

社団法人 岡山県栄養士会

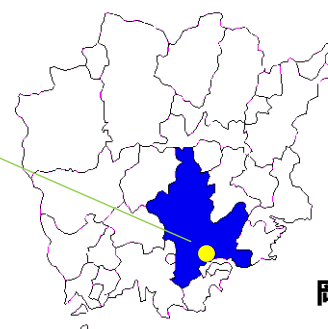
食生活を見直すきっかけづくりを提供

岡山県栄養士会は、すべての人々の「自己実現をめざし健やかによりよく生きる」とのニーズに応え、保健、医療、福祉及び教育等の分野において、専門職業人としての倫理と科学的かつ高度な技術に裏づけられた食と栄養の支援・指導を通して、地域住民の健康づくりに寄与する活動を展開しています。

団体の概要

- 名称 社団法人 岡山県栄養士会
- 所在地 岡山市中区古京町1-1-17
- 代表者名 会長 森 恵子(平成22年度会員数:1,742名)
- 電話 086-273-6610
- FAX 086-273-6667
- HPアドレス <http://www2.ocn.ne.jp/~eiyoussi/>

岡山県栄養士会



岡山県

食育活動の概要

★ 活動の動機・目的

昭和59年の設立以来、生涯の中で成長期の食生活はとても重要と考え、乳幼児期の「食育」に取り組んでいます。第2次食育推進基本計画の重点課題として、子どもから成人、高齢者に至るまでライフステージに応じた間断ない食育を推進する「生涯食育」が明記されています。当栄養士会では、子どもの頃から「食育」を受けていると、大人になり食を選ぶ時に知識が活かされるのではないかと考え、活動に取り組んでいます。

★ 活動の概要

幼児期の子どもに対する食育活動では、幼稚園や保育園で子どもや保護者の方に対して、各地域で「食育講習会」を行っています。

平成22年度の「食育講習会」は20回開催し、延べ1,912名の方の参加がありました。岡山市支部では、「食育講習会メニュー」を作成し、要望に応じ「食育講習会」を行っています。

また、乳児期の子どもに対する取組は、岡山県が県下4ヶ所で開催しているイベント「はぐくみ岡山・おぎゃっと21」で、離乳食の作り方のデモンストレーションや試食、離乳食相談などを行っています。

その他、「岡山栄養ケア・ステーション」を設置し、栄養や食事についての相談を受けています。

「岡山栄養ケア・ステーション」

毎週木曜日 13時～16時 Tel : 086-273-6615



▲岡山市支部作成「食育講習会メニュー」

これまでの成果

「食育講習会」では「昔のおやつ」を、「はぐくみ岡山・おぎやっと21」では「おかゆの炊き方」の講習会をそれぞれ行い、おかゆをお米から炊いた時には、お母さん方から「家でも作ってみたい」「勉強になった」などの感想があり、好評を得ています。

また、保護者の方だけではなく、子ども達にも感想を書いてもらい、次回の活動に活かしています。

課題と今後の構想

会員は、それぞれの業務に携わりながら栄養士会活動をしていますが、増加傾向にある「食育講習会」への要望に沿うように努力しています。今後は、会員の専門性を生かした乳幼児期から高齢者までの健康増進を進めていきたいと思っています。

御南幼稚園での取組の様子(平成23年10月28日)

御南幼稚園(岡山市北区今保)で、約30名の保護者の方を対象に「食育講習会」を開催しました。

ペーズアート「バランスよく食べよう!」の始まり始まり♪



※「ももっち」は、岡山を代表するヒーロー「桃太郎」をアレンジして誕生したマスコット



「お菓子などに含まれる油の量」の話もありました。

こんなにたくさん油が入ってます。



今日の試食は洋風味噌汁

- ・牛乳を少し加えるのがみそ!
- ・季節の野菜や冷蔵庫にあるものを入れて!



おいしい〜♡

保護者の方の要望により「食育講習会」を実施し、栄養士会の方に来ていただきました。このような機会を設けることにより、日頃の食生活を見直すきっかけ作りになります。

(by 御南幼稚園PTA会長)

代表者の思い



森 会長

私たち、管理栄養士・栄養士は、専門職業人、専門職としての自覚を持ち、職業倫理に基づいて業務を進めることが求められており、多方面にわたる研修会を開催し、日々研鑽に努めています。私たちの活動が、皆様の食生活を見直すきっかけづくりとなれば幸いです。

岡山県栄養士会のキャラクター「うさこ先生」▼

