

# 「マイ畑」体験シート

名前 しほちゃん

幼児（

歳）

・ 小学生（

3 学年）

※どちらかに○をつけて、ねんれい か がくねん をかいてね。

## 【竹村先生のお話を聞いて思ったことやわかったこと】

どのお話がおもしろかったかな？ どんなところが気になったかな？ どんなふうに育てたいと思ったかな？

前に、食べ物を植えたいと言ったときに、家の庭やベランダは日が当たらないので食べ物は作れないと言われていたけど、牛乳パックとペットボトルの畑を窓際に置いたら日が当たるのでちゃんと育ちそうだなと思った。

水をあげすぎないように気を付けようと思った。

種まき 5日後

8月19日（木）

【気づいたこと】

南西側の窓に置いた

天気：雨

気温：26度



一日でどれくらいのびたかな？

種まきから二日後に芽が出た  
そのあと1日1センチずつ  
伸びた

種まき 8日後

8月22日（日）

【気づいたこと】

天気：晴れ


気温：33度



晴れた日はよく伸びる  
3日で15センチ伸びた

収穫前 種まき 10日後 8月24日(火)	【気づいたこと】
--------------------------	----------

天気：晴れ  
気温：31度




種まきから10日で  
30センチになった

収穫した豆苗をおいしく食べよう！  
料理の名前：豆苗のツナ和え

この料理を選んだ理由や  
作ってみた感想

自分でつくったのかな？ おうちの人といっしょに作ったのかな？



自分で調べて選んだのかな？ だれかのアイデアかな？  
ネットで見て簡単そうだったので選んだ  
  
おいしかったかな？  
とてもおいしかった  
  
料理は楽しかったかな？  
簡単にできたので楽しかった

【体験してみて思ったこと・感想】

【竹村先生からのコメント】

自分一人でおこなったという、観察記録、写真もしっかりとれていて、よかったです。◎です。  
「竹村先生のお話を聞いて思ったことやわかったこと」部屋の中でも育てることができるので、太陽の光が当たる場所をさがして、そこで植物を育てられるような工夫をすることで、野菜作りは、工夫しだいで、どんどん楽しくなります。これからもがんばれ。種物を枯らす一番の原因は、水のやりすぎです。生きているものは、全部呼吸（息をする、空気をすう）しています。水に浸けておいたら息ができないよね。苦しいよね。育てる野菜さんの気持ちになって育てることが大切です。  
「種まき5日後 8月19日(木)」種まきから二日目で芽が出るんですねすごいです。さすが豆苗さんですね。その後も1日1センチずつ伸びる。豆苗パワーはすごいですね。天気：雨。気温：26度の記入が素晴らしいです。  
「種まき8日後 8月22日(日)」晴れた日は良く伸びる。3日で15センチ。すごいことが実際に数字で示せましたね。天気：晴れ。気温：33度 天気を記入していてよかったね。しほちゃんの写真の撮り方がいいですね。全体の様子も分かるし、良く伸びていることが写真を見て、直ぐに分かりました。  
「種まき10日後 8月24日(火)」種まきから10日で30センチ。もう収穫すごいです。1日で3センチくらい伸びていることになりました。しっかり記録ができました。ものさしと一緒に撮影したので、大きさがはっきりわかっていますね。  
「収穫した豆苗をおいしく食べよう！料理の名前：豆苗のツナ和え」さすがだね。ネットで調べるところがすごいです。確かに簡単そうに美味しそう。ツナと豆苗は相性がよさそうですね。豆苗も簡単に育てられ、料理も簡単にできることがポイントですね。  
【体験してみて思ったこと・感想】どんどん伸びるので、計るのが楽しくなったことが良く伝わりました。観察が自分の力でできたことは、素晴らしいです。これからの自信にしましょう。

# 「マイ畑」体験シート

名前 なまえ K. N.

幼児（ようじ

歳）さい

・ 小学生（しょうがくせい

5

学年）がくねん

※どちらかに○をつけて、ねんれい か がくねん をかいてね。

## 【竹村先生のお話を聞いて思ったことやわかったこと】

はなし どのお話がおもしろかったかな？ き どのところが気になったかな？ そだ おも どのふうに育てたいと思ったかな？

牛乳パックとペットボトルを使って作れるのは、簡単でいいなと思った。自分一人で野菜をそだてたことがないので楽しみになった。  
野菜がすきなので、自分でそだてて食べたいと思った。

たね 種まき にちご 5日後 がつ 9月 にち 15日（水）すい

【気づいたこと】



いちにち 一日でどれくらい伸びたかな？

きのうまでは芽が出てなかったけど、朝見たら芽が出ていてうれしかった。一番左のパックからは芽がでていない。

たね 種まき にちご 8日後 がつ 9月 にち 18日（土）ど

【気づいたこと】



芽が出始めて3日でぐんぐんのびてきた。一番左のパックから1本だけ芽が出た。条件は同じなのになぜ、一番左のパックはうまく育たないのかな。

収穫前

種まき10日後

9月 20日 (月)

【気づいたこと】



太陽を向いて生えている。  
さわってみると、お店の豆苗より柔らかい。

収穫した豆苗をおいしく食べよう！

料理の名前： 豆苗と豚肉の重ね蒸し

自分でつくったのかな？ おうちの人といっしょに作ったのかな？

この料理を選んだ理由や

作ってみた感想

自分で調べて選んだのかな？ だれかのアイデアかな？



いつも作っているから。野菜とお肉を切ってレンジでチンするだけで簡単だから。

おいしかったかな？

売っている豆苗よりおいしい。食べやすい。

料理は楽しかったかな？

自分で育てた野菜を食べるのはうれしい。

【体験してみても思ったこと・感想】

楽しかったことやワクワクしたことはあったかな？

芽がほんとに出るのか不安だったけど、芽が出たときはうれしかったです。豆苗は好きじゃなかったけど、自分で育てた豆苗はおいしくて、いつも食べているお店で売っている豆苗より食べれた。ちゃんと種をまいたのに芽が出ないパックがあったのは残念だった。

お家の人といっしょに育てたのかな？ 友だちといっしょにやったのかな？

豆苗は、一人でも簡単に育てれたので、今度は「かいわれ」を育ててみたい。

**【竹村先生からのコメント】**

小学校5年生で、自分一人での野菜作りに、よくチャレンジしてくれました。

【種まき5日後（9月15日）】種まきから5日目での発芽ということで、通常よりも少し遅い発芽になりました。また、一番左側の牛乳パックがうまく発芽していないことなどから、水のやり方が少なかったのではないかと予想されます。種をまいてから直ぐは、水を種の部分まで行き届かせるために、牛乳パックが浮いてしまうくらいまで水をタップリやる必要があります。

【種まき8日後（9月18日）】根がしっかり伸びて、下の水を吸い上げられるようになったので、順調に育ち始めたようです。一番左だけが発芽しなくてうまく育たなかったのは、水の量だと思います。水の量が全体的に少なかったのですが、右の2つの牛乳パックは何とか発芽でき根が伸びて水を吸ってしまっただけで、一番左の牛乳パックには、発芽に必要な量の水が種まで上がらなかったのではないのでしょうか。

【種まき10日後（9月20日）】太陽の光を求めて良く伸びていますね。「さわってみると、お店の豆苗より柔らかい」これ大切です。実はお店の豆苗は、衛生面やコストの面から、全て水耕栽培で育てられています。土で栽培した方が、柔らかく栄養もより多くなります。10日間で完成、収穫はりっぱです。合格です。素晴らしい。

【収穫した豆苗をおいしく食べよう！ 料理の名前：豆苗と豚肉の重ね蒸し】おどろきました。「いつも作っているから。」小学校5年生で料理をしているのですね。自分で作った野菜の料理の味は、また格別だったでしょう。ちなみに豆苗は、栄養面でも豚肉とは、相性が良いと言われています。

【竹村先生のお話を聞いて思ったことやわかったこと】自分一人で自分の家（部屋）で、簡単に野菜が作れるやり方です。「野菜が好きなので、自分で育てて食べたいと思った。」嬉しい一言でした。葉菜類（葉もの野菜）や小カブなども簡単に栽培できますのでチャレンジしてください。

【体験してみて思ったこと・感想】豆苗は、やや癖のある野菜なので（マメ科野菜の独特の特徴）食べなれないと抵抗感がありますが、栄養面ではバツグンなので、これからも食の部分でもトライしてください。発芽しない牛乳パックについては、途中でも解説しましたが、水がうまく種まで届かなかったのだと思いますが、その他に考えられるのは、この牛乳パックだけ土をかぶせる量が多かったなどが考えられます。次回の野菜「かいわれ」も面白いです。まずは、短期間に育てられる野菜からチャレンジするといいですね。