

ワールド
カフェの
ながれ

ワールドカフェで「食と農を考えよう♪」

※ワールドカフェ方式とは・・・メンバーの組み合わせを変えながら、小グループで話し合うことで、あたかも参加者全員が話し合っているような効果が得られる話し合いの手法です。

(15分)

講師 宮崎 学氏による おはなし

1ラウンド
(15分)

所属の
グループ

各グループのリーダーがワールドカフェでのホスト役となります。ゲストの方の意見も参考にテーマについて話し合いましょう！模造紙は出た意見をみんなで書き出してください。可愛いイラストを書くともGOOD！

移動タイム（ホストとゲスト以外は好きなチームへ移動します）

2ラウンド
(15分弱)

A

マジ楽しめる
農業体験
イベント
考えよう♪

B

マジ野菜の
よさ
PRしよう♪

C

マジ食生活を
よくする
アイデア
考えよう♪

D

マジ若者の
ベストメニュー
考えよう♪

E

マジ
食で地域
おこそう♪

移動タイム（ホストとゲスト以外は好きなチームへ移動します）

宮崎氏によるアドバイス

3ラウンド
(15分)

A

マジ楽しめる
農業体験
イベント
考えよう♪

B

マジ野菜の
よさ
PRしよう♪

C

マジ食生活を
よくする
アイデア
考えよう♪

D

マジ若者の
ベストメニュー
考えよう♪

E

マジ
食で地域
おこそう♪

移動タイム（1ラウンドのチームへ戻ります）

4ラウンド
(10分)

所属の
グループ

1ラウンドのテーブルに戻ります。多くの事例と考えを聴いてきたメンバーは、所属グループの取り組みがよりよくなるためにアイデアをさらに書き出し、意見をまとめていきます。

(20分)

各ホストによる発表（アイデアの中でよかったものを3分程度で簡潔に発表します）

(10分)

宮崎氏による講評

(15分)

閉会・アンケート記入

歌って踊れる料理人！宮崎氏 登場！！

午後は、ワールドカフェ形式のグループ討議です。

歌って踊れる料理人、宮崎 学さんを講師としてお迎えし、お話を聞いた後意見交換をします。

コーヒーやお茶を飲みながら、お菓子もつまみながら、ゆったりとした雰囲気でお話合うのがワールドカフェ形式の話し合いの特徴です。

たくさんの学生と交流しながら、食育について全員でアイデアを出し合いましょう！



みんなの話し合いの
話題作りをします！

講師 宮崎 学氏

食育NPO法人ワンピース 副代表
ヨーロッパ料理 ビストロMM(MIA) オーナーシェフ

【プロフィール】

1959年1月1日生まれ

23歳で飲食店をオープン。その後、独自の切り口で、フレンチ&イタリアンをマリアージュさせた新感覚料理を提案されています。

広島県では初となる食育NPO法人ワンピースを立上げられ、「料理学習」「環境学習」による食育の推進、地産地消に関する活動をもって、健全な食生活の向上および食の大切さを伝える活動に取り組んでおられます。

クッキングトークショーをはじめ各地で料理教室を展開され、軽快な語り口、簡単でスピーディー・美味しく5感を刺激する料理は大好評で、数々の経験で裏打ちされたその実力は折紙付きです。

Works ■クッキングトークショー・各種講演・料理教室
■テレビ・ラジオ出演及びコーディネート
■新商品開発・オリジナルメニュー開発・経営委託運営・経営サポート
■飲食店出店者開業サポート・事業計画立案・メニュー企画開発



中国四国農政局福山地域センター長の挨拶



なんとAKB48の「ヘビーローテーション」で踊りながら講師の登場です！



いきなりで驚きましたが、かなり盛り上がっている様子。



宮崎さんのお話が、このあとの話し合いのきっかけとなります。



もちろん、お茶もカフェもお菓子も自由にお取り下さい。



後方には、食に関するパンフレットコーナーを設置しました。

チームA

マジ楽しめる
農業体験イベント
考えよう♪



ホスト役を務めるのは、県立広島大学
ファーマーズハンズ 太田さん



チームAのゲストを務めるのは、トマト生
産者の小田さん



イラストが可愛くかかれています。

チームB

マジ野菜の
よさ
PRしよう♪



ホスト役を務めるのは、福山市立大学野菜
を育てようサークル 原田さん



ゲスト役を務めるのは、野菜ソムリエ 上
原さん



野菜のクッキーを食べながら・・・野菜の
上手なPRの仕方を考えています。

チームC

マジ食生活を
よくするアイデア
考えよう♪



ホスト役を務めるのは、広島経済大学
食生活支援プロジェクト島田くん



ゲスト役を務めるのは、神石高原町保
健課の森重さん



う〜ん。なぜか男子ばかりが集まるこの
チーム。

チームD

マジ若者の
ベストメニュー
考えよう♪



ホスト役を務めるのは、福山大学 生命栄
養科学科 Cooking&Nutrition!! 中村さん



ゲスト役を務めるのは、自然食レストラ
ン高原の風 中岡さん



春夏秋冬の旬を考えながらメニューを
出し合っていくことにしました。

チームE

マジ食で
地域おこそっ♪



ホスト役を務めるのは、広島女学院大
学食育ガールズ 安永さん



ゲスト役を務めるのは、地域おこし協力
隊 沖本さん



食で町を元気にするアイデアを考えて
います。



福山大学から、先生達も見学に来てくださいました。



模造紙に書いていくことで、どんどんアイデアが湧いてきます。



ふせんも上手く活用して、たくさんの意見をまとめていきます。

各チーム発表タイム



【チームAの発表】「3つのポイントに分けて、楽しめる農業体験を考えました」



【チームBの発表】「売り方や見せ方、美容効果などで野菜のPRを考えました」



【チームCの発表】「料理好きな彼女を作る、これが一番ですね！」



【チームDの発表】「旬の食材を書いていくことでメニューを考えていきました」



【チームEの発表】「一番多かったのが収穫イベントで地域をおこすことです」

宮崎氏による全体講評



みなさん、おつかれさまです。
発表もみなさん大変上手で、うまくまとまりましたね。
しかし、今日これで終わりではありません。このワールドカフェで話し合ったことは、例えて言いますと、たった一本の線を引いたくらいです。でも、この中にアイデアやひらめきがたくさん入っています。
次はそれを横に縦に広げていく。こういったことをみなさんしていった下さいね。そしてさらに、アイデアを広げ立体的にして初めてここで完成するのです。
今日この時間を共有したみんなは、食育を推進していく「仲間」です。今日出会ったたくさんの人達と交流を深めながら今後も食について考えていってくださいね。

参加者のみなさんの感想

こんにゃく作りも植菌体験も初めてだったので楽しかったです！ランチも私好みの家庭の味でとても美味しかったです。

ワールドカフェ形式で討議に参加しやすかったです。

これで終わるのではなくて、この場でも討論を活かしてまたイベントを開催できたらいいなと思いました。

色んな人と交流でき、貴重な時間でした。

自分自身も食について考えることができました。

栄養関係または意識的に取り組んでいる人と話せていい経験ができた。



自分には全く思いつかなかったおもしろいアイデアがたくさんあって、聞いてておもしろかった。

貴重な体験が色々できて良かったです。また機会があればぜひ参加したいです。

参加する前は不安でしたが、参加してよかったと思いました。

もっと地元の方も参加してほしい。泊まりがけでやりたい。

新しい意見や体験をとおして刺激を受けました。今後自分達のイベントで話しをまとめていく方法を見つけることができ、ワールドカフェを利用してみたいと思いました。

サークル内だけでなく、他の方の意見が聞け、視野を広げることができました。

ご参加ありがとうございました！
次回も
よろしくお願いします