

コロナに負けるなレシピ集【野菜料理⑤】

春野菜のグリル 山椒ダレ

春野菜をグリルして、おいしくいただきます。（農林水産省）

■材料		《作り方》
新玉ねぎ(半月切り)	30g	① 野菜は食べやすい大きさに切って油を塗り、焼き色がつくまでグリルする。
新じゃがいも(半月切り)	30g	
アスパラガス	20g	
サラダ油	適量	
■ A		② 1 を器に盛り、Aのタレを添える。
しょうゆ	大1	
山椒	少々	
砂糖	1つまみ	

このレシピの生い立ち

このレシピは、特定非営利活動法人青果物健康推進協会の認定資格をもつ「ベジフルティーチャー」により作成されました。

本レシピでも使われている野菜の関連情報は、下記サイトをご覧ください。

青果物健康推進協会 : <http://www.vf7.jp/>

（出典元：クックパッド「農林水産省のおすすめレシピ」）

