

府中市乳幼児期食育向上推進委員会

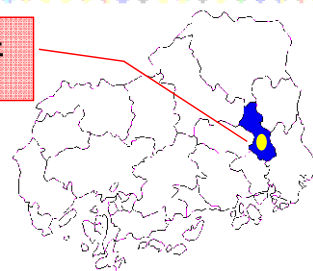
担当者間の連携で食育活動をレベルアップ

府中市は広島県の東南部に位置し、人口約43,000人の未来を拓くものづくりの街で、府中家具が有名です。府中市乳幼児期食育向上推進委員会は現在、公立の10保育所、私立の4保育所の食育を担当している者など会員20名で活動しています。

団体の概要

- 名称 府中市乳幼児期食育向上推進委員会
- 所在地 府中市府川町315
- 担当者名 府中市役所児童課保育係 藤木 敬子
- 電話 0847-43-7265
- FAX 0847-46-3450

府中市乳幼児期食育向上
推進委員会



広島県

食育活動の概要

♥ 活動の動機・目的

平成17年に「食育基本法」が策定された時に、保育所の調理員が「食育」について、みんなで考えながら何かをしてみようと思ひ、府中市乳幼児期食育向上推進委員会を設立し活動を始めました。

市内の保育所（園）食育担当者が連携し、情報を共有することにより、市内の保育所（園）の食育活動の向上を目指しています。

また、保護者へ啓発を行うことにより、家庭で「食育」について考えるきっかけ作りとなればと思っています。

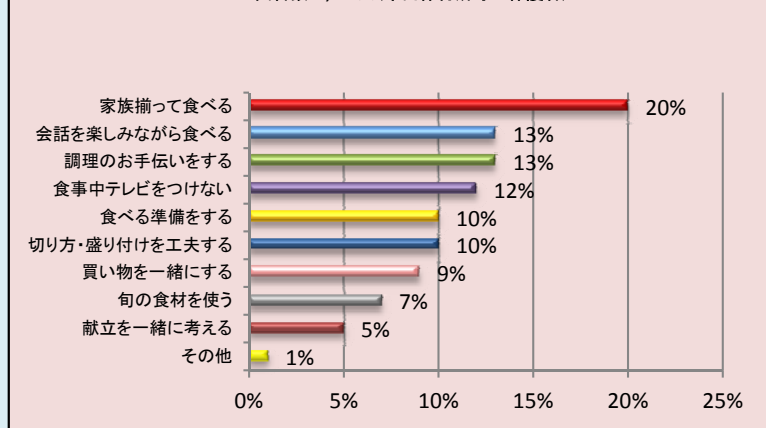
♥ 活動の概要

乳幼児期食育向上推進委員会では、毎月1回企画委員会を開催し、食育推進事業の企画の検討をしています。推進委員会は、年に6回程度開催し、情報交換などを行っています。定期的に「食育アンケート」を実施し保護者へも食育の啓発を行っています。

また、推進委員の協力でメニュー集を作成し、全保育所（園）の保護者に配布していますが、平成22年度からは各家庭のおすすめレシピを募集してメニュー集を作成しています。

その他、「わいわいクッキング」を府中市内の年長児親子を対象に実施しており、今年度は、中学校区別に開催し、就学を控えた地域の親子が交流できる機会を設けています。

食事を楽しく食べるために、家庭で工夫していることは？（複数回答）
回答数：1,109人（市内保育所等の保護者）



平成23年度アンケート結果から抜粋

府中市乳幼児期食育向上推進委員会

これまでの成果・課題

担当者間の横の連携による情報共有で、お互いの食育実践をもとに交流しながら、次の取組に活かしており、市内の保育所の食育活動のレベルアップになっています。

市内の全保育所（園）の保護者を対象に行う「食育アンケート」は、子どもや家庭の課題をつかみ、食育の実践に生かすことができます。また、結果を全保護者に返していくことで家庭における食育にもつながっています。

年長児親子を対象にした「わいわいクッキング」を土曜の午後に開催していますが、より多くの人に参加してもらうことが今後の検討課題です。

今後の構想

保育所（園）だけでなく、子育て中の家庭や地域にも食育の実践が広がるような活動を工夫していきたいと思えます。

また、職員の専門性を高め資質向上につながる研修会の開催や、学校や保健課など関係機関との連携により、推進委員会機能の向上を図っていききたいと考えています。

府中市立栗生保育所の食育活動の様子(平成23年8月4日)

府中市乳幼児期食育向上推進委員会では、各保育所等における食育活動を広めるために、事例を収集しています。

この日は、府中市立栗生保育所の「夏野菜の収穫とピザ作り」の取材に行ってきました。

トマトソースは、
保育所で育てた
トマトを使い、
前日に作りました。



おいしいピザ
になぁ〜れ!

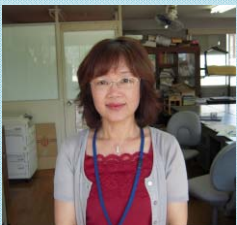


真剣なんです私。
話しかけないでね。



府中市乳幼児期食育向上推進委員会では、いろいろな情報を提供してもらい、それを参考に取組の範囲が広がっています。担当者間で情報を共有することは大切なことだと思います。
(by 栗生保育所所長)

担当者の思い



藤木 敬子さん

乳幼児期は、食の基礎を作る時期であり、「食」は生活の中で大切なものです。乳幼児期の食育を推進するために、みんなが連携し同じ意識で食育活動を推進して行きたいと思っています。

子ども達が大人になっても「食」を楽しいと感じ、自分の体のことを考えられる人になって欲しいとの思いで活動しています。