



田んぼの学校（そば打ち）



柏崎周辺農業水利事業所 工事課 渡部 学



田んぼの学校（第4回）

11月26日(土)、柏崎市女谷地区(市野新田ダム建設地)で第4回「田んぼの学校」が開催されました。今回は地元産のそば粉を使って、そば打ち体験です。当日はそれほど寒くもなく暖かくもないなか、16家族が参加し賑やかにそば打ち体験が行われました。



工程1：そば粉をふるう
ダマにならないようふるいます。



こぼさないようにね

工程2：「ふのり」を混ぜる
つなぎとして「ふのり」を混ぜます。



ふのりを投入

工程3～5：水回し→練り→菊揉み

「ふのり」がそば粉に絡むように手早く混ぜ、小さな塊がいくつもできるようになったら、それらを一つにまとめて練ります。そして、綺麗な丸になるように整形します。



ボサボサの状態



まるまりました

工程 6～9：延し→切る→茹で→締め



よいしょ よいしょ



ざっくり切っていきます



この器械で
そばを切ります。

器械でそばを切る



おいしくな～れ

工程 10：手繰って舌鼓

めんつゆは地元の方のお手製です。そばと一緒に豚汁、地元産おにぎりを頂き、参加者全員が、自分で打ったそばに舌鼓を打ちました。

そして最後には、自分達で植え、そして収穫したお米が配られ、子供達は大変喜んで、自宅へと持って帰っていきました。

ごちそうさまでした！



次回

次回の田んぼの学校は、とうとう今年度最終回です。平成29年3月5日（日）に開催します。内容は雪上運動会、どんど焼きです。今年度の田んぼの学校での思い出を振り返りつつ、来年度に向けて、無病息災をお祈りしたいと思います。果たして雪はたくさん降るのでしょうか。