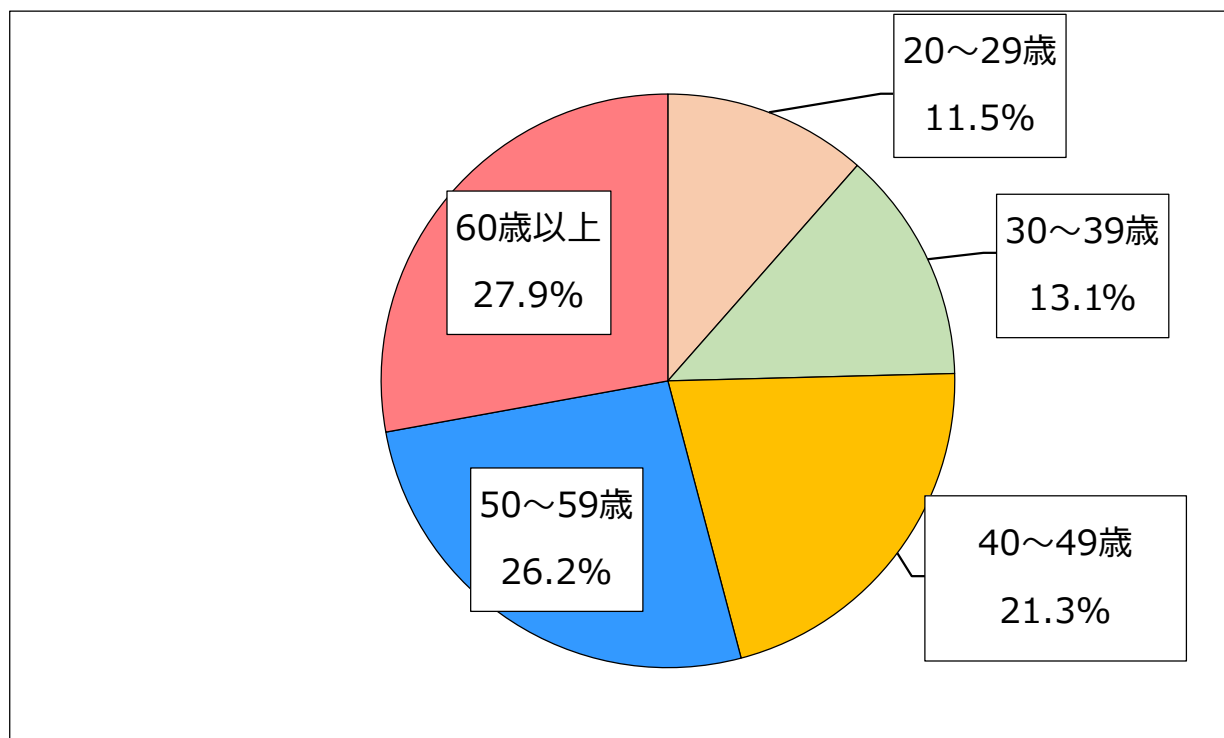


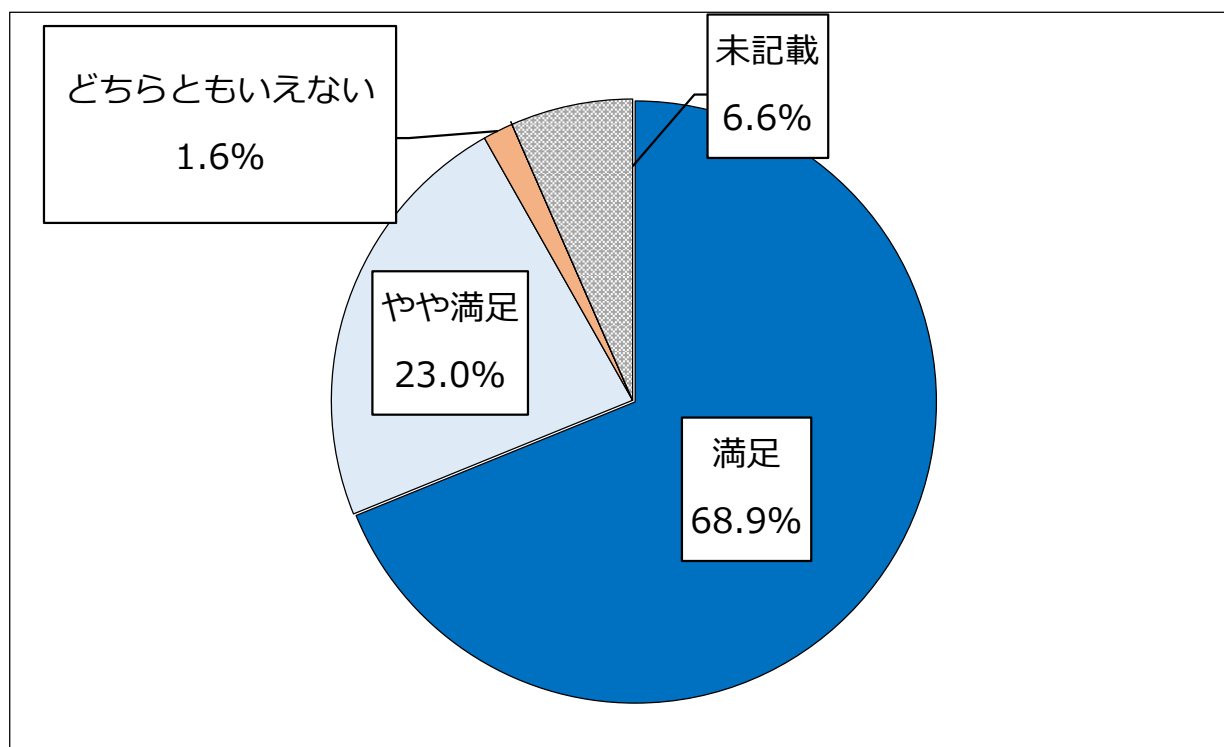
「令和7年度 中国四国農政局食育セミナー」 “食”でこどもたちのチャンスを広げよう！ ～元Jリーガーに学ぶところもからだも強くなるヒミツ～ アンケート結果

参加人数：約100名、アンケート回答数：61名

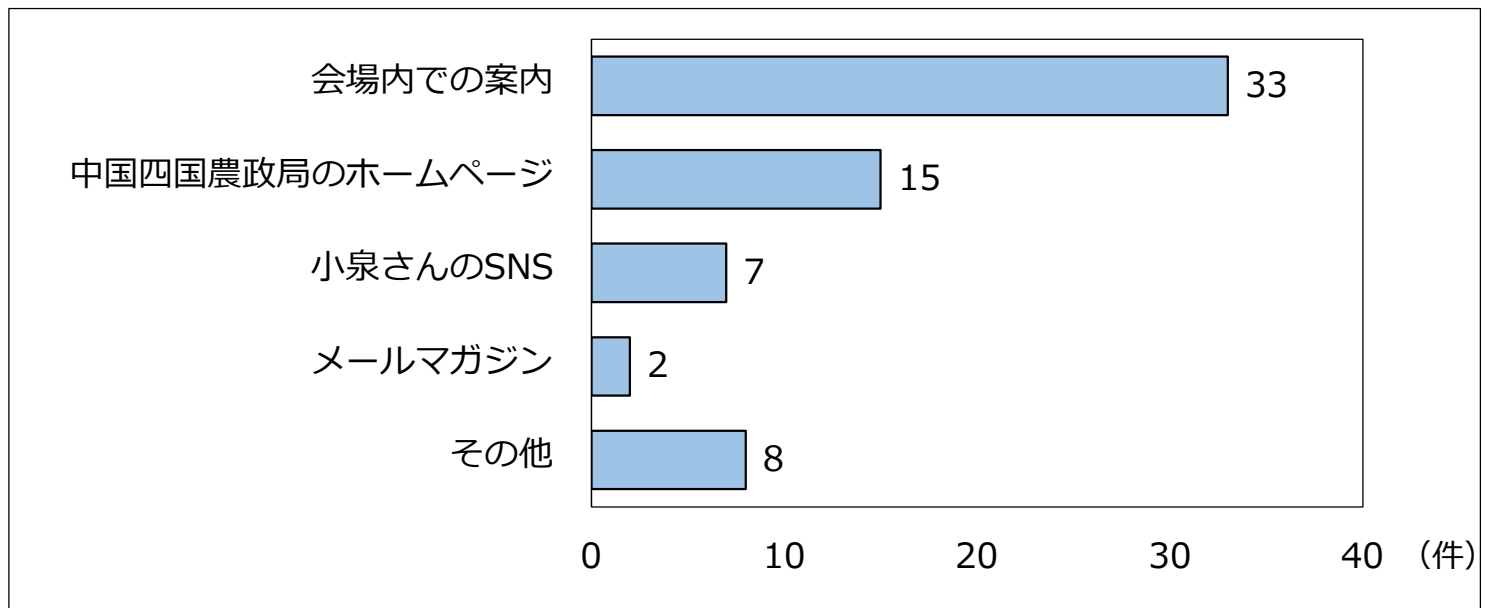
1. 参加者の年齢区分



2. セミナーの満足度



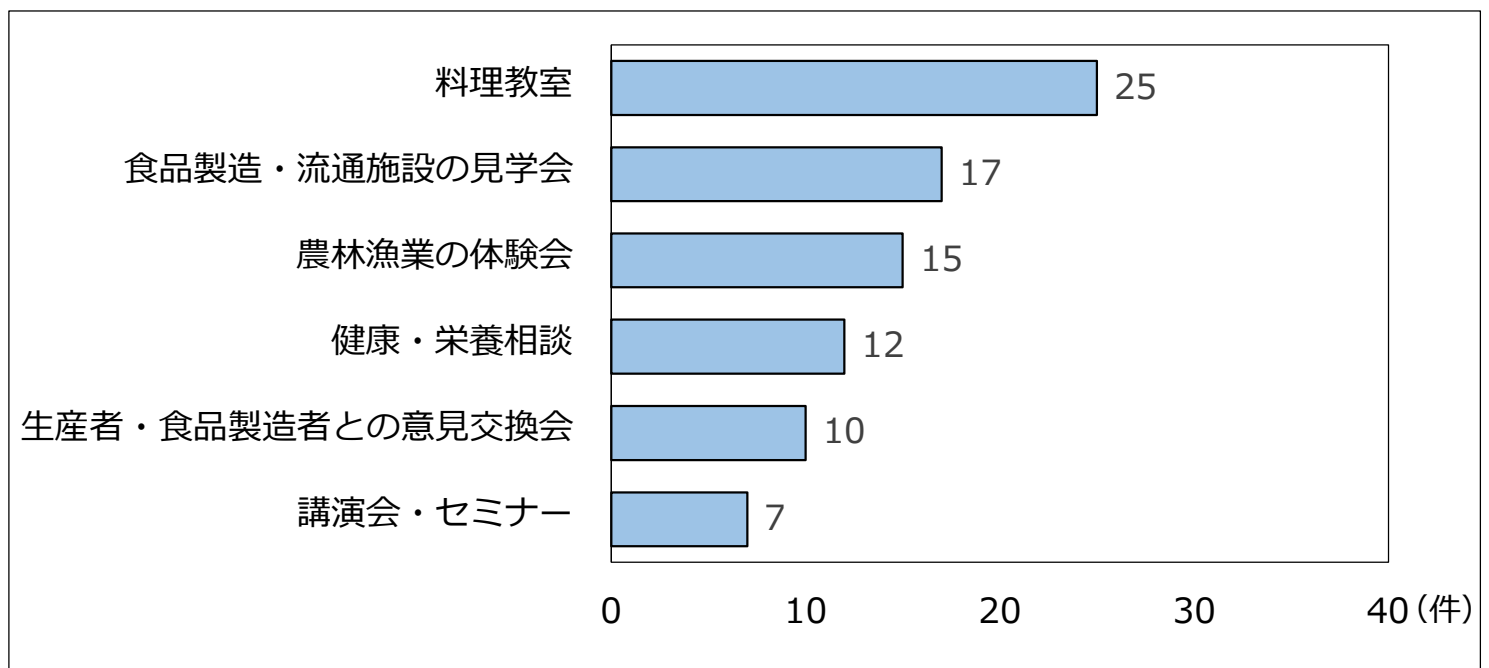
3. 今回のセミナーを知ったきっかけ（複数回答）



その他内訳

食育全国大会のホームページ・チラシ、新聞

4. 参加してみたい食育イベント（複数回答）



講演会・セミナーの内容

こどもの心と体のケアの食事、スポーツ栄養、食品ロス対策

5. セミナーに関するご意見、ご感想

- ・ 食事に気を遣いたい気持ちはあったのですが、知識もなく考えるのは毎日できていませんでした。“色”で栄養を考えると楽しいし続けられそうと感じました。
 - ・ 「食が変われば未来が変わる」、その通りだと思いました。食事の重要性が伝わってきました。毎日の食事づくりを心して頑張ります。
 - ・ 食についてのお仕事をしています。こどもたちに食育をしていて、今回の内容を参考により頑張りたいと感じました。
 - ・ 食も食にかかわる人も大切にすることは本当に大事なことだと思います。素敵な考え方だと感じました。
- 小泉さんの体験や工夫をもとにしたお話がとても説得力がありました。
- ・ 「食育」というと、シニア女性の取組の印象がありましたが、若い男性が話すことで印象が変わりました。料理人の発信とも一味違って面白かったです。たくさんの人に聞いてほしい内容だと思いました。
 - ・ 栄養バランスを考えることが難しいですが、「色がある食事にする」と簡単に感じました。
 - ・ 中高生時代の食事が大人へ成長する体づくりでとても大事だなと感じました。レシピなどSNSを参考に見たいと思います。
 - ・ スポーツ選手の食事は参考になりました。日頃の食事を見直して、パフォーマンスを上げたいです。食べ物（食材）の意味がわかりました。
 - ・ 誰もが簡単にできるレシピを紹介しているところが良かったです。
 - ・ 食の知識が少ないので、「多くの色を取り入れよう」は簡単で分かりやすかったです。
 - ・ 元Jリーガーなので、健康面、栄養面の話に説得力がありとても参考になりました。
 - ・ 私も食に関わる仕事をしています。食を基点に人生を豊かにということで発信されている姿を見て、私も見習いたいと思いました。