



「ふくやま生まれ」は
地産地消推進のシンボルマークです。

みんなで食と農を考えよう♪



ふくやま
生まれ

マジごはん

概要報告書

食



つな
がり



地産
地消



農

日時：平成25年10月26日(土) 8:00～15:30

主催：農林水産省中国四国農政局福山地域センター
福山市市民局まちづくり推進部生涯学習課

協賛：福山市地産地消推進協議会

全体の経緯

食に関する一連の流れで、食べる大切さを学ぼう！

「げんき情報局」の今回の最終的な目標は、「ふくやま子どもフェスティバル」で子どもたちだけのブース出店をすること！…けど、自分たちでいきなり実行するのは難しいもの。まずは2度のワークショップで旬や地産地消、デザインの工夫などを学びます。そうして学んだことを活かして収穫体験をし、自分たちで採った野菜を販売するブース出店へとつなげます。

8月24日

第1回ワークショップ 「食についてまなび、げんきメニューを考えよう！」

- ・講座「クイズで学ぼう！たべものの話」
…中国四国農政局福山地域センター 松本
- ・紙芝居「うずみごはんのひみつ」
…福山市 魅力発信課 藤田、生涯学習課 松尾
- ・ワークショップ 出店内容を考えて！

食のおはなしを聞きながら旬や地産地消についてのクイズに挑戦！紙芝居では福山の郷土料理について学びます。



■参加者数
げんき情報局
…9名
大学生
…5名



クイズに挑戦しながら旬を学びます。



シルエット問題。答えは「くわい！」さすが福山っ子。



郷土料理うずみごはんについては紙芝居で。



出店する内容は豚汁と野菜の釣り堀りに決定！

9月28日

第2回ワークショップ 「イベントの看板作りをしよう！」

- ・かるた大会「まなびの食かるたでデザインの工夫を学ぼう」
…芦品まなび学園 占部
- ・ブース名を考えて、お店の看板をみんなで作ろう！



まず最初はかるた取り大会で、福山の食材のことや、デザインの工夫などについて学び、その後イベントの看板作りに取りかかります。



まなびの食かるたは地元の食材がいっぱい！



お店の名前を考えよう「げんき食堂」に決定！



市立大学「野菜サークル」も手伝います。



野菜釣り堀りの看板はとっても可愛くなりました。

■参加者数
げんき情報局
…10名
大学生
…2名

■参加者数
げんき情報局
…15名
学生等
…9名

10月26日

農業体験イベント「ふくやま生まれでマジごはん」開催

11月3日

「ふくやま子どもフェスティバル」にてブース出店

ふくやま子どもフェスティバル2013

～主役はきみ！

(福山うずみフェスタ2013と共同開催)

やってみようワクワク体験～

日時：11月3日(日) 10:00～15:00

場所：まなびの館ローズコム及び中央公園

子どもたちが主役の体験型イベントで、今年は19,000人の参加がありました。

GOAL

■ 当日の様子(写真)

バスでの移動



福山市役所集合で発車。中型のバスで移動します。

スケジュール説明



当日のスケジュールなどの説明をします。



『マジごはん計画』とは・・・
農水省が食の大切さについて若い世代の理解を促すことを目的として、「食べることを大切に考える機会を増やそう！」というコンセプトのもと、平成23年3月にスタートした取り組みです。

見学しよう 産直市の見学

地元の野菜が並ぶ産直市の見学をしよう！

収穫体験の前に、まず産直市へ行き、食べ物の「旬」を実感しましょう。ふれあい市の方から、市場についての現状などのお話も聞きました。「とれたての農産物を安く多くの人に味わってほしい」という生産者の方の思いに触れあうことができました。



採れたて新鮮な野菜ばかり！

どれも、ツヤツヤで新鮮な野菜が並ぶ市場。スーパーマーケットでは見ないような、大きな野菜や地域の加工品などが取り揃えられていました。

【場所】

JA福山市瀬戸ふれあい市
(福山市瀬戸町)



最初の立ち寄り先は、JA福山市瀬戸ふれあい市です。



表情豊かな新鮮野菜が並びます。



今日の秋の味覚は、クリ・リンゴ・イチジク、カキ、ブドウ・・・



出荷や販売のことなど、産直市のお話を聞きました。



1束100円。産直市はとってもお買い得。



産直市には地産地消が目指す理想的な姿があります。



こんなに大きなオクラがあるんだね！



見学する学生たち。果物が美味しそう！



いちじくは、地域の特産物です。150円でこんなにたくさん入っています。

体験しよう 野菜の収穫体験

お昼はんの食材を自分たちで収穫しよう！

「にんじん、大根、さつまいも」の3班に分かれ、学生が子どもたちのフォローをしながら楽しく収穫することができました。

【場所】

福山市園芸センター
(福山市金江町)



10月26日(土)・27日(日)は、園芸祭が開催されていますので、その中での収穫体験となりました。
=福山市園芸祭=
9:00~16:00

福山市園芸センターは、農業担い手の園芸技術研修の充実と市民の緑化意識の高揚を図り、市民の憩いの場、青少年の情操教育の場として活用されています。



園芸祭は、毎年たくさんの方がおとずれるイベントです。



大根は、想像以上に大きかった！引っこ抜くのが大変です。



こちらはさつまいも。一列に並んで「用意スタート！」



にんじんもこんなに葉っぱがながいんだね！



土をきれいに水で流すと、真っ白な大根が現れます。



傷つけないように、収穫するのが結構大変でした。



たくさん採れて、余裕のピース！



さつまいも班は、一番時間がかかりました。



お昼の食材、ゲットしました〜♪



にんじん班はチームワークもよく、みんなで集合写真！



とれたてのにんじんは、ツヤツヤ！「にょいもいね！」



小ぶりなさつまいもは、お昼の豚汁にぴったりですね。