

# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈種まき5日後 参加者が気づいたこと〉



種まきから二日後に  
芽が出た

そのあと1日1センチ  
ずつ伸びた



➤ 種まきから二日目で  
芽が出るなんてすご  
いでしょう。さすが豆苗  
さんですね。



➤ 天気：雨  
気温：26度

の記入が素晴らしいです。



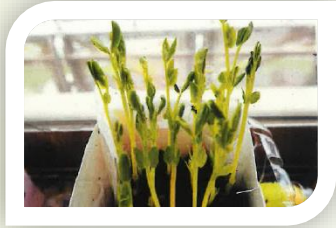
➤ その後も1日1センチ  
ずつ伸びる。豆苗パワー  
はすごいですね。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈種まき6日後 参加者が気づいたこと〉



10cmぐらいになった  
てんきはれ  
水をあたらしにかえた



- 素晴らしいですね。10cm、天気も良かったので、グングン育っている様子が分かります。



- ただ、一つアドバイスをすると、水を新しく変える必要はありません。実は、肥料分（野菜の栄養）は土の中にあり、水に溶けて根から吸収されます。



- 順調ですが、葉が開いていないのが少し気になりました。やはり水のやりすぎのように思われます。



- 従って、ペットボトルの水受けに溜まっている、少し濁った水には、栄養が溶け出ているので、根から吸いあがってなくなるまで待ってから、水をやる。水やりの量も、下1cmくらいまでとして、なくなるのを待つことが大切です。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈種まき7日後 参加者が気づいたこと〉



とうみょうのめは、ぜんぶ  
たいようのほうをむいています。



➤ 豆苗（植物）に  
とって、



➤ 太陽の光を浴びて、  
光合成をして生きるた  
めのパワーや体が作ら  
れます。



➤ 太陽の光が必要なのかが実  
感できたと思います。





# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈収穫前 種まき7日後 参加者が気づいたこと〉



まっすぐ太く育ちました。その重さ7.3g。多いのか少ないのかわかりませんが、収穫時のザクッザクッという音が快感でした。収穫のうれしさから、収穫前の写真を撮ることを忘れました…



➤ 毎日、向きを変えたので真っすぐ太く育ちました。ちょっとしたひと手間が大切です。



➤ 嬉しかったので、写真を撮り忘れたというのも、微笑ましかったです。



➤ 7.3gは多いです。大成功でしたね。「ザクッザクッ」これが新鮮さです、命をいただく事が実感できると思います。



# 竹村先生からの栽培アドバイス ～「『マイ畑』体験シート」より～



〈収穫前 種まき7・8日後 参加者が気づいたこと〉



はっぱのさがひかり(たいよう)をむく。

まっすぐのびる。つるもでてくる。  
はっぱはうえにおおい。

はさみでしゅうかくする。  
くきをきざむ。



➤ ハサミで収穫、きざめるのがいいですね。  
きざんだ大きさもちょうどよい感じでした。



➤ とても大切なことに気が付きました。どの豆苗が勝つか競争です。太陽の光を葉にたくさん当てようと太陽の方向に向けて葉を伸ばし広がります。



➤ まっすぐ伸びるのも、葉っぱが上に多いのも、太陽の光を取り争っています。たくさん種をまくので、負けてはいられない。みんな必死でがんばっているのです。収穫する大きさ(15cmくらい)も、場所(下の部分2cmくらい残して)もベストでした。



➤ Mちゃんの豆苗はすごいね! 8日で収穫できました。

