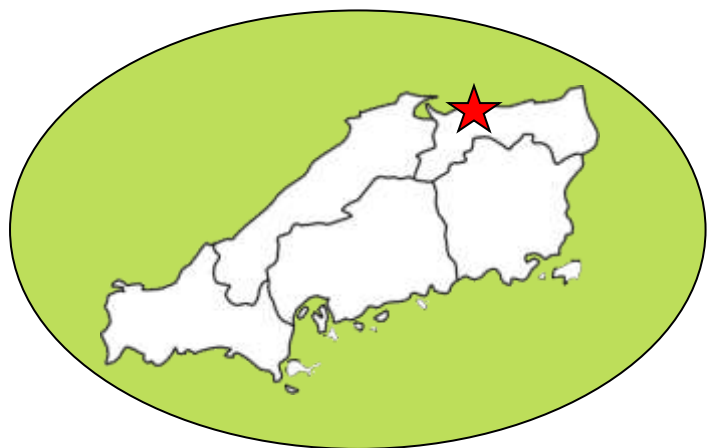


鳥取短期大学附属幼稚園（鳥取県倉吉市）



団体の概要など

- 鳥取県中部の緑豊かな自然に囲まれた静かな環境の中に所在し、鳥取短期大学に隣接した所にあります。
- 子どもたちは、四季を通して豊かな自然に触れながらのびのびと遊んでおり、五感を通した豊かな活動や体験により、子どもたちの「生きる力の基礎」を育てています。

食育活動の概要

本園は鳥取短期大学の附属園として幼児教育保育学科の実習園でもあるため、幼児教育を目指す学生との関わりが多くあります。平成23年度は初めて食物栄養専攻科の学生7名と一緒に、さつまいもの苗植えや収穫をおこないました。どろんこになって掘ったさつまいもの収穫は、学生も子ども達も、共に感動的でした。収穫後は学生の指導でスイートポテト作りをおこない、子ども達との交流がありました。



さつまいも掘り



スイートポテト作り

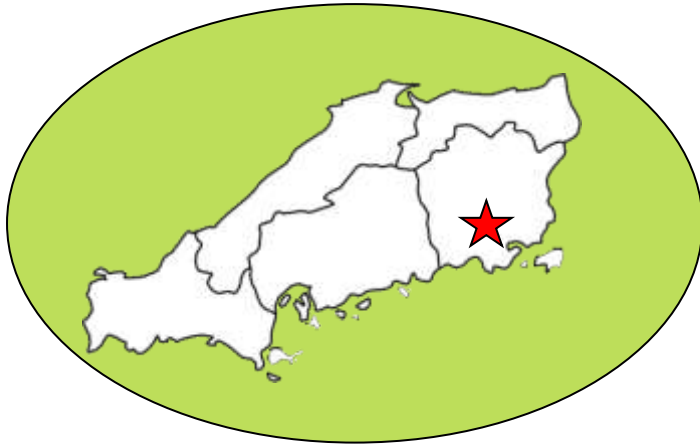
活動に関する問い合わせ先

住所：鳥取県倉吉市福庭854

電話：0858-26-9101

ホームページアドレス：<http://www.toritanfuzoku.jp/>

ナリ・ファーム (岡山市南区)



団体の概要

■岡山県岡山市の備南地区で「農業」に頑張っている生産者です。野菜（ミニトマト、さつまいも等）を中心に栽培し、食農活動をしています。



食育活動の概要

灘崎にこここ幼保園で農業体験活動を行っています。子どもたちに野菜の育つ過程を見せたいと考えておられた、前嶋園長先生の依頼を受け、農業を専門として営むかたわら、平成21年度から子どもたちに野菜の栽培の指導をしています。

ナリ・ファームの大園さんは、ご自分のお子さんが通園しているため、日々の子どもたちの送迎の際にも、野菜の生育具合などのチェックをし、子どもたちと大切に育てています。平成24年1月23日には、収穫祭を行いました。

【灘崎にこここ幼保園 前嶋園長先生のお話】

農業体験活動は、子どもたちの教育に大事な事だと思っています。食育だけに限らず全ての事に係わっており、地域の人への感謝などの「心」を育てるためにも必要で、大園さんたち生産者の方には大変お世話になっています。



にんじんの種まき



栽培指導をされた
大園さん

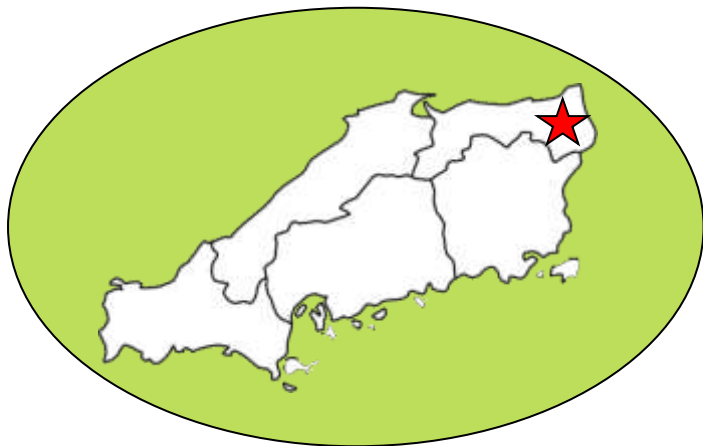


にんじんの収穫

活動に関する問い合わせ先

住所：岡山市南区宗津290-3 (旧灘崎町)

E-mail：nari041406@gmail.com



団体の概要

- 岩美町は、鳥取県の最東北端に位置しており、「食生活いわみ会」の会員数は116名
- 食生活改善推進員の生い立ちは、昭和30年頃、地域の健康づくりのため草の根のボランティア活動から始まったもの。

食育活動の概要

平成11年度から町保健部門との関わりをきっかけに、「子どもたちが健康に育って欲しい」そんな思いから、子どもを対象にした食育活動に力を入れています。

未就園のこどもたちが集まる「子育て広場」で、子ども達にも出来るお手伝いの方法などを教えています。また、保育所での食育活動、小学校の授業参観日を活用して、保護者の方へ直接、自分たちで手作りした「カミカミおやつ」の試食を手渡し普及活動を行うなど、あらゆる機会を見つけて食育活動をしています。

町の栄養士とも連携を図り、食生活いわみ会が作成した媒体を共有活用しながらお互いが指導を繰り返すことで、子どもたちやその保護者が情報を意識し、覚えやすくなるように心がけています。



よく噛むおはなし布絵本「カミカミロボット」



小学校参観日で「カミカミおやつ」の紹介

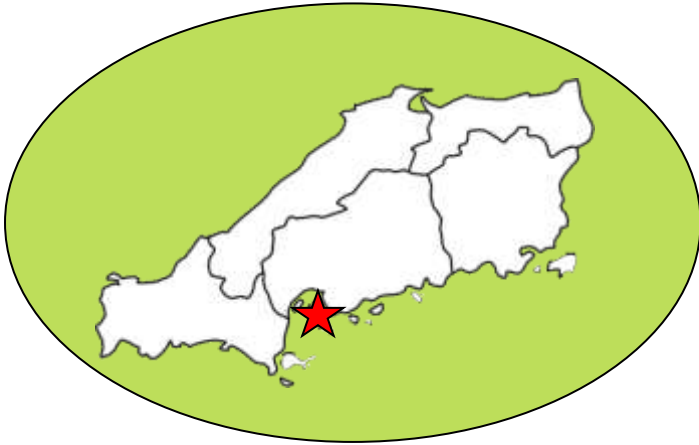
活動に関する問い合わせ先

事務局：岩美町健康対策課

住所：鳥取県岩美郡岩美町浦富1029-2

電話：0857-73-1322

E-mail：kenkou@iwami.gr.jp



団体の概要

■江田島市は、平成16年11月に広島湾に浮かぶ旧4町（江田島町・能美島町・沖美町・大柿町）が合併し誕生しました。

■平成18年から市の保健医療課の食育体験事業、「食育チャレンジ隊」を毎月開催しています。

食育活動の概要

江田島市の豊かな「食」について、住民の方々の意識を高め、あらゆる体験を通して、自然の恩恵や「食」に係わる人々の様々な活動への感謝や理解を深めることを目的に「食育チャレンジ隊」を開催しています。

対象者は満2歳以上のお子さんとその保護者で、定員15組までを毎回募集しています。ペットボトルでスコップを作りトマトの苗をプランターに植え付ける「トマトの栽培」や「田植え・稲刈り体験」、「季節行事～お月見メニュー」、「かき打ち体験」、「郷土伝承料理」など、親子で楽しみながら地元の「食」に親しむことのできる取り組みを行っています。



稲刈り



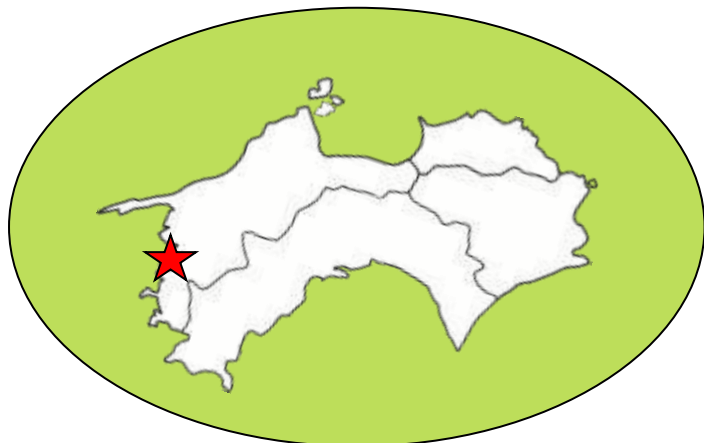
かき打ち体験

活動に関する問い合わせ先

住所：広島県江田島市大柿町大原505番地

電話：0823-40-3247

ホームページアドレス：<http://www.city.etajima.hiroshima.jp/>



団体の概要など

■愛媛県の南部（南予地方）の温暖な気候に恵まれた宇和島市に所在しています。

保育園では、「おうちの食卓」を基本に給食を媒体として、子どもたちが保育園で学び、経験した事を家庭で実践できるよう、保護者の方に多くの情報を発信しています。

食育活動の概要

宇和島市の食育の基本理念である「食を大切にし、健康で心豊かに生きる力を育む」の実現に向け、宇和島市の豊かな水産物や愛媛県産の食材を給食に積極的に使用しています。給食の献立は、「日本型食生活」を実践し、郷土料理や行事食、旬の素材を取り入れ、食への関心が持てるよう、また、「日本型食生活」が身につくよう努めています。

菜園活動を通して、食物の命をいただく大切さを知り、感謝の心を育てる取組も行っています。

また、年に一度、保護者の方に「早寝・早起き・朝ごはん食事嗜好調査」に協力をしていただき、子どもたちの生活習慣を把握し、食習慣や生活リズムの改善にも努めています。

その他、関連機関及び各種団体等と連携し、米食・魚食推進などの食育体験も行っています。



玄米に触れたり、すり鉢でのもみすり体験



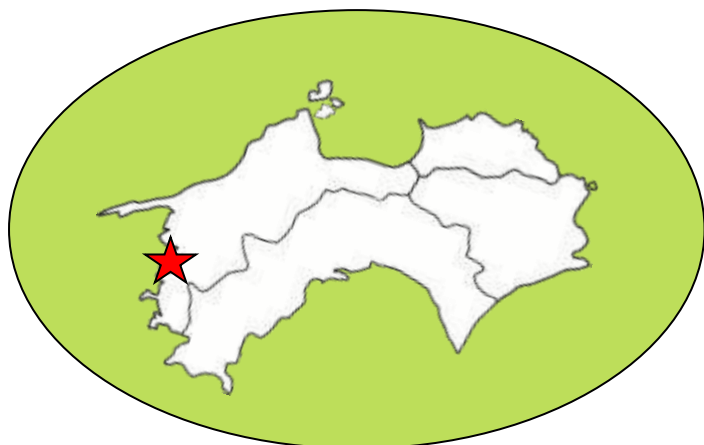
お魚マイスターによる魚食授業の様子

活動に関する問い合わせ先

住所：愛媛県宇和島市伊吹町字馬場甲418-3

電話：0895-25-0415

愛媛女子短期大学附属幼稚園（愛媛県宇和島市伊吹町）



団体の概要など

- 愛媛県南部の宇和島市の中心部より北に位置し、四季を通じて自然と触れ合う事のできる豊かな環境の中にあります。
- 短期大学の敷地内には、附属幼稚園・元気の泉保育園が併設されており、連携して食教育を行っています。

※平成24年4月から、園名が環太平洋大学短期大学部・附属幼稚園に変更されます。

食育活動の概要

本物と触れ合える環境作りを実践し、五感を働かせて活動する楽しさを感じるよう、取組を行っています。

園児を対象としたクッキング教室では、宇和島にある食材を使い地産地消の意識を高めたり、食は社会とのつながりによって成り立っていることを知るために、地域の方と連携した内容を取り入れています。

また、健康づくりに役立つ季節のおやつを紹介しています。

家庭での食育に役立つ情報として、クッキング教室の実施内容などを、保護者の方へお便りとしてお知らせし、保護者との共育体制を整えています。



クッキング教室（たまねぎ）の様子

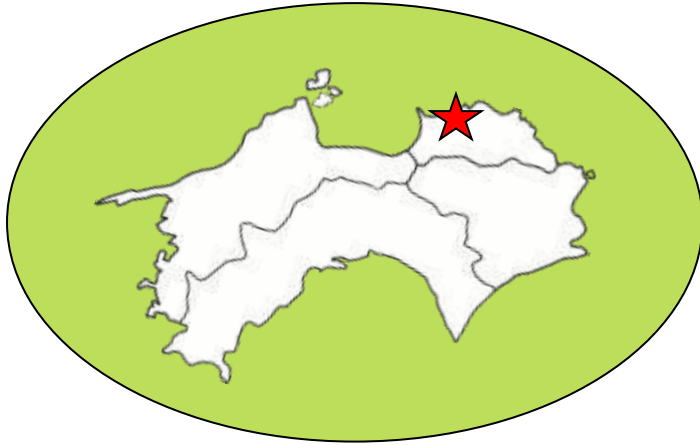


健康づくりに役立つおやつタイム

活動に関する問い合わせ先

住所：愛媛県宇和島市伊吹町甲421
電話：0895-22-0156（代表）

多度津町立四箇幼稚園（香川県仲多度郡多度津町三井）



団体の概要など

■香川県の中部に位置し、水と桜に恵まれた多度津町に所在する、園児数72名の幼稚園です。

■園児が食べる喜びや楽しさを知り、食べ物への関心を持つことが大事であると考え活動しています。

食育活動の概要

親子で、夏野菜の「一人一鉢栽培」に取り組み野菜の栽培から調理まで体験し、食べ物を得ることの大変さや大切に思う気持ち、作っている人に感謝の気持ちを持ってほしいと活動しています。

ほ場では、お米と黒豆、じゃがいも、さつまいも、夏野菜、タマネギ、大根、ブロッコリーなど季節の野菜を栽培しています。黒豆は、えだまめにしておべたり、ほうろくで煎って臼で挽き、きな粉にして食べます。

2月には、収穫祭を開き、地域のおじいちゃん、おばあちゃんにお米の炊き方や野菜の調理方法を教えてもらっています。お米は、園児が田植えから、稲刈り、脱穀、精米したお米をブロックで築いた「かまど」を使い、羽釜で御飯を炊いて、おにぎりにします。また、地域で借りた田畑で育てた野菜を使い、サラダや味噌汁にして食べています。



羽釜でのご飯炊き



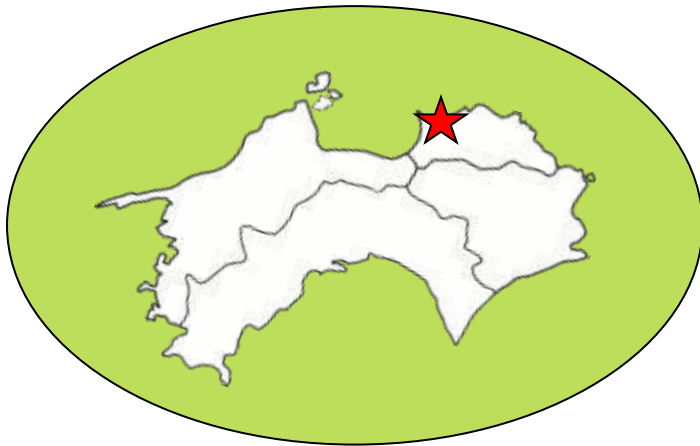
臼を挽き、きなこ造り

活動に関する問い合わせ先

住所：香川県仲多度郡多度津町三井440

電話：0877-32-5062

多度津町立白方幼稚園（香川県仲多度郡多度津町奥白方）



団体の概要など

■香川県の中部に位置し、海や山の美しく豊かな自然に恵まれた多度津町に所在する、園児数25名の幼稚園です。

■四季折々の地域の自然に触れ、作物の成長を見て、食べるということは命をいただくということを知り、感謝の気持ちを持ってもらうよう活動をしています。

食育活動の概要

土に触れる機会のない親御さんも多くいるため、親子で夏野菜の「一人一鉢栽培」をして、一緒に調理して食べるまでの体験をしています。

園内の畑では玉ねぎ、じゃがいも、さつまいも、ブロッコリー、にんじん、いちごなどを、地域の老人会の方の協力を得て、季節ごとに栽培しています。

収穫した野菜を使ってカレーや豚汁を作り、卒園し小学校1年生になった児童や、お世話になった老人会の方を招待して、昼食会を開催しています。

また、生産者の田んぼで稲作体験や、とうもろこし、アスパラガスの収穫体験をしています。特産物の葡萄は、一年を通じて折々の作業体験をしています。

老人会の方と小学校5年生を交えてのもちつきも行っており、地域の生産者との交流により、生産の喜びと大変さを知って欲しいと考えています。



ぶどう園での体験



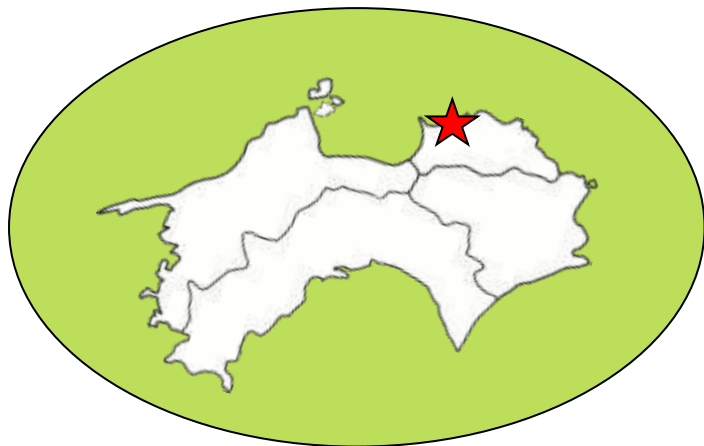
収穫した野菜を使ってカレー作り

活動に関する問い合わせ先

住所：香川県仲多度郡多度津町奥白方1387

電話：0877-32-4745

多度津町立豊原幼稚園（香川県仲多度郡多度津町葛原）



団体の概要など

■香川県の中部に位置し、古くから天然の良港に恵まれた多度津町に所在する、園児数103名の幼稚園です。

■食の大切さを知るには、毎日の積み重ねが大切で、家庭の教育が大きな影響力を持つと感じています。

食育活動の概要

子どもたちが、その成長を楽しみに世話をし、収穫の喜びを味わうことで、食べ物への興味関心が高まるようにと、いろいろな野菜の栽培を行っています。畑で育てた、さつまいもや、玉ねぎは、豚汁やカレーの材料として使い、1年生を招待したり、全園児で味わったりしています。

また、1年を通して、季節の野菜を育て、トマト、ピーマン、オクラなどの夏野菜や、植木鉢でそれぞれが育てる二十日大根など、家庭に持ちかえって調理をしたり、幼稚園でも、友達と一緒に味わったりしています。普段は苦手な野菜も、自分で育てたものは、おいしいと、食べられるようになることも少なくありません。

食育については、家庭との協力が大切であり、家庭教育学級などでの講演や栄養教諭の指導などにより、親子で学ぶ機会を持っています。



親子給食

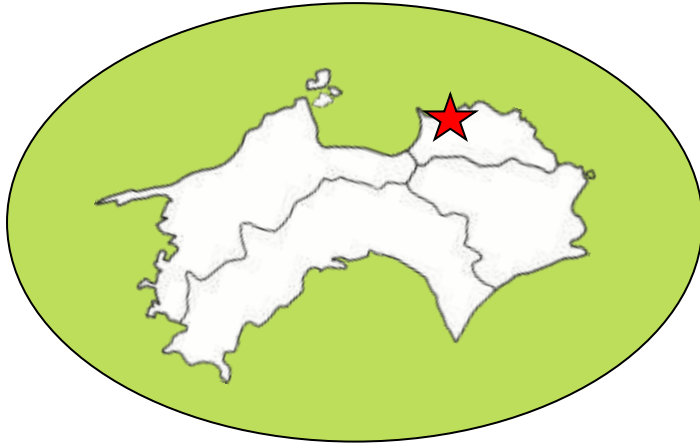


夏野菜の植え付け

活動に関する問い合わせ先

住所：香川県仲多度郡多度津町葛原835-1
電話：0877-32-5061

多度津町立多度津幼稚園（香川県仲多度郡多度津町栄町）



団体の概要など

■香川県の中部に位置し、古くから天然の良港に恵まれた多度津町に所在する、園児数53名の幼稚園です。

■当園では、幼少連携の一環として、1年生と園児が一緒にいちご狩りをしたり、5年生と米づくり活動に参加したりして、食の大切さを共有しています。

食育活動の概要

園児たちは、親子で好きな夏野菜を植木鉢で栽培し、普段口にしていない野菜が育つ様子を身近に見ながら、野菜の栽培体験をしています。

また、年間を通して、いちご、玉ねぎ、そらまめ、えんどう、大根の栽培もしています。野菜の植え付けと収穫などは、地域の人たちと一緒にしています。幼稚園内で実った渋柿を使って、干し柿作りなどもしています。

収穫物の野菜は、園児が皮むきや切り分けをし、給食に一品添えて食べることにより、食物を大切に感謝の気持ちなどを育み、また、家庭に持ち帰り家族で食べてもらうことにより、保護者とのコミュニケーションを図っています。



1年生と園児のいちご狩り



5年生と米づくり活動(かかし立て)

活動に関する問い合わせ先

住所：香川県仲多度郡多度津町栄町3丁目1番34-1号

電話：0877-32-2367