

弁当の日が、学校・家庭・地域を変える！

- 学力向上、向上心、自己肯定感、忍耐力
- 自立心、達成感、感謝、自信、経済感覚
- 季節感を知る、調理技術向上、
- 親子の会話、愛情、子供を見守る
- 家族団らん、家族の絆、手伝いをする
- 地域とのつながり、非行の減少
- 地産地消、自給率向上、社会性
- コミュニケーション力、学習力、成長願望
- 体験の蓄積、段取り力、学び合う
- 友達を認め合う、思いやり、健康
- 朝食を食べる、食材への関心

You Tube テレビ寺子屋：子どもを台所に立たせよう / 竹下和男

You Tube JP

テレビ寺子屋



静岡県浜松市
浜松学院大学付属幼稚園

テレビ寺子屋：子どもを台所に立たせよう / 竹下和男

You Tube 弁当の日 茨木市立穂積小学校

You Tube JP

6:33

ハロー! スクール

茨木市立穂積小学校

自分で作る“お弁当の日”

<http://www.nhk.or.jp/newsterrace/>

0:19 / 6:41

お弁当の日



英語・数学＝受験の必修科目



調理して食べる＝人生の必修科目

現在、47都道府県で、1700校を超える
学校で実践されています

身土不二、一物全体食 地産地消、土産土法、旬産旬消

- 朝は、『ご飯とみそ汁』を食べよう！

朝のごはんとみそ汁の香りは
最良の精神安定剤

- 学校給食を米飯中心(完全米飯)にしよう！

- 近くの食べ物、季節の食べ物を、
気候・風土に合った食べ方で食べよう！

調理と弁当作りで人生を豊かに！

**地域の学校で
家庭で
職場で**

「弁当の日」を始めませんか？