



辺り一面に田んぼが広がり、米づくりを中心とした農業が盛んな地域です。走りまわることができるほど広い庭のある家や高床式住宅も多いのが特徴です。妙高ならではの体験やのんびりした里山の自然を満喫しながら、受入家庭の皆さんと一緒に農作業を体験したり、自家栽培の作物を食べたりすることで、より深くその土地の習慣や文化に触れることができます。







