

おいしく残さず食べきろう！「どさんこ愛食食べきり運動」

事業実施主体：北海道農政部

- 北海道では、道民全体で食べ物大切さ、食やそれに携わる方々への感謝、環境保全への意識を共有し、それぞれの立場で具体的な行動を実践することが大切と考え、「どさんこ愛食食べきり運動」を展開している。
- この中で、食べ物に感謝を込めて、「おいしく残さず食べきろう」をスローガンに、家庭や外食での食べ残しを減らすための啓発資料の作成や食品ロスセミナーの実施など、企業や団体等と連携した取組を行った。
- これらの取組により、食品ロスの削減に対する意識の向上につながった。

北海道



【取組の内容】

- 啓発資料の作成と提供(ホームページ等)
 - ・食べ残し削減啓発チラシ
 - ・宴会での「おいしい食べきり」(宴会用キャンペーンチラシ)
 - ・「おいしく残さず食べきろう！」(三角ポップ)



- 「食品ロスセミナー&東海林明子先生の使い切りクッキング教室」の開催
 - コープさっぽろ協力のもと、食材を無駄なく使い切る料理教室を全道5か所で開催。



【取組の成果】

「食品ロスセミナー&東海林明子先生の使い切りクッキング教室」

終了後のアンケートでは、

- ・「講義が分かりやすく、SDGsが身近になった」
 - ・「生ごみがほとんど出なくてすごいと思った」
 - ・「洗い物が少なく、ゴミも少ないと考えると、家計にもとても良い」
 - ・「効率や食べきれる分を購入するなど総合的に考えることで、食品だけでなく資源も無駄にしないのだなと思った」
- との声が寄せられ、食品ロス削減に対する意識の向上につながった。

家庭で作ってみよう！
使い切りクッキング料理

キャベツたっぷりメンチカツ
&
ゴボウとセロリの香りスープ
お手軽ヨーグルトムース



使い切りクッキング教室

会場の様子(札幌)
&
調理の様子