



「食品ロスへの意識を、より多くの人に広めたい」

食品ロス削減×地域連携×食育

食育事例②

「子ども食堂での食事提供」

食品ロス削減サークルの学生とNPO法人オレンジハートが協働した取組



(写真) 子ども食堂で提供する食事準備の様子

学生たちは、地域のフードバンク事業を行うNPO法人オレンジハートから期限切れが近い食材の活用について相談を受け、レシピを検討し、食事提供に取り組んでいる。食事提供は、コロナ禍以降、お弁当形式で提供していたが、最近では、学童の子どもたちや学生、スタッフが一緒に食事をする会食形式も取り入れられており、参加者同士が共に食卓を囲む交流の場となっている。こうした活動を通じて、学生たちは積極性やコミュニケーション能力の向上を実感している。

NPO法人
オレンジハート

平成23年に発足。子ども食堂や学習支援などを通じて、子ども・学生の居場所づくりやひとり親家庭の支援に取り組む。さらに、企業・団体・個人から集めた食品を届けるフードバンク事業も実施している。現在、子ども食堂は、月1回開催し、学童やひとり親家庭への配布を行う。

所在地：〒708-0004 岡山県津山市山北391-6

h2>食育事例①

h1>「食品ロスに関する出前授業」

みどり戦略学生チャレンジ 中国四国地方ブロック大会(令和7年度)において、「みどり戦略学生チャレンジ賞」を受賞

座学、地域企業の工場見学、余剰食材を活用した調理実習、学習発表会を通じ、児童と保護者への啓発に取り組む、全4回で実施した取組である。学生たちは、「小学4年生にどう伝えるか」を考え、資料や教材の工夫に試行錯誤を重ねたという。小学校の担任からは、「授業をきっかけに給食の残食が減った」との声も聞かれた。今後、他校への展開も目指している。



(写真左) 小学校での食ロス模擬授業の様子

(写真右上・右下) 小学校での余剰食材を使用した調理実習の様子

h2>美作大学 食品ロス削減サークル



平成26年に活動を開始し、約3年半後の平成29年度には、第1回食育活動表彰において消費・安全局長賞を受賞した。その後も「食品ロス」をキーワードに先輩から後輩へと活動が引き継がれている。

部員数：30名（令和8年6月時点）

所在地：〒708-8511 岡山県津山市北園町50