

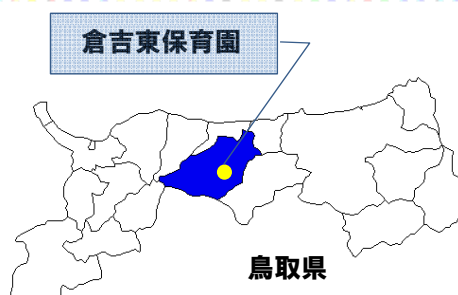
倉吉東保育園

みんなで美味しく楽しく食べる

鳥取県中部の倉吉市に所在する倉吉東保育園は、併設している児童センターやこどもの発達デイサービスセンターと連携して、すべての子どもたちにそれぞれの発達に沿った必要な支援をし、乳幼児から学童まで一貫性のある「育ちの場」となることを保育の理念としています。

保育園の概要

| | |
|-----------|---|
| ■ 名称 | 社会福祉法人 倉吉東福祉会 倉吉東保育園 |
| ■ 所在地 | 鳥取県倉吉市上井781-1 |
| ■ 園児数・職員数 | 園児数:155名 職員数:31名 |
| ■ 代表者名 | 園長 大橋 和久 |
| ■ 電話 | 0858-26-3436 |
| ■ FAX | 0858-26-9563 |
| ■ HPアドレス | http://kurayoshi.or.jp/hoiku/ |



食育活動の概要

★ 活動の動機・目的

生涯にわたる人間形成の基礎を培う最も重要な幼児期に、優れた食材を正しく調理し、バランス良く食べることは、大人になった時に健康的な食習慣の基礎となることから、昭和50年の開設当初から、園では独自の献立を作成し、和食中心の食事を提供しています。また、多くの食べ物を知り、食材に触れることで、子ども達の食事に対する興味や関心の広がり、ひいては、食の大切さ、食べ物への感謝の気持ちを育みたいと思っています。

★ 活動の紹介

食事は保育の柱であり、園での食事は必要な栄養を摂取するだけでなく「みんなで美味しく楽しく食べる」ことを重視し、バランス良く食べる習慣と食文化の継承として、和食を中心とした給食を提供しています。

給食のお米は、一週間ごとに精米し、炊きたてのご飯を提供しており、添加物を使わず、薄味で素材の旨味を生かした献立です。毎日のおやつは、スキムミルクで作ったカルシウムたっぷりの特製手作りヨーグルトを提供しています。

3歳児以上は、栽培を通して食への関心を高める取組を行っており、年齢別クラスごとに、近くの畑で園児が野菜等を育てており、育てた野菜は給食に出しています。

5歳児のクラスでは、「米の栽培を通じて食の大切さを学ぶ」をテーマに取組を行っています。近くの農家から借りた田で、田植えからハゲ干し、脱穀、もみすり、精米までを体験し、収穫したお米を飯ごうで炊いて食べたりもしています。

また、自然観察などにより、自然や生命の大切さを学ぶ「ちびっ子探検隊活動」にも取り組んでいます。



これまでの成果

毎月「食育目標」を決め、食に関する様々な知識を子ども達に伝えています。昨年同様、今年度も11月の食育目標は、『感謝して食べましょう』で、『いただきます』『ごちそうさま』の意味を改めて子どもたちに知らせています。子どもたちに、「食育目標の『感謝して食べましょう』の感謝するっていう言葉の意味を知っていますか？」と問いかけると、「『ありがとう』っていうことだよ！」や「残さずに食べないといけんことだよ！」という声があり、感謝して食べることの大切さが伝わっていると感じています。

<子ども達に伝えている意味>

- ・「いただきます」は、「命」を頂きます。
- ・「ごちそうさま」は、料理のみでなく、食材そのものを作り食事を用意してくれた人たち全員への感謝の気持ちを表す。

今後の構想

子ども達が、様々な体験をし、主体的に学ぶ機会を多く持ちたいと思っています。

今は、狭い畑やプランターなどを利用して、夏野菜などを中心としたものしか栽培していませんが、園の近くの土地で年間を通じて、より身近で日常的に栽培活動を行いたいと思っています。また、牛・豚・鶏などの畜産や、魚などの水産物に対する理解を深めるために体験できる機会や、生産者の方、水産関係者の方々と交流できる機会を作りたいと考えています。

脱穀・もみすり・精米の様子（平成23年10月26日）

今は機械で、あっという間に終わってしまう
脱穀・もみすり・精米を、昔ながらの方法で挑戦しました！

脱穀

ペットボトルと割り箸を使います。ペットボトルに入れた穂を割り箸で挟み、持ち上げます。



うまく取れたよ〜♪

手が疲れたあ〜



稲刈り、ハテ干しは、
10月19日にしました。

すり鉢と軟式ボールを使うものと、杵すり用の道具を使うものと二つの方法に挑戦しました。

もみすり
精米

園長先生の思い



大橋園長先生

乳幼児期から自然環境の大切さを感覚として身につけ、地球上の生命を慈しむ心や、エコロジー活動の一環としても自然体験や栽培活動が必要だと思っています。こうした活動の中で、子ども達にとって自然や生命に対する畏敬の念、「育てる」ことや「食べる」ことへの大切さを学ぶ糧になったり、意識、意欲の醸成に繋がっていただければと願っています。