

むらやま こういち  
**村山 浩一**

「味覚の授業」の様子  
(「味覚の一週間」実行委員会主催)



古き良き食文化  
干しゼンマイづくりの様子



菌ちゃん元気野菜づくり壁新聞

## 食のバリアフリーを駆使して 未曾有の災害時にも食事提供ができる 専門調理食育推進指導員をめざして

### どんな活動？

ホテルシェフや病院給食調理、東京オリンピック選手村での勤務経験を生かした食育活動を展開。アレルギーやハラール食対応と、より安心安全な調理を地域の方々に伝える取組や、「味覚の授業」「菌ちゃん元気野菜づくり」等を通じて、「未病・美腸・腸活」をモットーに、五感で味わう事の大切さを幼児や小学生に伝えています。

### 活動のきっかけは？

専門調理師として経験してきたことを、食育活動という形で、子どもからお年寄りまでの幅広い年代の方々に伝えたいと思ったことが活動のきっかけです。昔ながらの古き良き保存食づくりや、大人向けの発酵食品を味わうセミナーも実施しています。



東京 虎ノ門にて  
生醤油を味わうセミナー

### 今後の主な 展開予定…!

- ・「菌ちゃん元気野菜づくり」の畑づくりを応用した無農薬のコットン栽培に努め、生理用品の製作に着手したいと思います。
- ・規格外のフルーツを使った飲めるフルーツピネガーを作る活動をしたいと思っています。

# なめりかわ 食育サポーターの会

キッズ料理教室の様子



コロナ禍での  
キッズ料理教室

小学生への  
体験型食育教室

## キッズ料理教室

### どんな活動？

一生の食習慣の基礎づくりとして幼児期が重要であることから、特に和食を中心とした「体験型食育教室（キッズ料理教室）」を最重点事業として実施しています。自分の食べる食事を園児自身で作りに上げる体験から、自分でできたという達成感を味わうことで自己肯定感につながり生きる力を醸成する貴重な機会となっています。

### 活動のきっかけは？

滑川市生涯いきいき食育推進計画に沿った食育事業を実践するために、市が地域ボランティアとして食育サポーターを養成し、会を組織しました。当初は行政主導の活動でしたが、現在では、会員自ら勉強会に取り組む等、ボランティア主体の活動となっています。



園児が作った昼食

### 今後の主な 展開予定…！

- ・令和5年3月に、新たな試みとして親子を対象としたサルベージパーティを実施しました。
- ・市内全保育所（園）、幼稚園、認定子ども園総計15園の年長児に対し「一汁二菜」の調理体験を通年で継続して実施していきたいです。

さ かい か よ こ  
**境 嘉代子**



小学校料理クラブ活動の様子



PTA親子地場料理教室の様子



親子に説明している様子

**砺波の伝承料理継承を軸とした食育活動**  
**～子ども・学生・障がい者・観光客**  
**様々な人たちへ発信～**

**どんな活動？**

障がい者の自立支援としての料理指導や、市内の小学生、県内外の大学生を対象とした地域の伝承料理継承のための料理教室や食文化の講習会等を実施。平成27年に開業した「農家レストラン大門」では、地域の伝承料理を提供してきました。地域の住民から観光客といった県内外の幅広い人々へ、食文化・生活文化を発信しています。

**活動のきっかけは？**

食生活改善推進員として、食の改善指導を通して砺波市の伝承料理を教えることになり、地域の食文化を調べることが楽しくなったことがきっかけです。また、障がい者支援活動に興味があり、食生活改善推進員経験者を中心にボランティア団体「卯月の会」を設立し、地域での活動を行っています。

**農家レストラン大門で提供する御膳**



**今後の主な展開予定…!**

- ・食育アドバイザー、介護食アドバイザーの認定を受けているので、介護食等をテーマにした食育活動を行っていきたいです。
- ・後継者の育成のため、砺波市の食生活改善推進協議会において推進員への指導・助言を続けていきます。

かめたに じゅんこ  
**亀谷 順子**

紙芝居を使った講義



婚活事業での食育



フレイル予防教室



## 食生活改善推進活動

### どんな活動？

令和4年度まで射水市食生活改善推進協議会の栄養部会長を務め、市食生活改善推進協議会員として、長年にわたり地域の保育園での食育講座、若い世代への婚活事業での食育普及、地域での高齢者向けフレイル予防教室の起ち上げと実施など、幅広い世代に対して食育に触れる機会を提供してきました。

### 活動のきっかけは？

もともと料理好きで射水市食生活改善推進協議会に入会したことがきっかけです。ひとりではできないことも、みんなで力を合わせれば成し遂げられるので、今後も仲間を大切にして地域のために活動していきたいです。

食育に関する人形劇の様子



### 今後の主な 展開予定…！

- ・今年加入した消費者協会で、SDGsや食品ロス削減につながるレシピの紹介に取り組みたいです。
- ・射水市食生活改善推進協議会副会長の経験を活かし、地域の活動に積極的に携わりながら、後進育成に励みたいと思います。

いぶりはし

# 動橋児童センター

石臼でおはぎ作り



夏野菜カレー作り



種まきの様子



## 地域にねざした食育活動

### どんな活動？

食生活改善推進員や県の認定を受けた食育コーディネーター等を講師に迎え、地域の関係団体やボランティアの協力を得ながら月1回以上の食育活動を実施。年間計画を立てて伝統食作りや野菜の収穫体験等に取り組んでおり、本年度は防災食やパッククッキングを取り入れる等、毎年内容を更新しながら継続してきました。

### 活動のきっかけは？

学校5日制の導入により、土曜日の児童の活動の場を検討するために「動橋っ子を育てる会」が立ち上がったことがきっかけです。当初は、地域の関係団体が行事を企画・運営していましたが、現在では児童センターが土曜日の行事として実施しています。

パッククッキングの様子



### 今後の主な展開予定...!

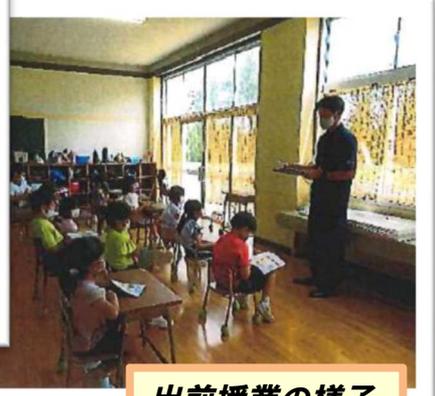
- ・親子での収穫体験や調理を通して、子どもたちの観察眼や食に対する感謝の気持ちを育む取組を進めていきたいです。
- ・地域の関係団体と連携し、子どもたちが楽しめる食育推進活動を引き続き実施します。

# J A 福井県女性組織協議会



出前授業の様子

授業を受ける  
子どもたちの様子



出前授業の様子

**食と農を基軸とした朝ごはん普及運動と  
地産地消・国産国消の自給率向上を目指した  
子ども達の「ふくい朝ごはん」応援キャンペーン**

## どんな活動？

子ども達の「ふくい朝ごはん」応援キャンペーンを展開し、出前講座等を実施。朝ごはんレシピ集等を活用し子ども達自身で食事を作る体験や農業体験等を通して、次世代への食農教育のアプローチを行うとともに、農業・農村・JAに対する消費者の理解を深めます。あわせて、会員自らも農産物を育て、安全で安心な食を追求しています。

## 活動のきっかけは？

米の消費量減少や朝食を欠食する若者が多いことから、和食の無形文化遺産登録をきっかけに、風土に合った「ごはん食」を子どもたちの成長過程で育み、「ごはん食」の普及、ライフスタイルとしての定着を目的に、農業の持つ教育力を通して「いのち」と「食と農」の大切さを伝える食農教育を始めたことです。

朝ごはんキャンペーンの  
授業の様子



## 今後の主な 展開予定…！

- ・ 県下一斉に10月1日を「おにぎりの日」に設定し、米の消費拡大や朝食の欠食防止の取組を継続します。
- ・ 地域の女性部組織を中心に親子で取り組む活動や地域で栽培した作物を地域で消費する活動を進めます。