

# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈種まき10日後 参加者が気づいたこと〉



芽がなかなか元気にならないので入れる水の量を増やしてみると、夕方の2回目の水替えの時にはピン！っと元気な芽になっていて驚いた。今まで水が足りなかったんだと気づいて反省。明日からも気を付けたい。



➤ これは**水耕栽培**なので、



➤ 水のプラスは良かったですね。緑も濃くなり、これで安心です。



➤ **根が水に浸かっている状態がベスト**だと思います。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈収穫前 種まき10日後 参加者が気づいたこと〉



太陽を向いて生えている。  
さわってみると、お店の豆苗より  
柔らかい。



➤ 太陽の光を求めて  
良く伸びていますね。



➤ 土で栽培した方が、  
柔らかく栄養もより多  
くなります。10日間  
で完成、収穫はりっぱ  
です。合格です。素晴  
らしい。



➤ 「さわってみると、お店の豆  
苗より柔らかい」これ大切です。  
実はお店の豆苗は、衛生面やコ  
ストの面から、全て水耕栽培で  
育てられています。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈収穫前 種まき10日後 参加者が気づいたこと〉



緑のにおいがしました。豆苗を切った切り口から、水が出ていました。みんなでなめてみました。ただの水だという意見と「苦い」という人、野菜の味がするという人もいました。



- 収穫した豆苗を見ると、少し莖が伸びすぎていて、葉の数や広がり方が少ないので、豆苗を**直接太陽の光が当たる所で育てると**様子が違ってくると思っています。



- ここで、とても素晴らしい観察ができました。



- 観察は見るだけではなく、**匂いや味覚なども使って**行う事が大切です。「**緑の匂い**」豆苗の切った時の匂いがよくわかります。



- 切り口から出た水ですが、水やりをした水が根から吸収され、豆苗の導管（水が通る管）を**通**ってきているのですが、**水に間違いありませんが、少し苦く感じる人も**いるかもしれません。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈種まき11日後 参加者が気づいたこと〉



少し期間があいてしまった。  
どんどん大きくなって  
もう少しで30cm。

※学校でチャレンジ!



➤ もう少しで30cm  
素晴らしいです。



➤ これは、想像ですが、  
土曜日、日曜日に水を  
やらなかったことが、  
豆苗にとってはベスト  
だったかもしれません。



➤ 葉も大きく開いてパッチリ  
ですね。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈収穫前 種まき12日後 参加者が気づいたこと〉



1本ずつハサミで切った。  
2回目が育つように根元からちかい葉をのこした。



➤ 「2回目が育つように根元からちかい葉をのこした。」これが大切な収穫方法ですね。



➤ 動物と違って、切られても、まだ生きて行こうとする力強さを実感できます。



➤ 切ってしまった上の部分は、成長しませんが、根の部分はしっかり生きていて、**茎と葉のつけ根から、新しい芽が出てきて成長を続けます。**植物の素晴らしさです。

