

ず～むあっぴ☆

オホーツク

オホーツク海

2018年

2月号

農林水産省
北海道農政事務所
北見地域拠点

地子里(ちこり)を

食べて飲んで健康に!

たんの地子里研究会(北見市端野町)

「たんの地子里(ちこり)研究会」では、サラダなどに用いられる欧州原産の野菜「チコリ」をハウス栽培。7月に畑で種をまき、11月に根の部分だけを収穫、冷凍庫で寝かせた後、ハウス内の栽培床で出した芽を収穫します。



ヨーロッパ北部が原産です。石灰岩質の草地に生え、草丈は50～150cmほどになります。古くから野菜として栽培され、現在ではユーラシアや北アメリカにまで広く帰化しています。和名では「キクニガナ」と呼ばれます

は種(7月上旬)

昨年の「は種」は雨の影響で平年より1週間程度遅く7月7日に行いました。

種子の入った紐状のテープをトラクターで埋設していきます。



収穫(11月上旬)

「は種」から4ヶ月経過した11月上旬に収穫を行います。畑で1本1本手作業で葉切後、籾殻で被覆保温し、15センチ前後となった約1ヶ月後に収穫します。根の部分も乾燥・焙煎すると「チコリコーヒー」が楽しめます。

参考

チコリは花も楽しめます。苦味がありますが食べることもできます。



チコリは土耕栽培でつくられる栄養価の高いヘルシーな軟白野菜。

レタスに比べるとカルシウムが4倍、鉄分が3倍、ビタミンBが約2倍あります。

チコリは食べて飲んで美味しいだけでなく、腸内環境の改善、ダイエット効果、血糖値の上昇を抑える作用、腎臓を浄化しむくみ解消に効果があるといわれています。

一般の市場で流通している、「チコリ」は肥培した株から出た芽を遮光栽培したものであり、主にサラダとして利用するほか、ソテーし付け合せたり、グラタン、リゾットなどで使用します。根を乾燥し、炒ったものをコーヒーの風味づけや代用品にも使うほか、茶代用品(茶外茶)として飲むこともできます。

六次産業化総合化事業計画の認定証交付式を行いました。

平成29年12月28日、有限会社 三雄産業 (美幌町)は、『「乾燥うどん」等の販売を強化するために、生産から販売までの一貫体制を構築し、トレーサビリティを確保するための自家産小麦の自社製粉事業』計画の認定を受けました。

また、三雄産業は平成25年10月に総合化事業計画の認定を受けており、今回で全道初となる2回目の認定(更新)となりました。



【三雄産業 代表取締役 喜多秀雄氏に認定証を交付】

今後、更に自社で生産された小麦「ひでちゃん小麦®」を使用し、促進事業者マルワ製麺の協力の下、製造する「乾燥うどん」等の販売力強化や、これまで委託製粉していた小麦粉を、自社に整備する製粉施設で製造する事業を展開します。



【既認定商品の「北海道美幌産ひでちゃん小麦はるゆたかうどん」】

有限会社三雄産業(TEL:0152-73-1502)
商品紹介URL:<http://www.maruwaseimen.co.jp/>
(マルワ製麺オンラインショップ「北の麺工房」)

<シンポジウム開催のご案内>

農泊シンポジウム ～ オホーツク版農泊を考える ～

▶ 開催日時：平成30年2月14日(水曜日)
13:00～17:00(開場12:00)

▶ 会場：東京農業大学オホーツクキャンパス
8号402教室
(網走市八坂196)

▶ 参加無料

▶ 主催：農観連携ビジネス創出協議会

▶ プログラム

オホーツク地域の農林水産業や暮らしを体験することで、旅行者にオホーツク地域の良さや楽しみを伝える「オホーツク版農泊」の実行に向けたワークショップを行い、実行可能なプラン(エクスカージョン)をリストアップします。

▶ ワークショップ

・オホーツク地域の農業・林業・漁業などを体験することをテーマとした実行可能なプランを検討します。
・検討したプランを参加者全員で共有を図り、リストアップします。

▶ 事例紹介

・ワークショップ内で、農業体験ツアー等の管内取組を紹介します。

(詳細については、北海道農政事務所北見地域拠点のホームページ<http://www.maff.go.jp/hokkaido/kitami/index.html>をご覧ください。)

編集後記 <11月号からのつづき>

耳元で「俺の……探してくれ……」肝心なところが聞こえなかった私は「えっ?何?」と言うと「俺のら……探してくれ……」またしても聞き取れず、更に「ら」の付くものがその時は「ラッコ」「コアラ」しか思い浮かばず、大きな声で「無理です。探せないです」と言うのと悲しそうな顔で壁の中へ消えていった。20年以上たった今でも思い出すが未だに「ら」から始まるものが分からず「ラッコアラッコアラ」の無限ループ。誰か知っている方いらっしゃいましたら教えてください(こぼさと)

編集：農林水産省北海道農政事務所 北見地域拠点
〒090-0018 北見市青葉町6-8 北見地方合同庁舎
TEL 0157-23-4171 FAX 0157-23-5358
北見地域拠点HP <http://www.maff.go.jp/hokkaido/kitami/index.html>