

【入場無料】

新鮮な野菜・美味しいお店・楽しい企画が勢ぞろい！

# あびらオーガニック フェスタ 2025

11/8 土

10:00-15:00

｜ 場 所 ｜

追分公民館

安平町追分緑が丘200-2



公式Instagram



## 講演会

11:00-12:00/13:00-14:00



醸す暮らし飯田家さんの講演会  
「美味しく楽しい発酵ライフ」



## 有機野菜販売



安平町有機農家の野菜販売  
農家との交流も楽しめます！



## ワークショップ



オーガニックフェスタならではの  
自然由来のワークショップが充実



## マルシェ



「美味しいもの・植物・本」  
屋内13店舗・屋外4店舗



## 展示コーナー



オーガニック・自然・環境の展示  
景品ありのクイズラリーも！



## 図書コーナー



司書・有機農家・実行委員会  
おすすめの図書の展示

主催：安平町有機農業推進協議会 企画運営：あびらオーガニックフェスタ実行委員会  
お問い合わせ：安平町有機農業推進協議会事務局 0145-22-2515

# 講演会

11:00-12:00 / 13:00-14:00

## 「美味しく楽しい発酵ライフ」

《内容・約45分》◎参加無料 申込み不要 入退場自由  
・発酵ってなに？・甘酒は2種類あるの知っていますか？  
・お味噌の選び方と食品表示・今日から活かせる発酵のアイデア  
・食品の保存とHakkouする私達

《簡単仕込み作業・約15分》◎材料費500円 先着順 各20名分  
塩糀にちょい足しすれば「〇〇塩糀」に！飯田家の自家製の糀を使った塩糀を簡単アレンジしてお持ち帰りください♪



■飯田家（惣一郎・恵）  
「飯田家の発酵倶楽部」主催  
麴でロハス「上級麴士」（恵）  
エシカルコンシェルジュ（惣）

## 醸す暮らし 飯田家

奈良のならまちをベースに  
一家で活動しており  
暮らしと食を通して  
心と体の健康を伝えるべく  
発酵講座やヨガ教室  
体験型の合宿リトリート  
畑と人を繋ぐ援農イベントの  
主催など多様な活動を  
展開している。

有機農家との  
交流タイム  
12:00-13:00

## 有機野菜販売



《安平町有機農家による野菜販売》  
土の力を信じて、微生物に感謝して  
自然の循環の働きにゆだねてできた  
野菜は安全安心、抜群の美味しさです。  
北海道の安平町では、そんな有機野菜を  
10組の家族が育てています。

## ワークショップ



- ①へちまたわしづくり
- ②たねの図書館
- ③野菜の色素でお絵描き（13:00～）
- ④ふろしきで楽しもう！
- ⑤羊毛で遊ぼう

## 展示コーナー



- ①安平町の有機農家紹介  
[安平町有機農業推進協議会]
- ②オーガニック給食ってなあに？  
[NPO法人めぐりる]
- ③川の水質調査[あびらの自然を守る会]
- ④ゼロカーボンってなあに？  
[安平町ゼロカーボン推進グループ]
- ⑤いつもの食をいつまでも  
[北海道農政事務所食卓プロジェクトチーム]

## 図書コーナー



《おすすめ図書紹介》

- 追分公民館・早来学園まなびお司書
- 生産者・実行委員会

## マルシェ

### 【館内販売】



おむすび  
カフェ結

（おにぎり）



おやさい  
ごはん

（野菜ビビンバ）



おやつ工房  
ほしの

（パン・焼き菓子）



CoffeeStand  
SIESTE  
（コーヒー

カフェオレ・焼菓子）



灯菓舎

（焼菓子）



Chiffoon.

（米粉シフォン）



菜と根

（スープ・ドリンク）



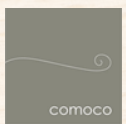
パザールバザール

（カレー・ドリンク）



ヒナベイク

（米粉おやつ）



flower  
decoration  
comoco

（枝葉・ドライフラワー）



poponta  
cafe

（古代小麦マフィン）



またたび  
文庫

（食・農にまつわる本）



わたなべ  
さんちの

（ベーグル・コーヒー）

## 【キッチンカー】



Shijima  
Cafe

（ヴィーガンたこ焼き  
ドリンク）



トラバタ  
スパイス

（無添加カレー）



ましゅれ

（クレープ）



森の  
パイ工房

（アップルパイ・かぼちゃパイ  
ベーコンポテトパイ）

【入場無料】 ごみのお持ち帰り・マイバックの持参にご協力をお願いします！