

第5回

参加者募集!

食と健康セミナー (良い食品の見分け方)

令和7年4月8日(火) 10:00~11:30

【会場】広島市南区民文化センター 3F 小会議室

令和7年4月17日(木) 10:00~11:30

【会場】廿日市市文化ホールさくらびあ 1F 会議室

生鮮食品や加工食品などの良い食品の選び方を学び、安全安心で美味しく、健康的な食生活を送るための勉強会。普段の食生活が健康に及ぼす影響や、食品を見分けるために必要な知識や情報についてわかりやすく説明します。全12回コースですが、お好きな回を選んで受講できます。今回のテーマは「①塩 ②砂糖 ③蜂蜜 ④みりん」です。



■講師：野本利夫
(上級食育アドバイザー)
食品のプロフェッショナル。食品勉強会などの講師や食育アドバイザー資格取得講座の講師としても活躍中。食を通して健康づくりをすすめています。

募集人数 各会場 15名

参加料 1,000円
☆講師おすすめ品プレゼント

お申込み 下記宛に Tel・Fax・E-mail
でお申込みください。
締切：各セミナーの1週間
前まで



主催：食未来プロジェクト

〒736-0025 広島県安芸郡海田町大立町 4-23-210

Tel : 080-2262-2823 Fax : 050-1344-0339

E-mail : shokumirai@hi3.enjoy.ne.jp

URL : <http://shokumirai.blog.enjoy.jp>