

地域の風景



棚田が残る田舎の風景



豪雪地域の様子

泊まる



農家民宿での宿泊

食べる



笹寿司（簀寿司）

体験



田植え体験



信濃川でのラフティング



アケビつる細工



手描き友禅染



草木染