

主食・おかず・
汁物・おやつ
全30レシピ掲載

高校生が考えた

災害時にも役立つ 和ごはんレシピ



【レシピ協力校】

新潟県立新潟中央高等学校（新潟県新潟市）

高岡龍谷高等学校（富山県高岡市）

鵬学園高等学校（石川県七尾市）

啓新高等学校（福井県福井市）

福井県立美方高等学校（福井県若狭町）



農林水産省
北陸農政局



和食・食文化 webサイト