

弁当の日が、学校・家庭・地域を変える！

- 学力向上、向上心、自己肯定感、忍耐力
- 自立心、達成感、感謝、自信、経済感覚
- 季節感を知る、調理技術向上、
- 親子の会話、愛情、子供を見守る
- 家族団らん、家族の絆、手伝いをする
- 地域とのつながり、非行の減少
- 地産地消、自給率向上、社会性
- コミュニケーション力、学習力、成長願望
- 体験の蓄積、段取り力、学び合う
- 友達を認め合う、思いやり、健康
- 朝食を食べる、食材への関心

You Tube テレビ寺子屋：子どもを台所に立たせよう／竹下和男



テレビ寺子屋



テレビ寺子屋：子どもを台所に立たせよう／竹下和男

You Tube 弁当の日 茨木市立穂積小学校

YouTube JP

6:33

ハロー！スクール

茨木市立穂積小学校

自分で作る“お弁当の日”

<http://www.nhk.or.jp/newsterrace/>

0:19 / 6:41

お弁当の日

英語・数学＝受験の必修科目



調理して食べる＝人生の必修科目

**現在、47都道府県で、1700校を超える
学校で実践されています**

身土不二、一物全体食 地産地消、土産土法、旬産旬消

●朝は、『ご飯とみそ汁』を食べよう！

朝のごはんとみそ汁の香りは
最良の精神安定剤

●学校給食を米飯中心(完全米飯)にしよう！

●近くの食べ物、季節の食べ物を、

気候・風土に合った食べ方で食べよう！

調理と弁当作りで人生を豊かに！

地域の学校で
家庭で
職場で

「弁当の日」を始めませんか？