



香り高い一杯！

## スキムミルク甘酒

スキムミルク

8 杯



### 材料

スキムミルク：大さじ 8 杯

酒かす：60g

お湯：50ml

砂糖：大さじ 3 杯

水：350ml

### 作り方

- ①小鍋に酒かすをちぎって入れる。
- ②熱湯を加えて泡だて器でよく混ぜ合わせる。
- ③スキムミルクと砂糖、水を加えてよく混ぜ合わせる。
- ④火にかけて 2 ～ 3 分煮る。



定番メニュー！

## スキムミルクのココア風味

スキムミルク

3 杯



### 材料

スキムミルク：大さじ 3 杯

お湯：150ml

ココア：付属スプーン 3 杯

### 作り方

- ①耐熱グラスにお湯を入れる。
- ②スキムミルクとココアを入れる。
- ③溶けきるまで混ぜる。





甘くて美味しい！

## フルーツスキムジュース

スキムミルク

5 杯



### 材料

スキムミルク：大さじ 5 杯  
バナナ：1 本  
みかんの缶詰：100g  
桃の缶詰：4 切れ  
パイナップルの缶詰：2 切れ  
缶詰のシロップ：80g  
水：100ml

### 作り方

- ① ミキサーに果物を入れる
- ② 缶詰のシロップと水を入れる。
- ③ スキムミルクを入れる。
- ④ ミキサーにかけて混ぜ合わせる。



前衛的なメニュー！

## クラムチャウダー風ミルクスープ

スキムミルク

3 杯



### 材料

スキムミルク：大さじ 3 杯  
お湯：150ml  
塩ラーメンの素：お好みの量  
バジル：少々

### 作り方

- ① カップにお湯を入れる。
- ② スキムミルクと塩ラーメンの素を入れる。
- ③ 混ぜ合わせる。
- ④ バジルを掛けて彩りUP！



# BUZZMAFF

## 「なまらでっかい道」 の動画をご覧ください!!

「Bar SKIM」を訪れた客に、マスターがスキムミルクの定番のレシピから驚きのアレンジレシピまで紹介するドラマ仕立ての動画となっています。



【スキムミルクの魔法】名店『Bar SKIM』へようこそ。

<https://www.youtube.com/watch?v=qXOhJqcZ0W8>

### BUZZMAFFとは

農林水産省職員がYouTuberとなり、その人ならではのスキルや個性を活かして、我が国の農林水産物の良さや魅力を発信するプロジェクトです。

北海道農政事務所では、若手職員を中心としたチーム「なまらでっかい道」を結成し、北海道の魅力ある食や農業・農山漁村などをテーマにした動画を省公式YouTubeチャンネル「BUZZMAFF」で配信しています。

