



で子どもたちの チャンスを広げよう！

元Jリーガー に学ぶ ころもからだも強くなるヒミツ

スポーツを頑張る
子どものために必要な食事って
な～に？

食事に気をつかいたい！
でも、どうしたらいいの？

オンデマンド
配信



Check!



中国四国農政局 食育セミナー



セミナー参加者の感想

- 元Jリーガーなので、健康面、栄養面の話に説得力がありとても参考になった。
- 料理人の発信とも一味違って面白かった。たくさんの人に聴いてほしいと思った。
- 「色」で栄養がとれていると思えたら楽しく続けられそう。



こいずみ ゆうと

講師： **小泉 勇人 氏**
(料理研究家・元プロサッカー選手)

農林水産省
中国四国農政局

《問合せ先》
中国四国農政局 消費・安全部
消費生活課 食育推進班
電話番号：086-224-9428