



第9回食育活動表彰  
農林水産大臣賞

# 北海道文教大学 食育アイドルプロジェクト 「えにわっ娘。」「IX-ALICE」

北海道  
活動期間：4年

## 北海道文教大学学生ボランティア活動による食育アイドルプロジェクト

### 幅広い年代層はもちろん若い世代をターゲットに 食育の推進

北海道文教大学の食育アイドルプロジェクトでは食育講話を通じて、老若男女はもちろんのこと、食育への関心が希薄な年代層や健康に対して興味を持ちにくい若者を対象に、興味を引く食育活動を展開しています。「えにわっ娘。」は、地域の祭りやイベント、「IX-ALICE（イザリス）」は、札幌のライブハウスなどで、無理なダイエット、野菜の摂取、食への感謝、共食、食品ロス、環境への配慮など、幅広いテーマの楽曲も披露しています。親しみやすいアイドル活動を通して、これまで関心のなかった若い世代にも食育を身近に届けることを目的としています。特に、趣味に情熱を持ち深く没頭する人々にも訴求することで、推し活を利用した食育を広く推進しています。



恵庭市の夏祭りイベントで  
食育アイドルプロジェクトとして参加



近隣の町（南幌町）の  
お祭りでのステージ

### 地元FM放送やYouTubeなどで 食や健康についての情報を発信

SNSやYouTube、地元FM放送などを通じて、食や健康に関する情報発信を行っています。「作ってみた」といった調理動画や、食文化、イベントで行った講話を動画にし、食や健康への興味関心を高める内容を提供しています。さらに、田植えや収穫の経験をYouTubeで発信することで、お米の消費拡大にも貢献しています。



田植えや稲刈りを自ら行って、アイドル米を販売

### 恵庭市とコラボして食品ロス削減推進

北海道文教大学の食育アイドルプロジェクトは、恵庭市とコラボレーションし、食品ロス削減の啓発活動を行っています。市内には、飲食店用食べきり運動推進ポスター、小売店用てまえどり運動推進ポスター、公共施設用食品ロス削減推進ポスターの3種類を掲示しています。また、食品ロス削減をテーマにしたIX-ALICEの楽曲「YOURSIDE≠YOURSIGHT」のミュージックビデオも配信しています。

<https://www.youtube.com/watch?v=yLZJQN3HBUG>



公共施設用  
啓発ポスター



小売店用啓発ポスター



飲食店用  
啓発ポスター



この度は、このような素晴らしい賞をいただき、心より感謝申し上げます。「推せる食育」をモットーに、楽しく、明るく、元気いっぱい活動しています！イベントやライブでは、曲の合間に「食育タイム」と題したミニ食育講座を行い、アイドルとして楽しんでいただきながら、食育について学べる機会を提供しています。今後も「食」を通じて地域の魅力を発信し、多くの方々に笑顔で食育を推進していくよう、メンバー一同努力してまいります。

食育アイドルプロジェクトメンバー 一同