

日々の暮らしの中で

- ①() 食べ方をしているか
- ②() 食べ物を食べているか

まともな、正しい、おいしく安全
健康的な、人間らしい

- ③() と () 食べているか
家族、友人、仲間・・・誰かと 楽しく

食料不足の原因・・・

世界人口の増加

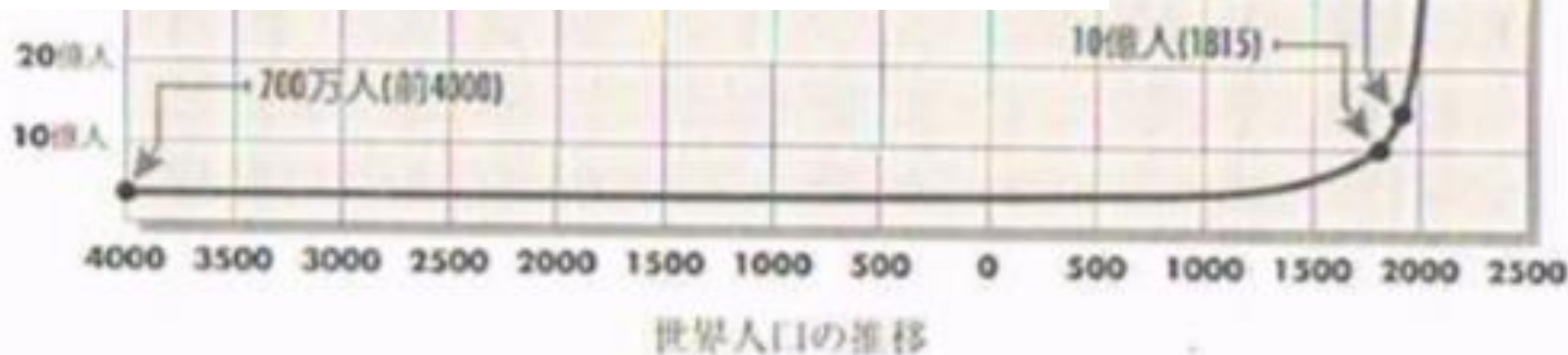
途上国の生活水準の向上
(肉食の増加)

飢餓の原因・・・

食料生産量の不足

貧困

流通



はじめの姿のわかる食べ物を できるだけ多く食べる

- 食べ物の形を変えるのは、できるだけ口の中で！

口の中で、唾液としっかり混ぜて、
おかゆ状、ジュース状にして飲み込む