

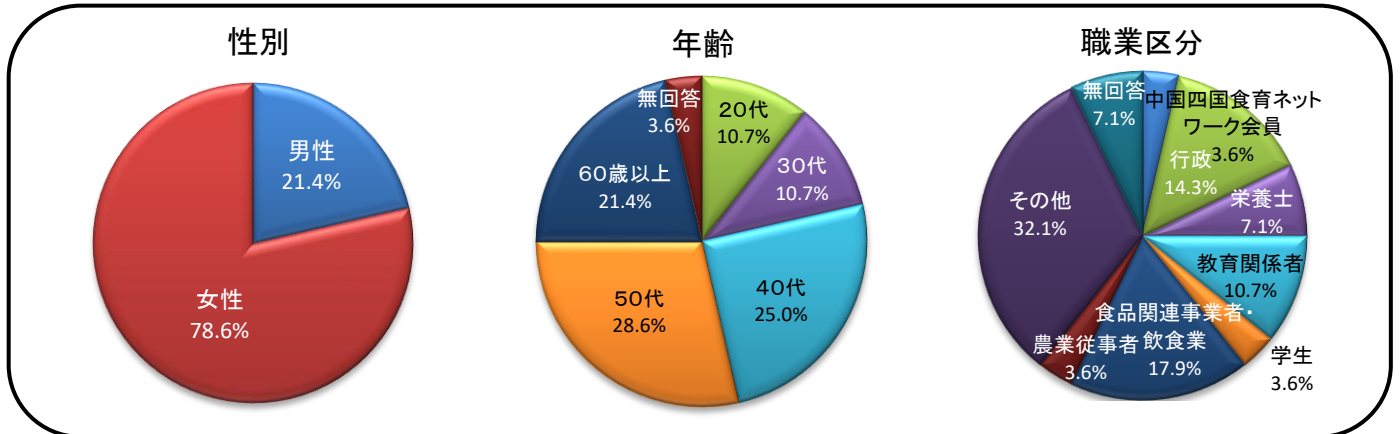
「中国四国地域食育交流会」アンケート結果

日 時： 令和2年2月26日（水） 13:30～16:30

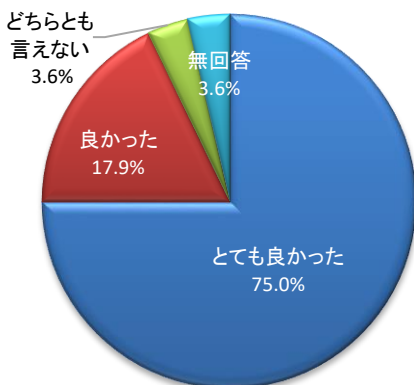
場 所： 岡山国際交流センター「イベントホール」（岡山市）

回答数： 28名（回収率 68.3%）

○ 属性区分



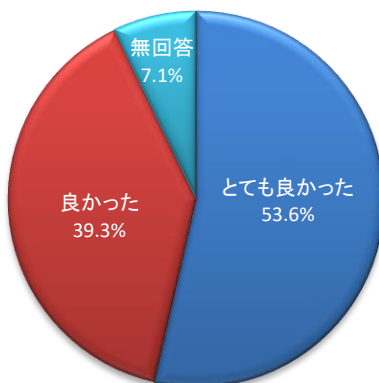
問1 講演について



〈ご意見・ご感想〉

- ・ 腸がこんなに大事なものとは思っていなかった。
- ・ 健康は腸内環境からであると改めて感じた。
また、職場で活用できそうな内容であり、具体的なポイントを知ることができてとても良かった。
- ・ これからは水をたくさん飲もうと思う。朝ごはんは食べ過ぎないように気をつける。普段なんとなく「しなくてはいけない」と思っていることを、しっかりしていくことが大切だと思った。
(食物繊維を摂る、水を飲むなど)

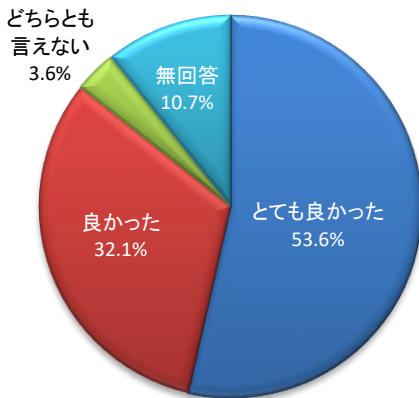
問2 事例発表について



〈ご意見・ご感想〉

- ・ 地元で活動している団体、会社があることを知ることができ、とても興味深かった。
- ・ 大学生の段階で問題を感じ、サークル活動をすることで、若い方への啓発のアイデアが同世代から出ることが良いと思った。
- ・ 取組を継続することの重要性を実感した。

問3 意見交換(グループワーク)について



〈ご意見・ご感想〉

- ・ 他県、他業種の方の意見が聞けて、大変勉強になった。新たな視点や問題点に気づかせていただき、貴重な体験ができた。
- ・ 立場は違えど、悩みは結構似ているという気づきもあった。
- ・ それぞれができることを、できる範囲で進めていくことが大切であることを改めて感じた。

問4 食育推進に向けて、どのような取組が必要ですか (関心があるテーマなど)

- ・ すぐに実生活に取り入れられる、具体的な内容のものを企画してもらえればと思う。
- ・ 忙しいママさん、ひとり暮らしでもできる栄養価の高い調理方法。
- ・ 高齢者には意識が高い人が多いが、若い人、特に小さい子どもを持つ母親世代にしっかり理解してもらうことが必要だと思う。
- ・ 学校だけでなく、職場での講座をどんどん取り入れて、関心を高めることが大切。
- ・ グループ討議の時間をもっと長く設定すれば、知識や意欲が高まると思う。
- ・ 農業者や漁業者を交えた体験会をより多く設定し、食育を考える機会が増えれば、健康寿命は延伸するかもしれない。