

# 「マイ畑」を 楽しんだ 参加者の声

～「『マイ畑』  
体験シート」より～

家にあるものを再利用して畑を作るとい  
う考え方も良いなと思い、こういった経  
験が、ものを大切に使う。だとか、自  
分が捨てようとしているものはまだ他  
に使えるんじゃないか。とか、自然の循環  
の中で人間も生きていて、どんな命も大  
切だし地球にやさしい選択をしようと思  
うきっかけになるのだなと伝わりました。

食べる時も、一本一本を味わ  
うような気持ちで。食べる  
という行為の最初から最後まで  
が、いつもより丁寧になった。

自分で育てたのだという自信を持つこ  
とができるし、短い間でも小さな植物  
の持つ生きる力を感じたり、育ててい  
く野菜に愛情が生まれたり、親になっ  
たような気分になって優しく見守るよ  
うな時間が持てるマイ畑のような活動  
は、家にいることが増えた今のコロナ  
禍にもとてもあっている活動だと思  
いました。

短期間で成長、収穫し、調理、  
試食できる食材を、今後も  
作って、夏休みの取り組みに  
できるといいなと思いました。

(今後の体験として、) 太陽  
の光を浴びる、浴びないで、  
どのような違いが出てくるか。

これからも、自分で手間暇かけて、身  
体を動かし汗水たらして、頭を悩ませ  
て何かを育てるという経験をたくさん  
して、心を豊かにしたいなと思うと同  
時に、そういった経験の中で自分の中  
に蓄積した知識や感動、見たもの聞  
いたもの感じたことを周りの人に伝え  
ていけるようなことをしたいです。

家にある材料や牛乳パック、ペッ  
トボトルのできるのでお手軽で、  
始めやすかったです。簡単で楽し  
いので、何かの機会があれば伝え  
ていきたいと思います。

