

「おいしい！」を届けたい！

野路 直美さん
(のじファーム)

福井市

(令和7年8月)

プロフィール

- ◆ 料理教室を営む母の影響を受け、幼少の頃から食育に関心を持つ。
- ◆ 農家に嫁ぎ、義父から農業を学ぶうちに「おいしい!!」ストーリーがある農業に魅力を感じて就農。
- ◆ 水稻の他、アスパラガス、ニラ、ほうれん草等、季節の野菜をハウスで栽培。
- ◆ 認定農業者として地域農業に従事しながら、管理栄養士、大学・専門学校非常勤講師、料理教室講師、ふくい食育リーダー、福井市農業委員等、様々な分野で「食」と「農」の大切さを広く発信している。



ちょっと一言

- ◆ 料理教室で料理を教えていくうちに、「健康な食生活」には栄養バランスだけでなく米や野菜など食材の持つ力も大切な事だと考え、農業を始めました。
- ◆ おいしくて健康的な家庭料理を家で食べられることはとても幸せなこと。昔ながらの手間をかけた農業をめざして心を込めて生産します。



心を込めて生産しています♪

私から見た 「農業の魅力」とは

- ◆ 自然の厳しさの中で作物を育てることは簡単ではありませんが、上手にできた時の喜びや、消費者の方から「おいしい！」と嬉しい声が聞けることが魅力です。
- ◆ 「百姓」は百の仕事ができる人という意味があるくらい知識が必要です。いろんなことにチャレンジして知識を増やしていきましょう。

農業に関心のある皆さんへ

- ◆ 農業は難しい事も多くて楽な仕事ではありませんが、楽しいと思ってやっていけばどんどん上手になっていくと思います。
- ◆ まずは、キッチンプランターに種を植えて育ててみてください。
- ◆ 芽が出て大きくなり、花が咲いて実が成るととても嬉しい。収穫したらおいしく食べて健康で元気に過ごしましょう。

