

コロナに負けるなレシピ集【野菜料理⑦】

春野菜のグリル 山椒ダレ

春野菜をグリルして、おいしくいただきます。(農林水産省)

■材料 新玉ねぎ(半月切り) 30g 新じゃがいも(半月切り) 30g アスパラガス 20g サラダ油 適量 ■ A しょうゆ 大1 山椒 少々 砂糖 1つまみ	《作り方》 ① 野菜は食べやすい大きさに切って油を塗り、焼き色がつくまでグリルする。 ② 1を器に盛り、Aのタレを添える。
このレシピの生い立ち このレシピは、特定非営利活動法人青果物健康推進協会の認定資格をもつ「ベジフルティーチャー」により作成されました。 本レシピでも使われている野菜の関連情報は、下記サイトをご覧ください。 青果物健康推進協会 : http://www.vf7.jp/	

(出典元：クックパッド「農林水産省のおすすめレシピ」)

<https://cookpad.com/recipe/3742727>

