

主催：北陸農政局生産部生産振興課

楽しく学んで
美味しく食べよう！

ほくりく米粉セミナー

国内で唯一自給可能な穀物であるお米の新しい食べ方として、注目されている「米粉」。最近では、料理やお菓子作りなどに用いられる機会が増え、需要も増加傾向にあります。

北陸農政局では、米粉の魅力や家庭で調理できる米粉レシピなどを紹介するだけでなく、体験型の料理教室を開催します。米粉の特徴を学んで、家庭で楽しく米粉を使ってみませんか。

開催日時

R6.7.20(土) 11:00～14:00

開催場所

学びの杜 ののいちカレード
(野々市市太平寺4丁目156)

**参加
無料**

プログラム

- 米粉料理ワンポイントレッスン
「おいしく食べよう！米粉のヒミツ」
- かんたん！おいしい！米粉料理教室
 - ・米粉のニョッキ
～夏野菜のミネストローネ～
 - ・米粉でできちゃう！
かぼちゃバスクチーズケーキ

講師



村井 公美氏

金澤米粉料理ラボSOMA主宰
米粉料理研究家
ホリスティックライフコーチ

農薬を使わない米粉の販売や、小麦、卵、乳製品不使用でアレルギーの方に優しく美味しいお弁当やお菓子を日々研究。



※写真はイメージです

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具

募集定員

20名程度

- ・子ども（小学4年生以上が望ましい）及びその保護者
- ・米粉に関心のある方 など

※申込人数は、1組最大4名様までとさせていただきます。

申込締切

令和6年7月12日（金）

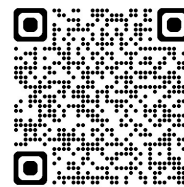


以下の参加申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokuriku/form/seisan/240720.html>

※参加申込者が募集定員に達した場合は、申込締切前であってもお申込みを締め切らせて頂きます。

※お申込みによって得られた個人情報は、厳重に管理し、本イベントの運営に限り使用させていただきます。



会場アクセス

学びの杜ののいちカレード

（野々市市太平寺4丁目156）

Tel : 076-248-8099

■交通アクセス

北陸自動車道

- ・白山ICから 車で約6km
- ・金沢西ICから 車で約6km

無料駐車場 約130台

（うち、車椅子、マタニティ専用4台） 駐輪場有



お問合せ先 北陸農政局生産部生産振興課
担当：柳田、竹下 ☎076-232-4302