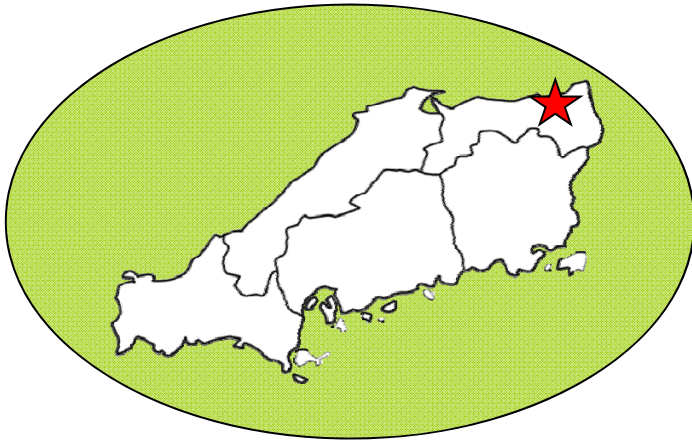


# 鳥取県生活協同組合（鳥取市）



## 団体の概要

■くらしを豊にしたいという組合員の願いを実現することを目的に、商品サービスを通じた、くらしの見直し活動に取り組む消費者の協同組合

■組合員数

鳥取県内全域 約43,000世帯

## 食育活動の概要

キッズクラブの活動を中心に、食事と食生活を正しく理解できる知識とスキルを身につけ、それを実現できる「食の環境」を創り上げるサポートをしています。

稲作への理解を深め、食について、より関心を深めてもらうことを目的に米作り体験を実施しています。

田植えから稲刈りまでを体験し、収穫の喜びを分かち合い、そして楽しい交流会になるよう、クイズをしたり、おにぎり作りに挑戦したり、コンバインに乗せてもらうなど、いろいろな体験を盛り込んで行なっています。



## 活動に関する問い合わせ先

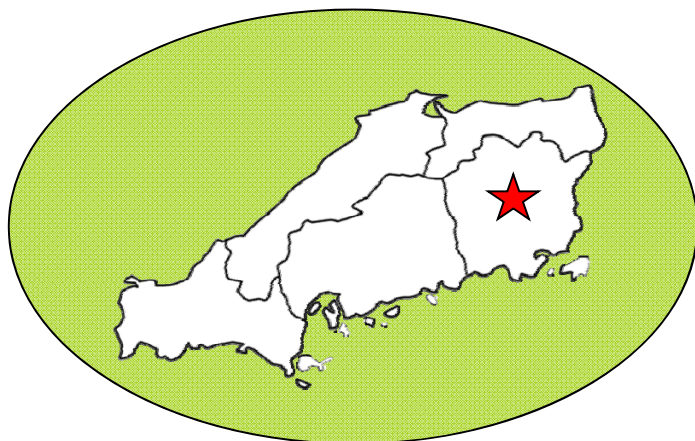
住所：鳥取県東伯郡北栄町江北49 鳥取県生協組合員活動推進グループ

電話：0858-36-4013

ホームページアドレス：<http://www.tottori.coop/>



# 株式会社マルイ（津山市）



## 団体の概要

■岡山県を拠点としたスーパーマーケット。「美味しいものを安心、安全にお届けすること」をモットーに、地域の皆様に新鮮で豊かな食生活の提案を行なっています。

## 食育活動の概要

社内に「食育推進室」を設け、19年～21年には、「にっぽん食育推進事業」に取り組みました。食卓に食材が上がるまでの流通経路や人々の関わりを伝えるための市場見学・流通経路体験や地元生産者、津山圏域メーカー、関係機関と連携し、「地産地消フェスタ in 美作大学」を開催し、地産地消や食育の取り組み紹介、五感を使ったワークショップなどに取り組んでいます。

また、くらしき作陽大学食文化部栄養学科と「食育バランス弁当シリーズ」を共同開発しています。



地産地消フェスタ in 美作大学

食育バランス弁当第12弾 好評発売中！

「香ばしチキンのカラダほかほか弁当」

11月8日（月）から2011年1月31日（月）までの期間中  
岡山・津山・鳥取のマルイ全店で販売！

主食	副食	主菜	果物	カロリー	塩分・糖質
25g	25g	25g	25g	632kcal	2.2g

ぐらしき作陽大学食文化学部  
栄養学科と共同開発しました！

じっくり食べてパワーチャージ！  
ビタミン、ミネラルたっぷりのお弁当で、  
寒さに負けない身体作りを。

キャベツとベーコンの  
カレー炒め  
嚼し鶏に「しょうが」を少し、  
カレーの香りと鶏肉の旨味が  
引き立ちます。

さつまいもの  
バター焼き  
ほんのり香るバターと、  
さつまいもの食感の甘さが  
ベストマッチ。

白米の塩昆布もみ  
塩昆布の塩味で白米をほぐし、  
昆布のうまみで塩分控えめ。

唐揚げの  
しょうがあんかけ  
唐揚げがしっとり甘味あんは、  
冷めてもおいしく召し上がれます。

私たちが共同開発しました！

新発売 香ばしチキンの  
カラダほかほか弁当  
～ビタミン＆ミネラルで風邪対策～ 498円(税込)

鶏肉の香りとネギソース  
白米、しょうが、甘味のソースで  
下味をつけ、カラッと揚げました。  
ソースのボリュームアップも  
おいでます。

かぼちゃのいとこ煮  
かぼちゃの甘みと、ほろこり  
したかぼちゃの上品な甘さが  
おいでます。

ふろふき大根の  
梅干し漬物  
梅干しの酸味が、  
大根の辛味と相性抜群。

くらしき作陽大学との共同開発  
「食育バランス弁当シリーズ」

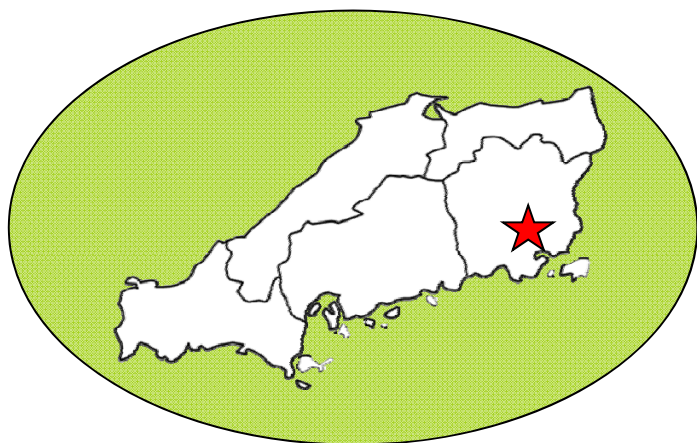
## 活動に間する問い合わせ先

住所：津山市戸島893-15

電話：0868-28-8111

ホームページアドレス：<http://www.maruilife.co.jp/>

# ビビッと備中！農林水産いきいきネットワーク（倉敷市）



## 団体の概要

■岡山県備中県民局、管内市町、農林水産関係団体をはじめ多様な主体の協働により、農林水産業の発展と農山漁村地域の活性化等を進めるために設立された推進組織です。

## 食育活動の概要

各構成メンバー（加入団体等）の得意分野で、お互いに助け合うことにより、農林水産業の発展と農山漁村地域の活性化対策、地産地消の推進、食育の推進、都市と農山漁村の交流、農林水産業の担い手対策を行います。

また、農林水産業関係のイベントや食育に関する研修会、アンテナショップの企画・運営など多様な取り組みを行っています。



地産地消フェア 平成22年11月



1day キッズシェフ・ビビッとKitchen！ 平成22年8月

## 活動に関する問い合わせ先

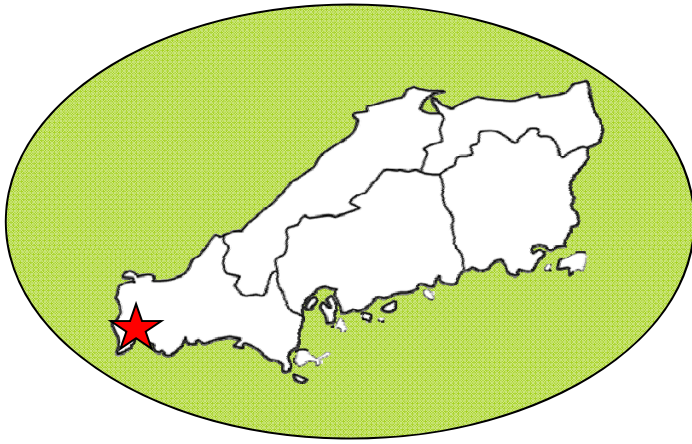
住所：倉敷市羽島1083（備中県民局農業振興課内）

電話：086-434-7030

ホームページアドレス：<http://vividbichu.ikidane.com/>



# 唐戸魚食塾（下関市）



## 団体の概要

■唐戸魚食塾は、唐戸市場を拠点とした「魚食」都市下関市を目指し、旬を楽しみながら、水産物の的確な情報提供と調理技術の向上、そして市場・水産関係者と市民が「魚」を通して交流する場として立ち上げられました。

## 平成22年度「食育推進ボランティア表彰」を受賞！！

### 食育活動の概要

唐戸魚食塾は水産企業、大学、マスコミ、県、市職員、料理人などが企画員となり、唐戸市場を拠点にし、ボランティアで運営しています。魚食文化の継承や魚食を取り入れた日本型食生活の普及啓発として、料理教室と講義を組み合わせた活動を実施しています。



講義状況

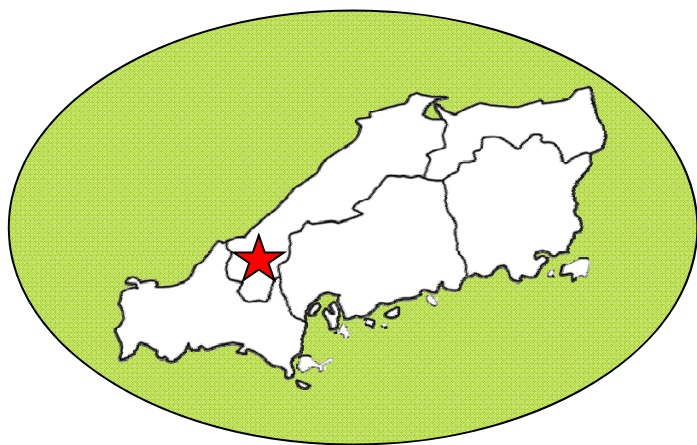


調理指導

### 活動に問する問い合わせ先

住所：下関市唐戸町5-50  
電話：083-231-1440

# しまねリトルシェフ（島根県津和野町）



## 団体の概要

■子どもたちの味覚が発達する時期に、食べることや作ることの楽しさを伝えるため、松江市、出雲市、益田市、津和野町の料理人が手を組んだ食育活動の会です。

日本味覚教育協会から指導員の認定を受けています。

## 食育活動の概要

食事バランスの乱れや味覚障害など、食生活が問題視される中、子どもたちに食に対する正しい知識を深めてもらうため県内各地の学校を訪れ、小学生や中学生を対象に、味覚授業や地元食材を使用した料理教室を実施しています。

料理教室は4つの基本味（甘い、酸っぱい、苦い、しょっぱい）を実感することや、みんなで食べること、作ることの楽しさを伝えたり、自分たちの暮らしている地域にはどんな食材があるのかなどを伝えています。



第4回食育推進全国大会 平成21年6月



子ども料理教室

## 活動に間する問い合わせ先

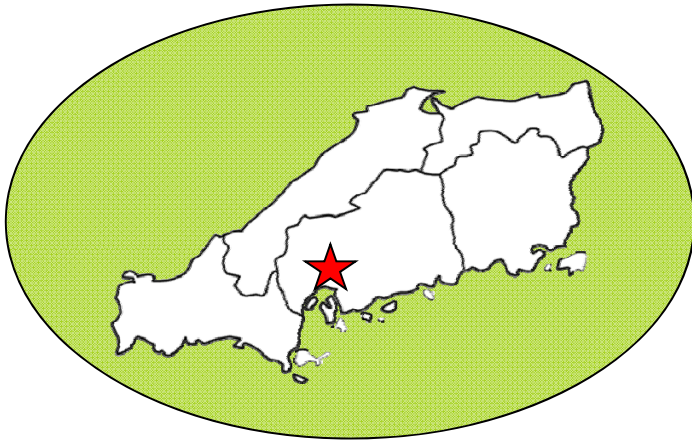
住所：島根県鹿足郡津和野町後田口284

電話：0856-72-2778

しまねリトルシェフ事務局



# 広島水産株式会社（広島市）



## 団体の概要

■広島市中央卸売市場での鮮魚・冷凍魚・塩干加工品の卸売業を行なっています。  
経営理念の題目の「フレッシュな魚を豊富に提供し食卓を豊かにすることが私たちの使命です。」のように消費者の食卓を豊かにする、これこそが食育活動の基本であり、目指すところだと思います。

## 食育活動の概要

鮮魚専門店、量販店などと協力し、魚食文化の継承、普及に力を入れています。小学生対象に魚の名前あてクイズ、魚の栄養分の勉強会、活きた魚に触れ、魚に興味を持ってもらう取組を実施。模擬せりの後、実際に小学生とせりを行います。また、中学校などの家庭科の授業に参加して、魚の鮮度の見方、下ろし方などを行っています。

魚の食育は市場からをコンセプトにこれまで培ってきた魚の知識、そして安全、安心な魚を消費者に届けるという役割を、食育活動を通じて推進しています。



魚の下ろし方教室



魚の鮮度の見方

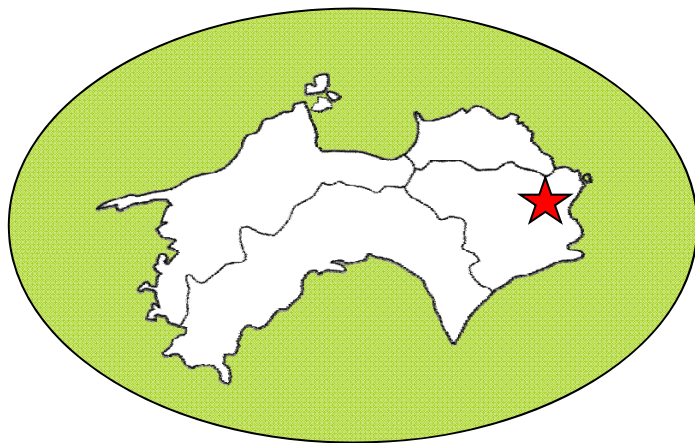
## 活動に間する問い合わせ先

住所：広島県広島市西区草津港1-8-1

電話：02-279-2511

ホームページアドレス：<http://www.hiroshimasuisan.co.jp/>

# えんたのれんこん推進会議（鳴門市）



## 団体の概要

■地元農家をサポートする形で、民間企業、任意団体、行政機関、大学が協力し、地域の自然環境を保全しながら地域を元気にする農業を目指しています。

※「えんたのれんこん推進会議」とは  
昔、この地域では、食糧難の時代にお米を少しでも多く収穫するために水路と水田の間に半水没した「縁田（えんた）」がありました。残念ながら今はもうありませんが、今度はハス田とれんこんが人と人を結ぶ「縁（えん）のある田」になってほしいという思いから名付けました。

## 食育活動の概要

地域の人と生き物のかかわりをレンコン栽培を通して肌で感じてもらいたい！という思いから、様々なイベントを行っています。

この地域で行われているレンコン栽培の体験を通じて、地球環境を支えてきた農家の努力を理解してもらうとともに、地域の水環境や生物にも触れ、安心安全な環境下で作られた農作物に対する価値や“食の大切さ”を学んで欲しいと考えています。



田んぼで泥だらけになっても安全なことを肌で体感できる田舟レース



えんたのれんこん収穫祭 平成22年11月

## 活動に間する問い合わせ先

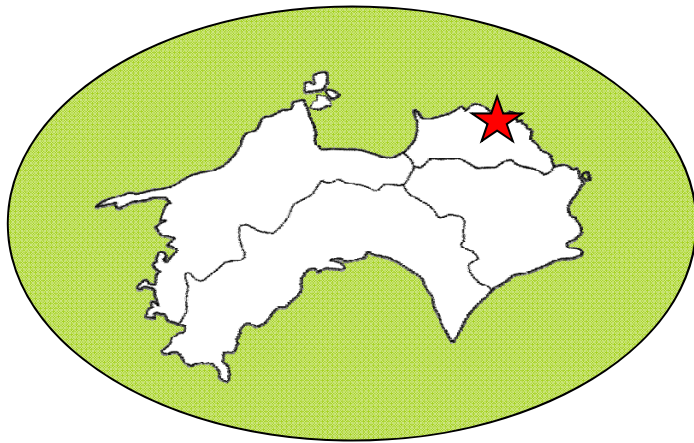
住所：徳島県鳴門市大津町段関西の西の越

電話：088-685-0721

ホームページアドレス：<http://enta-no-renkon.uzusionet.com/>



# 社団法人 香川県栄養士会（高松市）



## 団体の概要

■県民の健康づくりに関する知識の普及及び調査研究を行い、あわせて栄養士の資質の向上を図り、県民の健康及び福祉の増進に寄与することを目的として設立された香川県内栄養士・管理栄養士を会員とする社団法人です。

## 食育活動の概要

県や県教育委員会の委託を受け、幼児期の食育実践、健康づくり協力店指導業務を実施。

また、食育イベントとして、かがわ食育の日普及啓発、野菜の摂取量・朝食喫食率の増加、食事バランスガイドの普及を目的に、県内のスーパーで「食育の日キャンペーン」を実施。



## 活動に間する問い合わせ先

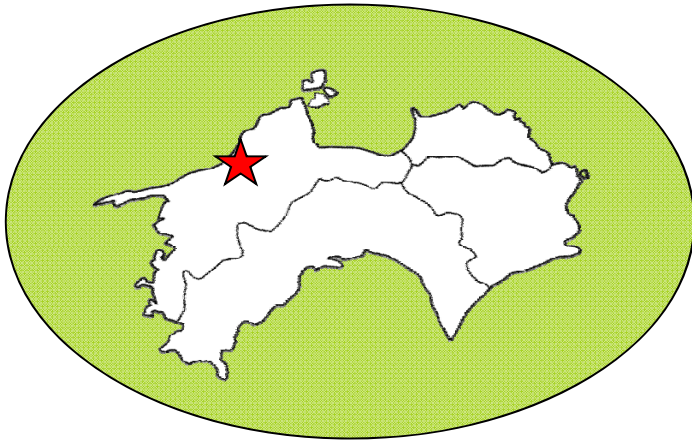
住所：香川県高松市末広町1-2

電話：087-811-2858

ホームページアドレス：<http://www.kagawa-eiyo.or.jp/>



# 愛媛大学（松山市）



## 団体の概要

■愛媛大学は、法文学部・教育学部・理学部・医学部・工学部・農学部の6学部と大学院7研究科からなる学生約1万人を要する四国最大の総合大学です。

愛媛大学は、自ら学び、考え、実践する能力と次代を担う誇りをもつ人間性豊かな人材を社会に輩出することを目標とし、地域の大学として、地域に役立つ人材、地域の発展を牽引する人材の養成に努めています。

## 食育活動の内容

愛媛大学では、「食育」を重要な教育課題と位置づけ、平成21年度より「食育実践プログラム」を学部横断型で実施しています。

全新入生が必修科目「こころと健康」の中で食事バランスなどを学ぶ『正しい食への誘いプログラム』と、食育の実践者を養成する『愛媛大学食育士プログラム』を設置しています。

### ■『正しい食への誘いプログラム』

1年次は、必修科目「こころと健康」で食育の授業を行います。

2年次以降は、定期健康診断を含む年2回Web上で健康状態と食事をチェックし、食生活に問題のある学生に対しては、アドバイスを行います。

### ■『愛媛大学食育士プログラム』

「愛媛大学食育士」は、愛媛大学が独自に認定する資格です。

栄養学、生産・流通経済、循環型社会、地域の食文化等に関する幅広い知識に基づいて、食を総合的に理解し、自らが作り、その大切さを伝える（“知る-作る-伝える”）ことのできる人材を養成することとしています。



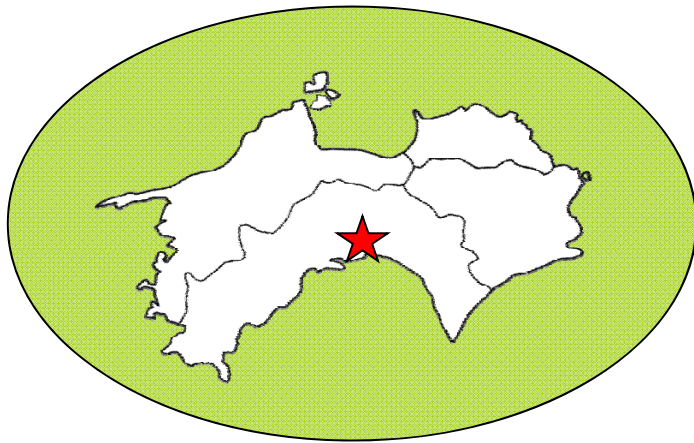
## 活動に間する問い合わせ先

住所：愛媛県松山市道後樋又10-13

電話：089-927-8293

ホームページアドレス：[ehime-u.ac.jp/research/gp/education/shokuiku.htm](http://ehime-u.ac.jp/research/gp/education/shokuiku.htm)

# 社団法人 高知県栄養士会（高知市）



## 団体の概要

■県民の食生活の改善に関し、知識の普及および調査研究等を行い、併せて栄養士の資質向上を図り、県民の健康及び福祉の増進に寄与することを目的として設立された高知県内栄養士・管理栄養士を会員とする社団法人です。

## 食育活動の内容

食育や健康づくり等のイベントを通じた、栄養・食生活の啓発活動や料理教室などを行なっています。

平成22年度は県内のショッピングモールで「栄養・食生活相談会」を開催し、「バランスコマ回し」や「野菜350gあてコーナー」、「パソコンを使った自動計算による食事診断」など楽しみながら食生活を見直すイベントを開催しました。



パソコンを使った食事診断



野菜350gあてコーナー

## 活動に問する問い合わせ先

住所：高知県高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター2階

電話：088-872-9411

E-mail：info@eiyotosa.jp