

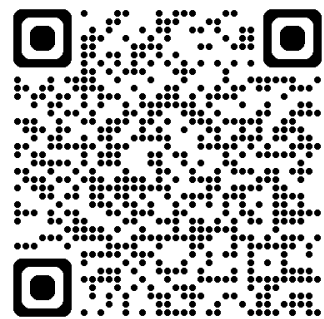


日々の暮らしにも活かせる、
防災クッキングの様子を
ぜひご覧ください！

備えよう！

災害の前に

～いざという時にできることを考えよう～



第一部:防災講座「災害に備えた家庭での食品備蓄について」

講師 食育クルセイダー 高橋昭二

第二部:体験教室「耐熱性ポリ袋を使用した調理」

講師 備前市栄養委員会*

*第7回食育活動表彰ボランティア部門【食生活改善推進員の部】消費・安全局長賞受賞

(↑)体験教室での
料理完成写真

