

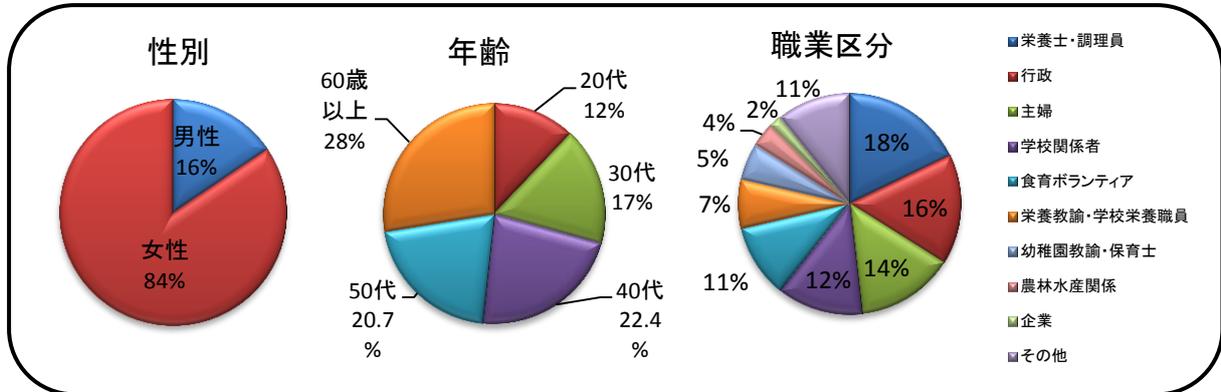
# 中国四国地域「食育セミナー」アンケート結果

日時：平成27年8月19日

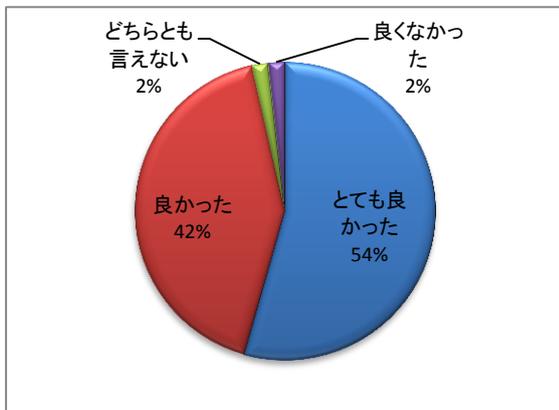
場所：岡山国際交流センター「国際会議場」

回答数：58名（一般参加78名：回収率74%）

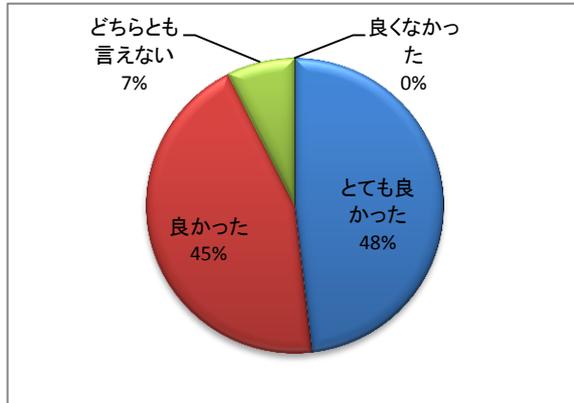
## □属性区分



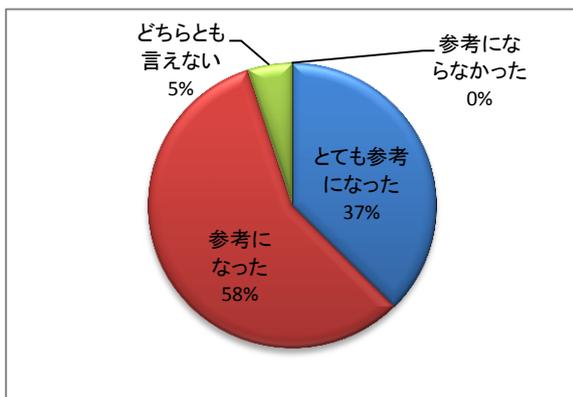
### 問1 基調講演(豊田裕章氏)について



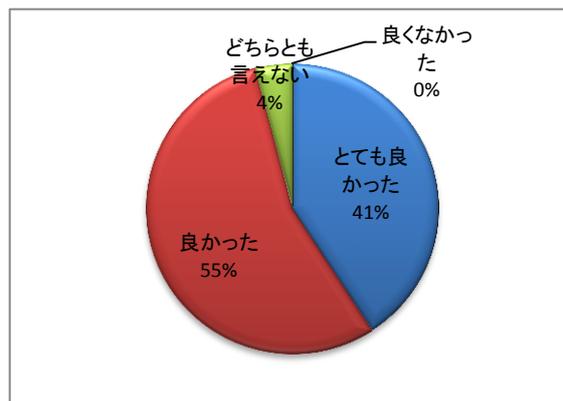
### 問2 事例発表(操南中での取組)について



### 問3 意見交換について



### 問4 食育セミナー全般について



## □食育セミナーに関する意見

- ・心と身体の健康のためには、何よりも「充実した食」がカギを握っていると感じました。(主婦)
- ・食育の大切さがよくわかりました。若い世代や子どもたちにしっかり教育していくべきです。親のあり方が大切です。(主婦)
- ・まずは、自分、家族の食生活を見直す機会になりました。(栄養士)
- ・改めて食の大切さを思いました。特に米食。(栄養士)
- ・栄養士主催の講演とは違う視点の内容で良かったです。(学校栄養関係)

## □基調講演(豊田裕章氏)に関する意見

- ・感性が育つ4～10歳の貴重な時期に、いかに食の型を身に付けるかがカギになることがよくわかりました。歯から論理的に考える食事の話もお聞きしたかったです。(学校栄養関係)
- ・ある一定の年齢になるまでに身に付けておかないといけないこと、食事は遠くで作るほど、水煮、リン酸塩、精製によってミネラルが失われることが多くなるなど、知らなかったことが沢山ありました。子育て中の娘に言わなくてはと思います。(主婦)
- ・現在、通信教育で「食育インストラクター養成講座」を受講していますが、資料を読むだけでは、なかなか頭に入りにくかったことが、わかりやすく説明されていて良かったです。色々紹介された本を読んでみようと思いました。(歯科衛生士)
- ・保育所現場で、子どもの成長、発達を目指して取り組んでいるが、将来を見据えたものにするのが重要だと再認識できました。やはり保育所時代が最も大事ですね！(栄養士)
- ・「弁当の日」に興味を持ちました。家で子どもたちと一緒に実践していきたいと思います。(幼稚園・保育園関係)
- ・今の子どもの食生活の問題から改善方法まで聞かせていただき勉強になりました。自分の家庭はもちろん地域の方、職場の方にも広げていけたらと思いました。行動しなくては！(栄養士)

## □事例発表(操南中学校での取組)に関する意見

- ・学校での実際されている活動等、最後にこういう風に生徒さんたちに伝えているというムービーもあったので、参考になりました。(歯科関係)
- ・様々な団体と連携し合った取組、色々な取組と組み合わせ、つながりのあるプログラム展開等、とても参考になりました。今後の展開が楽しみです。(行政関係)
- ・食育が、貧血傾向の改善につながったお話を大変興味深く伺いました。(学校関係)
- ・教職員の寸劇がとてもおもしろく、分かりやすかったです。映像資料や豊富なデータをもとに明確で分かりやすく、納得がいく事例発表でした。(学校栄養関係)
- ・食育サミットなどは、先生方や地域の方等の協力体制など素晴らしいと思いました。(幼稚園・保育園関係)
- ・食べるだけの給食でなく、成長を考え、ここまで気に止めて考え作っていることにビックリしました。具体的で分かりやすかった。学校あげての取組に関心しました。(食育ボランティア)

## □意見交換に関する意見

- ・全体を巻きこんでいくヒントがいただけよかったです。(学校関係)
- ・豊田先生の「食べ物で悪い物はない！食べ物を生かすも殺すも人間次第！」という言葉に、目が覚めた気がしました。(主婦)
- ・他職業の方が、疑問に思われることを知れて大変参考になりました。(学校栄養関係)
- ・各講師の観点から意見があり、とても勉強になりました。具体的な工夫や対策、アドバイスがあり、明日からの食生活にひとつずつでも取り入れていきたいです。(学校栄養関係)

## □食育の推進に関する意見

- ・地産地消の取組。地場産物をいかに取り入れているか。(学校関係)
- ・各地域で様々な作物が作られています、地元(学区)の農家とのつながり作りが難しいです。栄養士も転勤があるので、生産者と消費者(学校、施設など)との関わり作りが大変な点にあります。各地区の生産者の方との連絡を取るためのきっかけ作り、取りまとめ団体などがあると良いと思います。(学校栄養関係)

