co.jp/">http://nakamichi-k.co.jp/</a>	英語



ちよつと寄り道・景観スポット

## 79 東後畑 (棚田) Higashi-usirobata Rice terrace



この地区の棚田は、半島部分の丘陵地が海岸近くまで迫っているため、眼下に日本海を望むことができます。

所在地:長門市油谷東後畑  
アクセス:中国自動車道「美祿IC」から車で約60分



<http://www.nanavi.jp/attractions/tanada>

## 80 藍場川 (大溝) (疎水) Aibagawa (canal)



城下町のたたずまいを色濃く残す武家屋敷地域を縫うように東西に流れています。現在でも、かんがい用水、防火用水、生活用水として利用されています。

所在地:萩市川島  
アクセス:JR山陰本線「萩駅」より萩市街北東一体

写真(出典):疎水名鑑(全国水土里ネット)

## ふく料理 (山口県) Fuku (fugu) ryori (Pufferfish dishes)



山口のふくの歴史は古く、貝塚から出土したふくの骨は三千年以上前から食用にされたことを示しています。しかし卵巣や肝臓にある毒は有名で、秀吉時代に多くの兵がその毒にあたり、以後、食用が禁止されていましたが、明治21年伊藤博文が下関市でふく料理を許可してからは、全国に知られるようになりました。

料理は、刺身、ちり、雑炊などがあり、透けて器の模様が見えるほど薄く切った刺身には、わけぎ、紅葉おろし、だいたい酢を添えます。また、白子(雄の精巣)のうまさは格別とされています。山口では縁起をかつぎ「ふく(福)」と呼びます。

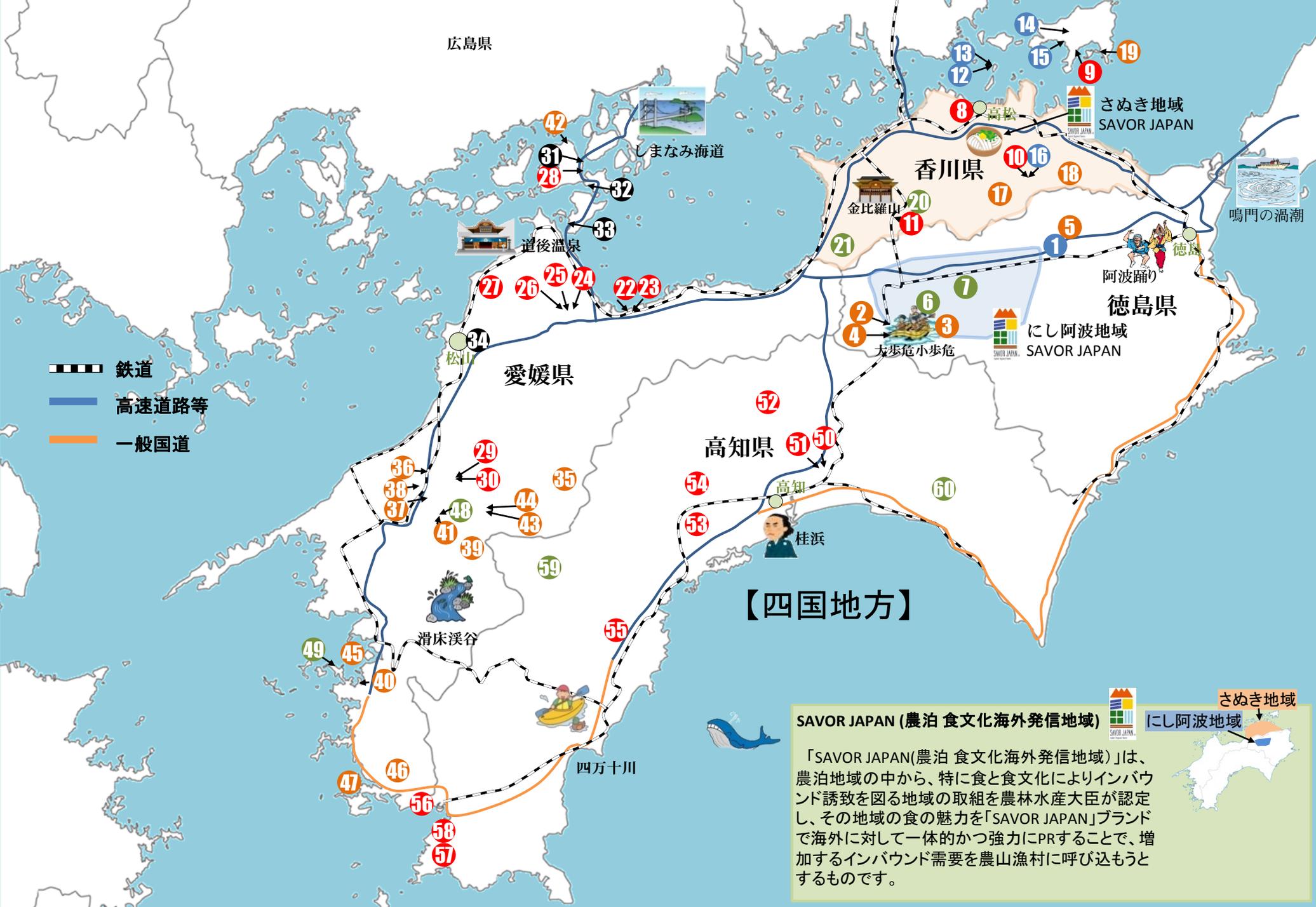
## 岩国寿司 (山口県) Iwakuni-zushi (Iwakuni sushi)



炊いたご飯を酢飯にし、魚の身をほぐして混ぜ、木の枠につめます。その上に、錦糸卵や岩国蓮根、味付けシイタケなどを飾り、仕切りに芭蕉の葉を敷きつめます。更にその上に重ねることを繰り返し、木の蓋をして重しを載せて仕上げる押し寿司です。

岩国藩主に命じられた料理番によって、山の頂にある岩国城への運搬や保存に便利な料理として考案されたといわれ、別名「殿様寿司」ともいいます。一度に4~5升のお米を使い数段に直ねて作る豪快さが特徴です。岩国では、錦川に架けた五連の錦帯橋、そして最高五段の岩国寿司が地域の自慢です。

山口県の郷土料理



-  鉄道
-  高速道路等
-  一般国道

## 【四国地方】

SAVOR JAPAN (農泊 食文化海外発信地域)



「SAVOR JAPAN(農泊 食文化海外発信地域)」は、農泊地域の中から、特に食と食文化によりインバウンド誘致を図る地域の取組を農林水産大臣が認定し、その地域の食の魅力「SAVOR JAPAN」ブランドで海外に対して一体的かつ強力でPRすることで、増加するインバウンド需要を農山漁村に呼び込もうとするものです。

さぬき地域

にし阿波地域

# 徳島県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農家レストラン</b>						
1	茶房 Sabou	地元の野菜を使った料理	9:00～17:00 (定休日:第2水曜日)	美馬市脇町大字脇町45-1 JR徳島線穴吹駅からタクシーで約10分	TEL:080-2976-5532	英語
<b>農林漁家民宿等</b>						
2	農家民宿歩危農園 Farm inn Bokenoen	野菜、山菜収穫体験	要確認 (年末年始休み)	三好市山城町上名1938 JR土讃線大步危駅下車、大步危駅から施設の送迎有り	TEL:090-1578-1611 <a href="http://www.ooboke-kudo1938.com/">http://www.ooboke-kudo1938.com/</a>	英語 
3	農家民宿祖谷八景 Noukaminsyuku-Iyahakkei	◆ そば打ち ◆ 田舎料理体験	要確認 (12～3月休み)	三好市東祖谷中上66-2 JR土讃線大步危駅からタクシーで約40分	TEL:090-4789-6259 <a href="http://www.ctm.ne.jp/~taka58/">http://www.ctm.ne.jp/~taka58/</a>	英語 
4	旅人の宿なこね Traveler's inn NAKONE	◆ そば打ち ◆ こんにやく作り体験 ◆ ゆず酢作り体験 ◆ 雲海体験	要確認 (年末年始休み)	三好市西祖谷山村榎 242 JR土讃線大步危駅下車、大步危駅から施設の送迎有り	TEL:0883-72-5557 Email : nakone1111@yahoo.co.jp <a href="http://www13.plala.or.jp/nakone1111/newfolder3/index.html">http://www13.plala.or.jp/nakone1111/newfolder3/index.html</a>	英語 (予約はメールで) 
5	農家民宿野の道 Farm in Nonomichi	◆ 有機大豆での豆腐作り体験 ◆ 有機野菜収穫体験	9:00～19:00 (定休日:年末年始、農繁期)	阿波市阿波町北西谷49 徳島自動車道脇町ICより車で約10分 JR徳島線穴吹駅からタクシーで約10分	TEL:090-5377-9938 <a href="http://blog.goo.ne.jp/ononouennn">http://blog.goo.ne.jp/ononouennn</a>	英語 スペイン語 ポルトガル語 

## 6 下影（棚田） Shimokage Rice terrace



急勾配の地形に丁寧に積み上げられた美しい石積みや土の畦が見られます。また、棚田の真ん中に溪流が流れており、管理された水田が連なって美しい景観を形成しています。

所在地：三好市井川町井内西  
アクセス：徳島自動車道「井川・池田IC」から車で約40分

<http://www.miyoshinavi.jp/02miru/>



## 7 にし阿波の傾斜地農耕システム（日本農業遺産） Steep Slope Agriculture System in Nishiawa (Japanese Nationally Important Agricultural Heritage systems)



急傾斜地に茅をすき込んで土壌流出を防ぎ、独自の農機具を用いて斜面を階段状にせず耕作する独特な農法で、在来の雑穀など多様な品目を栽培しています。

所在地：美馬市、三好市、つるぎ町、東みよし町  
アクセス：徳島自動車道「井川池田IC」から車で約1時間45分  
(落合集落：三好市東祖谷山落合)

<http://giahs-tokushima.jp/>



## そば米雑炊（徳島県）

Sobagome-zosui  
(Buckwheat porridge)



そば米とは、そば粒をゆでて乾燥し、表皮を剥いたものをいい、それを雑炊仕立てとしたものです。そばを粒で食べるのは徳島独特で、フリーズドライの商品が売り出されるほど身近なものとなっています。

現在では県全域で食べられていますが、元々は源平の合戦に敗れた平家の落人が身を潜めたとされる祖谷地方(三好市)が発祥で、都を偲んで正月料理に作ったのが始まりとされています。稲作には適さない地形が多いため、栽培期間が短いそばを作って雑炊にしたり麺に加工したりして食べていたそうです。

## ぼうぜの姿寿司

Boze no sugata-zushi  
(Whole fish sushi specialty)



ぼうぜとはイボダイの事であり、東京ではエボダイ、大阪でウボゼなど地方によって様々な呼び名があります。徳島では夏の終わり頃が漁期となり、酢でしめたぼうぜにすだちの搾り汁を加えた酢飯をたっぷり詰めて姿寿司にします。秋祭りには欠かせない料理で、家庭でも作って食べる風習が残っています。

徳島で水あげされる「ぼうぜ」は、ほぼ全てが県内で消費されており、また、添えられる特産「すだち」の組合せは徳島ならではの料理といえます。徳島県では、ぼうぜのほかアジ、アユ、アメゴなど様々な姿寿司が食べられています。

# 香川県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
8	いちご屋スカイファーム Ichigoya Sky farm	いちご狩り 1月～5月	10:00～16:00 (定休日:月曜日)	高松市飯田町656-1 JR予讃線鬼無駅からタクシーで約10分	TEL:087-881-5256 <a href="http://www.skyfarm.jp/">http://www.skyfarm.jp/</a>	 英語
9	小豆島オリーブ公園 Shodoshima Olive Park	オリーブの摘取り 10月下旬～11月末	8:30～17:00 (年中無休)	小豆郡小豆島町西村甲1941-1 新岡山港からフェリーで土庄港へ(70分)。 土庄港からオリーブバス坂手線もしくは南 廻り福田線へ乗車、オリーブ公園口下車 (約30分)。徒歩約5分	TEL:0879-82-2200 <a href="http://www.olive-pk.jp/">http://www.olive-pk.jp/</a>	 英語
10	森のいちご Morino ichigo	いちご狩り 12月下旬～5月末	10:00～16:00 12月下～5月末営業 (定休日:木曜日)	木田郡三木町上高岡 1611 高松琴平電気鉄道長尾線学園通り駅から タクシーで約10分	TEL:087-890-3035 <a href="http://morinoichigo.com/">http://morinoichigo.com/</a>	 英語
11	三井牧場 Mii-Bokujyo	◆ 乳搾り ◆ えさやり ◆ バター作り体験	10:00～16:00 (不定休)	仲多度郡まんのう町大口 878-10 JR土讃線黒川駅からタクシーで約10分	TEL:090-2825-8174	英語
<b>農家レストラン</b>						
12	ドリマの上 Dorimano ue	玄米・煮魚 農薬・肥料不使用 自家栽培野菜料理 団体ランチ付研修も可 能	9:00～sunset (不定休)	高松市男木町1894 高松港から雌雄島海運男木島行きに乗船 (40分)、男木島で下船。徒歩約10分	TEL:090-7146-2268 <a href="https://jyouko.jimdo.com/">https://jyouko.jimdo.com/</a>	 英語 中国語
13	じょうこかふえ Jyouko cafe	着物で神社巡り、薬 草摘みと料理、磯遊 び、ハンカントップ作り、 虫除けスプレー香水作 り	要確認 (不定休)	高松市男木町1352 高松港から雌雄島海運男木島行きに乗船 (40分)、男木島で下船。徒歩約10分	TEL:090-4332-7671 <a href="https://jyouko.jimdo.com/">https://jyouko.jimdo.com/</a>	 英語 中国語
9	小豆島オリーブ公園オリ ヴァス Shodoshima Olive Park OLIVAZ	小豆島オリーブ オイルを使った スペインの郷土料理 など	8:30～17:00 (年中無休)	小豆郡小豆島町西村甲 1941-1 新岡山港からフェリーで土庄港へ(70分)。 土庄港からオリーブバス坂手線もしくは南 廻り福田線へ乗車、オリーブ公園口下車 (約30分)。徒歩約5分	TEL:0879-82-2200 <a href="http://www.olive-pk.jp/">http://www.olive-pk.jp/</a>	 英語

# 香川県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
14	こまめ食堂 Komame cafe	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 棚田のおにぎり定食</li> <li>◆ そうめんセット</li> <li>◆ オリーブ牛ハンバーガーセット等</li> </ul>	11:00~16:00 (定休日:火・隔週水曜日)	小豆郡小豆島町中山 1512-2  新岡山港又は高松港からフェリーで土庄港へ(70分)。土庄港からオリーブバス中山線で約25分、中山春日神社前下車すぐ。	TEL:080-2984-9391  <a href="http://www.dreamisland.cc/cafe/komame-cafe.html">http://www.dreamisland.cc/cafe/komame-cafe.html</a>	 英語
15	カフェレストラン忠左衛門 café-restaurant CHUZAEMON	小豆島の旬の食材(魚介)とオリーブオイルや自社栽培の柑橘を使ったパスタやパエリア、デザート等	11:00~21:30 月~木曜日は 11:00~17:00 (年中無休)	小豆郡小豆島町蒲生甲 61-4  高松港から池田港へ(60分)。池田港から徒歩約10分	TEL:0879-75-1188  <a href="http://www.inoueseikoen.co.jp/rashiq/index.html">http://www.inoueseikoen.co.jp/rashiq/index.html</a>	 英語
16	森のジェラテリア MUCCA Morino-Gelateria MUCCA	広野牧場のミルクを使ったジェラート	11:00~17:30 (定休日:水曜日)	木田郡三木町上高岡 1613  高松琴平電気鉄道長尾線学園通り駅からタクシーで約10分	TEL:087-899-1530  <a href="http://www.morino-mucca.com/">http://www.morino-mucca.com/</a>	 英語

## 農林漁家民宿等

17	ホテル セカンドステージ Hotel Second Stage	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ うどん打ち</li> <li>◆ そば打ち</li> <li>◆ 竹細工</li> <li>◆ 餅つき</li> </ul>	8:00~17:00 要予約 (不定休)	高松市塩江町上西乙 1118-8  JR高松駅からことでんバス塩江線で約50分、塩江バス停で下車。塩江バス停より施設の送迎あり	TEL:087-893-1100  <a href="http://hotel-secondstage.com/">http://hotel-secondstage.com/</a>	 英語
12	ドリマの上 Dorimano ue	着物で神社巡り、葉草摘みと料理、磯遊び、ペンダントトップ作り、虫除けスプレー香水作り	要確認 (不定休)	高松市男木町1894  高松港1号浮棧橋より雌雄島海運フェリー(女木島・男木島行き)にて片道約40分	TEL:090-7146-2268  <a href="https://jyouko.jimdo.com/">https://jyouko.jimdo.com/</a>	 英語 中国語
18	五名やまびこの宿 Gomyou Yamabikonoyado	田植え・稲刈り 栗ひろい・ハイキング・ 整体・ハタオリ	要確認 (不定休)	東かがわ市五名1374  高松自動車道白鳥大内ICから車で約25分	TEL:0879-29-2502	英語
19	漁家民宿ゲンザ Guest House GENZA	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 自然体験</li> <li>◆ 釣り体験</li> <li>◆ トレッキング</li> <li>◆ 山岳ガイド</li> </ul>	要確認 (不定休)	小豆郡小豆島町坂手甲 416  高松東港から坂手行きフェリーで75分。坂手港から徒歩約3分	TEL:0879-62-9881  <a href="http://genza-guesthouse.com/">http://genza-guesthouse.com/</a>	 英語

## 20 満濃池 (ため池) Mannou-Ike Reservoir



西暦701年に建造され、その後数回再建された満濃池は何世紀にもわたって灌漑の目的で使われてきました。今日、貯水池は3000ha以上をかんがいする、日本で最大の灌漑貯水池の1つです。満濃池は、国際灌漑排水委員会(ICID)の遺産灌漑構造(HIS)として認められています。  
毎年6月の「満濃池初ゆる抜き式典」は、多くの見物客で賑わう香川の風物詩です。

所在地：仲多度郡まんのう町神野(堤防)  
アクセス：JR予讃線琴平駅からタクシーで約10分  
高松自動車道「善通寺IC」から車で約25分

[http://www.town.manno.lg.jp/manno\\_pond/pond\\_top.html](http://www.town.manno.lg.jp/manno_pond/pond_top.html)



## 21 豊稔池 (ため池) Honen-Ike Reservoir



大正年間にマルチプルアーチ構造を採用して築かれた農業用ため池で、長い年月の間、風雨にさらされた堤体は、中世ヨーロッパの古城を偲ばせる偉容と風格を感じさせます。  
地上30メートルの堤から放たれる放水は讃岐路に本格的な田植えシーズンを告げる風物詩となっており、毎年多くの観光客が訪れます。

所在地：香川県観音寺市大野原町田野々  
アクセス：JR予讃線観音寺駅からタクシーで約25分  
高松自動車道「大野原IC」から車で約18分

<http://kanonji-kankou.jp/visit/01/013.html>



## 讃岐うどん (香川県) Sanuki udon (Sanuki udon noodles)



香川県では、うどんは、昔から祭り、農耕行事にと年中欠かせないものでした。温暖小雨で良質な小麦が採れ、塩、醤油、いりこ(煮干し)など、だしの材料に恵まれていたことから、うどんが定着したものと思われまます。  
コシが強い讃岐うどんは、かけ、しっぽく、釜揚げ、ざる、ぶっかけ、生醤油などいろいろな食べ方で楽しまれ、県民1人あたりのうどんの消費量は全国一です。  
専門店も多く、製麺所の中でうどんを提供する店もあり、県内外からうどん店巡りに多くの方が訪れます。

## あんもち雑煮 (香川県) An-mochi zoni (Elaborate zoni)



あん入りの餅を使った全国的にも珍しい雑煮です。  
煮干のだしに、家族仲良く円満でありますようにとの願いを込めて輪切りにした大根、人参などとあん入り丸餅を入れ、柔らかく煮えてから白味噌で味付けします。  
江戸時代に砂糖は讃岐(香川県)を代表する特産品で、讃岐三白(砂糖、塩、綿)の1つでした。  
そこで、普段は食べることの出来なかった砂糖を、めでたい正月くらいは食べたいと砂糖を使ったあん餅を雑煮にしたのが始まりと言われています。

# 愛媛県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
22	ひのいちご園 Hino Ichigo Farm	いちご狩り 12月下旬～5月下旬	10:00～17:00 (定休日:月曜日)	西条市玉津489-2 JR予讃線伊予西条駅からタクシーで約10分	TEL:090-7627-0667 0897-55-7930 <a href="http://www.hinoichigo.co.jp/">http://www.hinoichigo.co.jp/</a>	 英語
23	西条ブルーベリー農園 SAIJO BLIEBERRY FARM	ブルーベリー狩り 7月中旬～8月下旬	9:00～18:00 (期間中無休)	西条市飯岡 3108 JR予讃線伊予西条駅からタクシーで約10分	TEL:090-9188-4193 <a href="http://saijoblueberry.inaka.com/">http://saijoblueberry.inaka.com/</a>	 英語 韓国語
24	ゆきもと農園 Yukimoto Farm	◆ いちご狩り 1月上旬～5月末 ◆ ぶどう狩り 8月上旬～9月中旬	10:00～17:00 受付16:00まで	西条市丹原町池田1805-1 JR予讃線壬生川駅からタクシーで約10分	TEL:080-8633-3809	英語
25	愚禿山(ぐとくさん) Gutokusan	◆ ぶどう狩り 8月末～9月 ◆ いちじく狩り 8月末～12月初 ◆ キウイフルーツ狩り 10月初～12月末 ◆ ブルーベリー狩り 7月末～9月初	10:00～16:00	西条市丹原町長野915 JR予讃線壬生川駅からタクシーで約15分	TEL:090-7781-4163 <a href="http://gutokusan.michikusa.jp/">http://gutokusan.michikusa.jp/</a>	 英語
26	はっきり農園 Hakkiri Farm	◆ 柿狩り 11月～12月上旬 ◆ いちじく狩り 9月～11月上旬 ◆ 栗ひろい 8月下旬～10月上旬	9:00～16:00 (不定休)	西条市丹原町高松甲1494-1 JR予讃線壬生川駅からタクシーで約20分	TEL:090-7572-2968	英語
27	いちごファーム北条 Ichigo farm Hojo	いちご狩り 12月10日～5月中旬	10:00～16:00 (定休日:月曜日)	○夏目園 松山市夏目甲213-2 JR予讃線粟井駅から徒歩約10分 ○八反地園 松山市八反地甲396-1 ○八反地1号園 松山市八反地甲345 JR予讃線伊予北条駅からタクシーで約10分	TEL:090-1000-3915 <a href="http://ichigo-farm-hojo.com/">http://ichigo-farm-hojo.com/</a>	 英語

# 愛媛県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
28	井上ハウス Inoue House	いちご狩り 1月～6月	10:00～17:00 (要予約)	今治市上浦町甘崎379 西瀬戸自動車道大三島ICから車で1分	TEL:090-8283-5765	英語
29	なかよし農園 Nakayoshi Farm	◆ こんにゃく ◆ そば打ち ◆ 豆腐作り体験 1年中(10名以上)	9:00～16:00 (年中無休)	喜多郡内子町大瀬北100 JR予讃線内子駅からタクシーで約30分	TEL:0893-47-1124	英語 中国語
30	(有)エコファームうちこ ecofarm uchiko	◆ いちご狩り 12月～5月中旬 ◆ ブルーベリー狩り 7月中旬～9月中旬 ◆ ぶどう狩り 8月上旬～10月上旬 ◆ もも狩り 7月中旬～7月末	9:00～17:00 (定休日: 火・金曜日)	喜多郡内子町大瀬東 3866 JR予讃線内子駅からタクシーで約30分	TEL:080-5667-2443  <a href="http://ecofarm-uchiko.jp/">http://ecofarm-uchiko.jp/</a>	英語 

## 農林水産物直売所

31	道の駅多々羅しまなみ 公園ふれあい屋台市 (免税店) Roadside Station Tatara Shimanami Park	旬の野菜、果実等 (柑橘中心、野菜、加工 品)	8:30～17:00 (年中無休)	今治市上浦町井口9180-2 西瀬戸自動車道大三島ICを降りてすぐ	TEL:0897-87-3866  <a href="http://www.imabari-shimanami.jp/tatara/">http://www.imabari-shimanami.jp/tatara/</a>	英語 中国語 (韓国語は 予約要) 
32	道の駅伯方S・Cパーク マリンオアシスはかた (免税店) Roadside Station- Hakata SC Park	旬の野菜、果実等 (柑橘中心、野菜、加工 品)	9:00～17:00 (年中無休)	今治市伯方町叶浦甲1668-1 西瀬戸自動車道伯方島ICから車で約1分	TEL:0897-72-3300  <a href="http://www.imabari-shimanami.jp/hakata/">http://www.imabari-shimanami.jp/hakata/</a>	英語 中国語 (韓国語は 予約要) 
33	道の駅よしうみ いきいき館 (免税店) Roadside Station- Yoshiumi Ikiiki-kan	旬の野菜・果実等 (水産物、柑橘、野菜)	9:00～17:00 (元旦休み)	今治市吉海町名4520-2 西瀬戸自動車道大島南ICから車で約5分	TEL:0897-84-3710  <a href="http://www.imabari-shimanami.jp/ikiiki/">http://www.imabari-shimanami.jp/ikiiki/</a>	英語 中国語 (韓国語は 予約要) 
34	愛媛CATVぎんこい市場 Ehime CATV Gin-koi- ichiba	旬の野菜・果実等	10:00～19:00 (年中無休)	松山市湊町3-1-11 JR松山駅前から伊予鉄道5系統道後温 泉行きで約13分、大街道電下車。大街 道電停から徒歩10分0.6km	TEL:050-3432-6040	英語

# 愛媛県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林漁家民宿等</b>						
35	えーとこ屋ことこ Etokoya-Kotoko	石窯ピザ焼き、川遊び、川釣り、パワースポット巡り、餅つき、野菜収穫	8:00～19:00 (不定休)	上浮穴郡久万高原町日野浦816 松山自動車道松山ICから車で60分 JR松山駅前のJR四国バス松山バス停から久万高原行きで約70分、久万高原下車。久万高原バス停からタクシーで30分	TEL:0892-56-0073	英語
36	グリーンツーリズム 里山 Green Tourism SATOYAMA	◆ ワイン作り 9月～11月 ◆ ワイナリー見学 1年中 ◆ ぶどう狩り 8月上旬～9月末	10:00～17:00 (12/25～1/5休み)	喜多郡内子町川中2366 JR予讃線伊予立川駅からタクシーで約10分	TEL:0893-45-0755 <a href="http://www.uchiko-winery151.co.jp/">http://www.uchiko-winery151.co.jp/</a> <a href="http://www.we-love-uchiko.jp/stay/593/">http://www.we-love-uchiko.jp/stay/593/</a>	  英語 中国語
37	ファーム・インRAUM 古久里来 Farm inn RAUM Kokuriko	◆ 田植え ◆ 稲刈り ◆ 鉄のロウソク台作り	要確認 (ロウソク台作りは要予約)	喜多郡内子町五百木636 JR予讃線内子駅からタクシーで約5分	TEL:0893-44-2079 <a href="http://www.dokidoki.ne.jp/home2/kokuriko/">http://www.dokidoki.ne.jp/home2/kokuriko/</a>	 英語
38	ログ立山 Rogu Tachiyama	◆ ピザ、パイ焼き 1年中 ◆ 春: 山菜採り、筍掘り ◆ 夏: 昆虫観察、川遊び ◆ 秋: サツマイモ掘り、稲刈り、リンゴ収穫 ◆ 冬: 椎茸取り、薪作り	9:00～15:00 (不定休)	喜多郡内子町立山3925 JR予讃線伊予立川駅からタクシーで約10分	TEL:0893-45-0222 <a href="http://userweb.u-broad.jp/rogu-tachiyama/">http://userweb.u-broad.jp/rogu-tachiyama/</a>	 英語
39	民宿 奥山 Inn Okuyama	◆ 原木椎茸菌植: 4月収穫: 11月～4月 ◆ 山菜採り: 2月～10月 ◆ 川魚取り: 6月～8月	要確認	西予市城川町野井川1121 JR予讃線卯之町駅前からタクシーで約60分	TEL:0894-85-0140	英語
40	海荘 四季 Kaiso Shiki	◆ 春: タケノコ掘り ◆ 夏: 釣り、海水浴	要確認	宇和島市三浦西3221 JR予讃線宇和島駅から宇和島バスで水産試験場、蔦淵行き乗車。三浦小学校前で下車。三浦小学校前から徒歩約10分	TEL:0895-29-0523 090-3181-0013	英語

# 愛媛県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林漁家民宿等</b>						
41	泉谷の宿 花穂 Rice terrace in KAHO	田植え・稲刈り・椎茸・きゅうり等農作業体験・農村体験	要確認	喜多郡内子町北表甲1167 JR予讃線内子駅からタクシーで約30分	TEL:0893-44-2118 (町並地域振興課) <a href="http://www.we-love-uchiko.jp/">http://www.we-love-uchiko.jp/</a>	 英語
42	農家民宿 野の花 Farm inn Nonohana	◆ みかん収穫体験 ◆ ジャム作り体験 ◆ 郷土料理作り体験	要確認 (休業日:年末年始、お盆)	今治市上浦町盛1612 ○忠海港からフェリーで30分、盛港から徒歩10分 ○大三島バス停から車で10分(送迎あり)	TEL:0897-87-2803	英語
43	あまごの里 Inn Amagonosato	釣り体験	10:00~17:00 (年末年始休み)	大洲市河辺町北平4293 松山自動車道内子五十崎ICから車で60分	TEL:0893-39-2915 <a href="http://hb9.seikyoku.ne.jp/home/amagonosato/INDEX.HTM">http://hb9.seikyoku.ne.jp/home/amagonosato/INDEX.HTM</a>	 英語
44	民宿 いわな荘 Inn Iwana-Sou	釣り体験	要確認 (不定休)	大洲市河辺町北平2455 松山自動車道内子五十崎ICから車で60分	TEL:0893-39-2254 <a href="http://www.iwanasou.jp/">http://www.iwanasou.jp/</a>	 英語
45	漁家民宿 遊海(ゆうみん) Fisherman's guest-house Yumin	◆ 真珠アクセサリーづくり ◆ 釣り ◆ 唐まん作り ◆ 漁船クルージング	要確認 (休業日:年末年始、5/11~6/末、お盆)	宇和島市平浦995-3 宇和島自動車道宇和島南ICから車で10分	TEL:0895-28-0182 <a href="http://ameblo.jp/uwajima-yumin/">http://ameblo.jp/uwajima-yumin/</a>	 簡単な英語
46	農家民宿 花ごよみ Farm inn Hanagoyomi	◆ 田植え ◆ 稲刈り ◆ 郷土料理 ◆ 里山案内	要確認 (休業日:8月13~16日、12月28日~1月5日)	南宇和郡愛南町城辺甲4877 松山自動車道津島岩松ICから車で45分	TEL・FAX:0895-73-2627 <a href="http://info-d.jp/ainan_gt/01_minnshuku/03_hanagoyomi/01_hanagoyomi.html">http://info-d.jp/ainan_gt/01_minnshuku/03_hanagoyomi/01_hanagoyomi.html</a>	 簡単な英語 (電話対応不可)

# 愛媛県

施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>農林漁家民宿等</b>					
47 漁家民宿 大内浦(おおうちうら) Fisherman's guest-house Ouchiura	◆ サイクリング(岬巡り) ◆ 郷土料理体験 ◆ 魚釣り	要確認 (定休日なし)	南宇和郡愛南町中浦506-3 松山自動車道津島岩松ICから車で45分	TEL: 0895-75-0502  http://info-d.jp/ainan_gt/01_minnshuku/08_ouchiura/01_ouchiura.html	英語



ちよつと寄り道・景観スポット

## 48 泉谷(棚田) Izumidani Rice terrace



石積みの棚田からは緑が映える美しい風景が広がり、夏には谷間に流れる風が涼をさそい、心癒やされます。

所在地: 喜多郡内子町北表1167  
アクセス: 松山自動車道「内子五十崎IC」から車で25分



<http://www.we-love-uchiko.jp/>

## 49 遊子水荷浦の段畑 DANBATA in Yusu Mizugaura (Terraced fields)



幅・高さとも1メートルほどの石垣の段々畑がはるか山頂まで続いています。急な山の斜面を人々が苦勞してきり拓いてきた歴史の重み、壮観な造形の美に圧倒されます。

所在地: 宇和島市遊子水荷浦  
アクセス: 宇和島道路「宇和島南IC」から車で約30分



<http://www.uwajima.org/spot/index8.html>

## じゃこ天 Jakoten (Deep-fried fish cakes)



近海で採れたホタルジャコ等の小魚を骨や皮も一緒にすり身にして、小判型に形を整え油で揚げたものです。低価格で美味しく栄養満点で、おかずやおやつとしても人気です。

そのルーツは諸説ありますが、16世紀半ば、沖縄の「チキアーゲ」と呼ばれる魚のすり身の揚げ物が鹿児島に伝わって「つけあげ」となり、大分を経由して宇和島に伝えられたと考えられています。じゃこ天の「じゃこ」は、雑魚(ざこ)が語源と言われます。もともと家庭で作られていた料理ですが、現在はかまぼこ店などで加工され、南予地方を代表する特産品です。

## 宇和島鯛めし Uwajima tai meshi (Uwajima snapper rice)



「宇和島鯛めし」は、宇和海で捕れた新鮮な真鯛の刺身を独特のタレ、生卵、海藻、ごま、もみ海苔などと豪快にかき混ぜながら、アツアツのごはんにかけて食べる宇和島地方の郷土料理で、魚の新鮮さを生かした全国でも珍しい料理です。宇和海で活躍した水軍の船上料理が起源といわれており、地元の漁師めしとして受け継がれてきました。宇和島では、地元の郷土料理店が連携して「どんぶり王国宇和島」の開国宣言を行い、「宇和島鯛めし」を始めとする郷土料理の普及とPRに努めています。県内には鯛を丸ごと米と一緒に炊きこんだ鯛飯もあります。

愛媛県の郷土料理

# 高知県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
<b>観光農園</b>						
50	巨峰園 Kyohoen	ぶどう狩り 8月～11月中旬	9:00～17:00 (年中無休)	南国市廿枝1185 JR土讃線後免駅から車で5分	TEL:088-864-2001 <a href="http://www.kyoho-en.com/">http://www.kyoho-en.com/</a>	 英語 中国語
51	西島園芸団地 Nishijima-Engeidanchi	いちご狩り 1月～6月中旬	9:00～17:00 (年中無休)	南国市廿枝 600 JR土讃線後免駅から車で9分	TEL:088-863-3167 <a href="http://www.nishijima.or.jp/">http://www.nishijima.or.jp/</a>	 英語
52	三島ファーム MISHIMA FARM	ぶどう販売 8月初～10月中旬	8:30～17:30 (年中無休)	土佐郡土佐町田井446-2 高知自動車道大豊ICから車で20分 JR土讃線大杉駅から車で20分	TEL:0887-82-2391 <a href="https://www.mishimafarm.com/">https://www.mishimafarm.com/</a>	 英語
53	虚空蔵山観光農園 フルーツランド Kokuzosan Kanko Noen Fruits Land	◆ りんご狩り 9月下旬～10月初 ◆ なし狩り 10月～11月中旬 ◆ みかん狩り 9月下旬～11月	9:00～18:00 (期間中無休)	高岡郡佐川町東組824-3 高知自動車道伊野ICから車で30分 JR土讃線佐川駅から車で13分	TEL:0889-22-3505	英語
54	土本観光果樹園 Tsuchimoto Kanko Kajuen	◆ りんご狩り 8月中旬～11月 ◆ なし狩り 9月初旬～10月	9:00～17:00 (期間中無休)	高岡郡佐川町二ツ野1308 JR土讃線佐川駅から車で20分	TEL:0889-22-0206 <a href="http://www.oishii-ringo.jp/">http://www.oishii-ringo.jp/</a>	 英語
55	サンビレッジ四万十 Sunvillage shimanto	ブルーベリー狩り 6月初～8月初	要確認	高岡郡四万十町影野1033 JR土讃線影野駅から徒歩10分	TEL:0880-22-8751 もしくは 090-7143-0410 <a href="http://village-kageno.jp/farm.html">http://village-kageno.jp/farm.html</a>	 英語
56	平岡ぶどう園 Hiraoka-Budouen	ぶどう狩り 8月中旬～10月上旬	9:00～18:00 (期間中無休)	宿毛市西町 2-21 土佐くろしお鉄道宿毛駅から車で8分	TEL:0880-62-1090	英語

# 高知県

	施設名	品目(シーズン)	営業時間	所在地・アクセス	問い合わせ・詳細情報	対応言語
57	コーラルフルーツ 大月農場 Ootsuki Farm	みかん狩り 10月上旬～12月上旬	9:00～17:00 (期間中無休)	幡多郡大月町頭集 土佐くろしお鉄道宿毛駅から車で20分 (18km)	TEL:0880-72-1583	英語
58	観光農園わっはっは Kanko Noen Wahaha	ぶどう狩り 8月初旬～9月	9:00～17:00 (期間中無休)	幡多郡大月町芳ノ沢1994 土佐くろしお鉄道宿毛駅から車で20分 (15km)	TEL:0880-73-1239  http://wahaha-grapefarm.com/index.html	英語



ちよつと寄り道・景観スポット

## 59 神在居の千枚田 (棚田) Kanzaiko-Senmaida (Rice terracce)



檮原町は標高220m～1455mという高低差があり、平地が少ないことから山の斜面を利用した農耕が発達しました。石を積んで作られた棚田が険しい山の方まで続いています。

所在地:高岡郡檮原町  
アクセス:須崎道路「須崎西IC」  
から車で約60分



<http://www.town.yusuhara.kochi.jp/kanko/spot/entry-720.html>

## 60 内原野公園 (弁天池 (ため池)) Uchiharano Park(Benten-Ike(Reservoir))



弁天池は江戸時代のはじめにかんがい用のため池として築造されました。また、池を囲む内野原公園は、もとは野外遊園として整備されたものです。

所在地:安芸市内原野  
アクセス:ごめん・なはり線「安芸駅」  
から車で7分



<http://www.akikanko.or.jp/kanko/uchiharano.html>

## かつおのたたき Katsuo no tataki (Seared raw skipjack)



鰹は高知県の県魚で、若葉の頃の初鰹は香り、秋の下り鰹は脂の乗りを楽しむ、県を代表する海の恵みです。

かつおのたたきは、船上料理として始まった「塩たたき」がルーツといわれていますが、沿岸部と内陸部では、作り方や薬味が少しずつ違います。皮付きのまま表面をあぶった後、「温かいうちに供するか」、「冷ますか」、「塩だけでたたかか」。さらに「しょうゆとみりんのたれをかけるか」、「ポン酢をふりかけるか」、「酢と酒をかけるか」、など食べ方も様々です。お客をもてなす際には欠かせない土佐の味です。

## 皿鉢料理 Sawachi ryori (Heaped seafood platter)



高知の宴席の料理といえば「皿鉢料理」です。大きな浅皿に豪華な料理を盛り込み、テーブルに所狭しと並べます。

料理の基本は「生(刺身、たたき)」と「組み物(盛り合わせ)」と「すし」の皿鉢が基本で、そのほか蒸し鯛・そうめん・蜜豆・果物などの皿も並んで多彩になります。客ともてなす者がともに皿鉢を囲み、気に入ったものを食べ饗する、それが皿鉢料理の頂き方です。元々は行事食であり、人々が集う行事では皿鉢料理を共に作り共に食べることで地域の連帯意識が養われるなど、地域や集落の共同生活を営む上での晴れの食でした。

高知県の郷土料理

## 発行元

---

農林水産省 中国四国農政局 経営・事業支援部 地域連携課

〒700-8532 岡山県岡山市北区下石井一丁目4番1号  
岡山第2合同庁舎

TEL 086-224-4511 FAX 086-224-7736

HP <http://www.maff.go.jp/chushi/index.html>

---

2018年3月作成

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

本冊子は、各県等より提供された情報を基に、中国四国農政局が電話で聞き取りを行った情報を掲載しています。

利用するに当たっては、記載内容と実際とが変更になっていることもありますので、事前に施設に御確認いただきますようお願い申し上げます。

このポータルマップは中国四国農政局HPにも掲載しています。

↓  
<http://www.maff.go.jp/chushi/saku/export/jouhou.html#portalmap>

