

# 紙食器の作り方

いらなくなった新聞紙やチラシ、紙袋を容器の形に折り、ラップやポリ袋をかぶせれば食器として使えます。  
災害時だけでなく普段料理する時やキャンプの時など、いろいろな場面で活用できます。

## ● ふね型 がた ふねの形の深めで細長い皿です。

- ようし はんぶん お  
① 用紙をたて半分に折る。
- かたち ふか ほそなが さら  
② さらに半分に折り、  
お はんたいがわ おな  
折りめをつけてからひらく。
- した りょうほう かど  
③ 下の両方の角を  
てまえ かみ さんかく お  
手前の紙のみ三角に折る。
- はんたいがわ おな  
④ 反対側も同じように  
かど お  
角を折る。
- うへ りょうほう かど お  
⑤ 上の両方の角を折る
- した かみ まい お  
⑥ 下の紙を1枚めくって折る。  
はんたいがわ おな  
反対側も同じように折る。
- うへ お ばしよ  
⑦ 上から1/3くらいの場所に  
お  
しっかり折りめをつけてもどす。
- した くち  
⑧ 下の口をひらく。
- そこ ととの  
⑨ 底をたいらに整える。
- そとがわ お  
⑩ ★をつまんで外側に折る。
- ⑪ できあがり!

## ● コップ型 がた みそしるやスープなどが入れやすい形です。



せいほうけい  
**正方形に  
する**

- しんぶんし さんかくけい お  
新聞紙を三角形に折る。  
お さんかくけい  
折った三角形をひらく。
- さんかくけい お  
三角形の折りめのはしにあわせて、四角形に折る。  
(あまったところを き はな 切り離してもよい)
- ① はしとはしをあわせ、  
さんかくけい お  
三角形に折る。
- ② ふちとふちをあわせ、  
お  
折りめをつけもどす。
- ③ ★と★を  
お  
あわせるように折る。
- ④ ★と★を  
お  
あわせるように折る。
- うへ さんかくけい  
⑤ 上の三角形の  
ふぶん お  
部分を折る。
- はんたいがわ  
⑥ 反対側も  
おな お  
同じように折る。
- じょうぶ ひろ かたち ととの  
⑦ 上部を広げて形を整えたら、  
お  
できあがり!