



和食文化ネットワーク__北海道（2022 年 10 月 3 日号）



今年も 10 月に入り、秋を迎えました。

秋と言えば、「スポーツの秋」、「読書の秋」、そしてなんといっても「食欲の秋」ですね。

思えばこれらの「〇〇の秋」、一体どのような由来があるのでしょうか。

「スポーツの秋」は、東京オリンピックの開会式が 1964 年 10 月 10 日執り行われたことが由来であるそうです。この日は「スポーツの日（旧：体育の日）」ですね。

「読書の秋」では、夏目漱石の「三四郎」において、古代中国の漢詩「符読書城南詩」の一説を引用したこと、「読書週間」が文化の日を含む 2 週間に設定されていること（2022 年は 10 月 27 日から 11 月 9 日の 2 週間です！）など。

さて、「食欲の秋」の由来はというと、秋が農作物の収穫最盛期であるため、冬に備えて栄養を蓄えるため、夏バテが解消されるため、日照時間が減って食欲を抑えるセロトニンが不足するため、などなど沢山の由来があるそうです。

今年も秋の味覚を楽しみましょう！！

【目次】

1. 農林水産省 訪日中に楽しめる日本各地の魅力的な食体験を表彰「食かけるプライズ 2022」
2. 農林水産省 お詫びと Web サイト「おいしい和食のはなし」再開
3. 和食会議 「子ども和食セッション（体験イベント）」映像掲出

-
1. 農林水産省 訪日中に楽しめる日本各地の魅力的な食体験を表彰「食かけるプライズ 2022」
-

農林水産省は、2018 年から「食かけるプロジェクト」の一環として、日本各地の食・食文化を深く知ることができる食体験を表彰する「食かけるプライズ」を実施しています。本年度も、「食かけるプライズ 2022」の募集を行い、審査の結果、10 件を表彰することに決定しました。

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/wasyoku/220928.html>

-
2. 農林水産省 お詫びと Web サイト「おいしい和食のはなし」再開
-

農林水産省 Web サイト「おいしい和食のはなし」は、システムメンテナンスのため、8 月 15 日（月）から閲覧を停止させていただいておりました。

・本省メールマガジン

<http://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html>