

はじめよう！

「見える化」★



北海道農政事務所
『みどりの食料システム戦略』
啓発キャラクター シマリーフィ



みる×えらべる
～「みえるらべる」で差別化を～

農林水産省では、
環境にやさしい農産物の
「見える化」を進めています



詳しくはこちら

環境負荷低減の等級ラベル「みえるらべる」

みえるらべる (みる+えらべる) ※「みえるらべる」は生産者の皆様の取組を農林水産省に登録し、等級表示をできるようにする取組です。

- ★:削減貢献率 5%以上
- ★★: // 10%以上
- ★★★: // 20%以上

温室効果ガス削減への貢献

栽培情報を用い、生産時の温室効果ガス排出量を試算し、地域の慣行栽培と比較した削減貢献率を算定

対象生産者の栽培方法

$$100\% - \frac{\text{での排出量(品目別)}}{\text{地域の標準的栽培方法での排出量(品目別)}} \times 100 = \text{削減貢献率(\%)}$$

での排出量(品目別)

生物多様性保全への配慮 ※米に限る

<取組一覧>

化学農薬・化学肥料の不使用	2点
化学農薬・化学肥料の低減	1点
冬期湛水	1点
中干し延期または中止	1点
江の設置等	1点
魚類の保護	1点
畦畔管理	1点

対象品目：24品目

米、
 トマト(露地・施設)、
 キュウリ(露地・施設)、
 ミントマト(施設)、
 なす(露地・施設)、
 ピーマン(露地・施設)、
 ほうれん草、白ねぎ、玉ねぎ、
 白菜、ばれいしょ、かんしょ、
 キャベツ、レタス、大根、
 にんじん、アスパラガス、
 リンゴ、温州みかん(露地・施設)、
 ぶどう(露地・施設)、日本なし、
 もも、いちご(施設)、茶

※括弧書きがないものは
全て露地のみ



- ★:取組の得点1点
- ★★: // 2点
- ★★★: // 3点以上

みえるらべるの広がり（全国）

- 環境負荷の少ない農業の取組を拡大していくためには、「見える化」により消費者の理解を深め、購買行動の変容を通じて、生産者の努力を応援することが重要。
- このため、消費者に分かりやすく環境負荷の度合いを伝える「みえるらべる」を令和6年3月からスタート。

マックスバリュ（北海道、岩手、愛知、沖縄）：スーパー

- ・北海道の店舗で**玉ねぎ**、岩手県の店舗で**ミニトマト**、**かんしょ**、愛知県の店舗で**なす**、沖縄県の店舗で**きゅうり**を販売。



道北アークス（北海道）：スーパー

- ・環境に配慮して栽培した**白ねぎ**、**玉ねぎ**で「見える化」に取り組み、販売。



ドン・キホーテ（沖縄）：ディスカウントストア

- ・化学農薬・化学肥料不使用で栽培された**きゅうり**を販売。



イオン北海道（北海道）：スーパー

- ・北海道内のイオン全店舗において、化学農薬・化学肥料を減らし、緑肥を投入して栽培された**玉ねぎ**、**ばれいしょ**を販売。



コープおきなわ（沖縄）：スーパー

- ・意欲ある地域の農業者が全国で初めてピーマンの「見える化」に取り組む。
- ・環境に配慮して栽培された**ピーマン**、**にんじん**、**きゅうり**、**なす**、**ばれいしょ**を販売。



イオン東北（岩手）：スーパー

- ・化学農薬の使用を最小限に栽培された**ミニトマト**、**かんしょ**を販売。



道の駅恐竜渓谷かつやま（福井）：道の駅

- ・化学農薬・化学肥料不使用や生物多様性保全に配慮して栽培された**米**を販売。



グリーンコープ生協（九州、広島、山口）：宅配

- ・化学肥料不使用で栽培された**白ねぎ**を販売。

さとふる（Webサイト）：ふるさと納税

- ・令和6年12月より、**米・野菜**等の「見える化」農産物の返礼品を紹介する特集ページを公開。
- ・特集ページには、みえるらべるや「見える化」の取組の説明を掲載。



神明（全国）：米穀卸売

- ・化学農薬・化学肥料の使用低減や生物多様性保全に取り組む、JAみやぎ登米、JAたじまの**米**を全国のイオン等で販売。



秋田県立増田高等学校（秋田）：学校

- ・生徒が環境に配慮して育てた**米**でGHG削減貢献・生物多様性保全の両方で星3つを取得。
- ・校内や地域イベントのほか、令和7年11月に東京・大丸の催事において生徒自らが対面販売。



みえるらべるの広がり（北海道）

○ 道内ではこれまで90件（令和7年12月末時点）の「みえるらべる」の登録があり、イオン北海道（109店舗）での「たまねぎ」「ばれいしょ」「トマト」の販売や、道の駅等においてミニトマトを原料としたトマトジュース等の加工品の通年販売など、「みえるらべる」を貼った農産物を販売する動きが広がっている。



イナゾーファームのトマトジュース（土別市）
※通年販売 道の駅「羊の町待・土別」



平野農園のお米（恵庭市）
恵庭道の駅「かのな」



(株) 寅福のサステナブルトマト（上ノ国町）
イオン北海道（道内109店舗）／サッポロドラッグストア（一部）



JAきたみらいのサステナブルたまねぎ（北見市）
JAきたみらいのサステナブルじゃがいも（北見市）
イオン北海道（道内109店舗）



JAきたみらいのEcoみらいたまねぎ（北見市）
コープさっぽろ（北見市3店舗）

峯農産食品(株)のお米（岩見沢市）
(有)山石前野商店

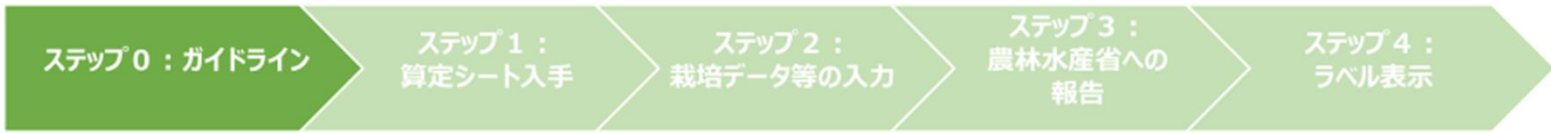


「見える化」農産物の登録状況（北海道）

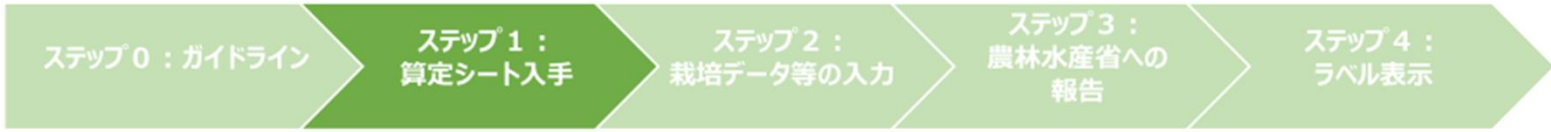
※2025年に登録された品目

取組者（生産者）	品目名	取組者（生産者）	品目名
有限会社滝本農場 ＜赤井川村＞	アスパラガス	きたそらち農業協同組合 北竜支所＜北竜町＞	米
株式会社イナゾーファーム ＜土別市＞	ミニトマト施設	北見市真白部会 ＜北見市＞	たまねぎ
株式会社寅福 ＜上ノ国町＞	ミニトマト施設、トマト施設	JAぴっぴ町特別栽培米部会 ＜比布町＞	米
芦別市きらきらぼし 生産組合＜芦別市＞	米	新砂川農業協同組合 ＜砂川市＞	米
農事組合法人駒谷農場 ＜長沼町＞	米、たまねぎ、かんしょ	ファームカントリーロード ＜旭川市＞	ミニトマト施設
川島 将宏 ＜清水町＞	白ねぎ	北海道・藤井ファーム・ラボ株 式会社＜札幌市＞	米
きたみらい馬鈴薯振興会ECO馬 鈴薯部会＜北見市＞	ばれいしょ	株式会社Frontline ＜旭川市＞	米
きたみらい玉葱振興会クリーン 栽培玉葱部会＜北見市＞	たまねぎ	平野農園 ＜恵庭市＞	米
きたみらい玉葱振興会 特別栽培玉葱部会＜北見市＞	たまねぎ	帰山農園 ＜知内町＞	米
訓子府町馬鈴薯耕作組合 特別栽培部会＜訓子府町＞	ばれいしょ	ひなた農園 ＜函館市＞	にんじん、だいこん、なす露地、 白ねぎ、たまねぎ、ばれいしょ、 トマト露地、米
北見市玉葱振興会 特別栽培部会＜北見市＞	たまねぎ	北海道旭川農業高等学校 ＜旭川市＞	白ねぎ、キャベツ、だいこん、に んじん、かんしょ、たまねぎ、は くさい、ミニトマト施設、ピーマ ン施設、ほうれんそう
道南いたさか農園 ＜厚沢部町＞	ばれいしょ		

● 「みえるらべる」取得までの4つのステップ



環境負荷低減の取組の「見える化」は、「[農産物の環境負荷低減に関する評価・表示ガイドライン](#)」(GL)に基づいて進めます。分からないことがあったときは、ガイドラインを参照しましょう。



利用者登録はこちら



https://www.contactus.maff.go.jp/j/form/kanbo/b_kankyo/santeiapply.html

温室効果ガス簡易算定シートの利用者登録

GL参照

第2部3
(1)②

農産物の温室効果ガス簡易算定シート（以下、算定シート）は利用者登録をいただいた方に配布します。



栽培データ・情報を算定シートに入力し、算定。



算定シート
操作マニュアル(pdf)



算定シート用 農薬・肥料
事前計算シート(xlsx)



算定シートの送付先はこちら



https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/being_sustainable/mieruka/number.html

GL参照

第2部3
(3)

算定シートに基づき、等級ラベル表示をする場合は、農林水産省まで入力した算定シートの送付をお願いします。農林水産省で受理後に登録番号を付与します。



ラベルのダウンロードはこちら

https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/being_sustainable/mieruka/label.html



GL参照

第2部3
(4)

対象の農産物や商品に等級ラベル表示をご使用いただけます。

