今日で6月も終わり、いよいよ本格的な夏がやってきます。

毎年この時期が訪れると、数年前に訪れた美瑛のラベンダー畑の風景が頭に浮かびます。 現地でしか味わうことのできない景色や空気は中々色褪せないものだと感じました。 自由に外出できるようになりましたら、道内さまざまなスポットを直接見て回りたいと 思います。皆様の地域でおすすめの場所がございましたら是非ご紹介ください。

さて、今回は「ディスカバー農山漁村(むら)の宝アワード」(第8回選定)エントリー募集を含む3項目をご紹介いたします。

「和食と健康」シンポジウムの様子は YouTube でご覧になれます。開催報告欄のリンクからどうぞ。

【目次】

- 1. 農林水産省 「ディスカバー農山漁村(むら)の宝アワード」(第8回選定)エントリー募集
- 2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021 初夏 開催報告
- 3. 米穀機構 6月30日「夏越ごはんの日」のご案内

1. 農林水産省 「ディスカバー農山漁村(むら)の宝アワード」(第8回選定)エントリー募集

農林水産省では、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、「ディスカバー農山漁村(むら)の宝アワード」(第8回選定)と称して、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより、地域活性化や所得向上に取り組んでいる全国の優良事例を選定し、全国への発信を通じて他地域への横展開を図るため、その優良事例を8月31日(火)まで募集します。

選定された地区に対しては、選定証の授与を行うとともに、「ディスカバー農山漁村(むら)の宝」特設 Web サイトで活動の紹介などを通じて、全国的な情報発信を行わせていただきます。

【特設 Web サイト】https://www.discovermuranotakara.com/

2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021 初夏 開催報告

和食会議は、2021 年 6 月 20 日 (日) Zoom にて、「和食と健康」シンポジウムを開催しました。

今回のテーマは、「健康に良い「食」とは?」で、約270名の会員及び一般の方に参加いただきました。

まずは、稲垣暢也京都大学大学院教授より、「健康に良い「食」と和食の関係」と題した 講演があり、日本人の平均寿命の伸長と健康寿命との差、食生活の変化と肥満や糖尿病 の増加の関係、サルコペニアやフレイルの増加に対するギアチェンジの重要性について、 数値も交え、分かりやすく説明がありました。

講演後、稲垣先生と伏木会長、中澤調査・研究部会長によるパネルディスカッションを 行い、参加者からの質問も取り上げ、講演内容をより分かりやすく掘り下げることがで きました。

https://washokujapan.jp/info/info-20210622-2/

3. 米穀機構 6月30日「夏越ごはんの日」のご案内

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構では、一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを 祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、古来より全国の神社で行われてい る「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、日本人にとって重要な穀物である「米」を 中心に、行事食としての「夏越ごはん」を提唱しています。

http://www.komenet.jp/komenetmanager/wpcontent/uploads/nagoshi_release210607.pdf

窓 口:北海道農政事務所 生産経営産業部 事業支援課

住 所:札幌市中央区南 22 条西 6 丁目 2-22 エムズ南 22 条第 2 ビル

電 話:011-330-8810 FAX:011-520-3063

<本省の Web サイト(和食文化ネットワーク)>

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html

<北海道農政事務所の Web サイト>

https://www.maff.go.jp/hokkaido/

くその他>

北海道農政事務所や農林水産省では、このほかにもメールマガジンを発行しております。 配信をご希望される方は、ご登録をお願いします。 ・北海道農政事務所メールマガジン

https://www.maff.go.jp/hokkaido/merumaga/index.html

本省メールマガジン

http://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html