

## 各事例のテーマと特徴

事例	テーマ	特徴
ひかり幼稚園 (鳥取県鳥取市)	土に親しみ、食に関心を持つ心を育てる	・農場を借り、農家の方の指導や管理のもと野菜を栽培 ・保護者も「農園委員」として体験 ・園児が育てた野菜を給食に使用し、園児は料理を手伝う
倉吉東保育園 (鳥取県鳥取市)	みんなで美味しく楽しく食べる	・和食を中心とした給食 ・3歳児以上は野菜を栽培、5歳児は米の栽培体験 ・自然観察、体験などちびっ子探検隊活動を実施
保育所 みのり愛児園 (広島県広島市)	「いのち」の大切さや感謝のこころを学ぶ	・プランター等を活用し園庭で米や野菜を栽培 ・地元の特産品の広島菜を栽培 ・子どもでもできる「簡単クッキング」を教える
阿波市立 久勝幼稚園 (徳島県阿波市)	地域のつながりで知る”ふるさと”の良さ	・地域の方と連携し、様々な体験活動に取り組む ・稲作体験は、農業後継者クラブの協力により、しろかきの見学から稲刈り、脱穀までの一連の作業を体験
琴平町立 南幼稚園 (香川県琴平町)	子どもに身につけさせたい「5つの力」	・隣接する高校生と、おにぎりパーティを開催 ・3つの栄養素(赤・黄・緑)の摂取を啓発 ・園庭で野菜を栽培
飯岡保育園 (愛媛県西条市)	「いただきます！」に心を込めて	・隣接する畑で野菜などを栽培 ・園で朝ごはんを作って食べる「みんなでおいしい朝ごはんの日」 ・オリジナルソングでダンスをしながら、野菜摂取を啓発
みかづき幼稚園 (高知県高知市)	自然に学ぶ、命と食の大切さ	・園所有の森(みかづきの森)で、年間を通じた自然体験 ・近くの畑でさつまいもや野菜を栽培し、日々の水やりから収穫までを体験
絵本と食育「はらぺこあおむし」 (鳥取県倉吉市)	絵本の中から食育を!	・子ども達を対象に、絵本の読み聞かせを中心とした体験型食育を実施 ・絵本に出てくる野菜や果物を使いおやつを作り試食
(社)岡山県栄養士会 (岡山県岡山市)	食生活を見直すきっかけづくりを提供	・子どもや保護者を対象に「食育講習会」を実施 ・「食育講習会メニュー」で、要望に応じた講習会を実施 ・乳児期の子どもに対する取組を実施
三次農業協同組合 (広島県三次市)	子どもは地域の宝	・「ちゃぐりんキッズクラブ」を結成し、米や地域の特産物の栽培等の「食農教育」に取り組む ・近年は、小学校だけでなく、保育所も一緒に取組を開始
NPO法人 きららの里 (山口県美祿市)	「いのち」を体感できる場を提供	・子どもを対象とした食農教育に取り組む ・幼児を対象に、さつまいも、じゃがいも等の植え付け、管理、収穫などの栽培体験に取り組む
とくしま食育推進研究会 (徳島県徳島市)	クイズやダンスで「楽しい食育」	・幼児向け啓発プログラムとして「手コマ式食育指導プログラム」、「ホネホネダンス」を独自に開発 ・徳島県内の幼稚園・保育園等を中心に普及啓発活動を実施
出雲市健康増進課 (島根県出雲市)	野菜大好き！ 親子で野菜作り	・親子で野菜作りを体験する「わくわく食育体験事業」を島根県立出雲農林高校と連携して実施 ・種まきや植え付けから収穫、調理までの一連の作業を体験
岡山市農林水産課 (岡山県岡山市)	農業体験を通して食育を推進	・市内の幼稚園・保育園等を対象に、「子ども食農体験事業」を実施 ・「岡山県食農教育研修会」を開催し、食育の講演会を実施
府中市乳幼児期食育向上推進委員会 (広島県府中市)	担当者間の連携で食育活動をレベルアップ	・市内保育所(園)の食育担当者により定期的に会議を開催し、情報を共有することにより食育活動の向上に取り組む ・保護者に対し「食育アンケート」を実施し食育の啓発

### 【全国の事例】

村山中藤保育園 (東京都武蔵村山市)	幼児期から味覚を育てる	・給食は全て手作りで和食を中心とした献立 ・おやつもドロップ、おしゃぶり昆布、スルメ以外は手作り ・菜園で野菜を栽培
きのみむすび保育園 (大阪府大阪市)	食事で健康な体と豊かな心を	・給食は、玄米ごはん和食のおかずの献立 ・姉妹園「きのみ保育園」では、80坪の畑で野菜を栽培し、自育自消を実践

