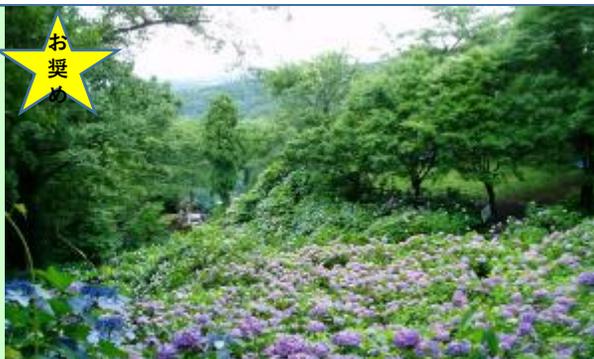


地域の風景

お
奨
め



護摩堂山 あじさい園



豪農の館「椿寿荘」

泊まる



開湯から280年「薬師の湯」湯田上温泉

食べる



特産『越の梅』。昔ながらの製法で梅干しを作っています。デザートやサイダーの材料にもなります。

体験



湯田上温泉
東龍寺 座禅体験

お
奨
め



新潟県第2位の収穫量を誇る梅の収穫体験



タケノコ掘り体験。収穫量は新潟県内1位。収穫したその場所で、食べることができるぐらいえぐみがなく味も好評です。



新潟県を代表するイチゴ「越後姫」。果肉が柔らかく絶品。