

ほくりく「食」と「農」の消費者ネット意見交換会(新潟県)の概要

日時：令和7年12月9日(火曜日)

場所：北陸農政局新潟県拠点付属庁舎2階会議室1

令和7年12月9日、「第5次食育推進基本計画について」を本年度のテーマとして、新潟県内の消費者団体5団体から8名の方々を招いて意見交換会を行いました。

最初に、各団体の方々から、子供から祖父母まで一緒に食育、エシカル消費の啓発(食べ残し持ち帰り促進)、食品ロス削減、地産地消活動、伝承料理の継承、子供食堂、フードドライブ、学習会(SDGs実践事業者の紹介)、県産野菜収穫体験、食育フェア参加の取組など、令和7年度に取り組みされた活動を中心に発表を行っていただきました。

その後、情報交換を行い交流を深めた中で、今後の活動の際に、団体同士が連携する話も出ました。

続いて、消費・安全局消費者行政・食育課 課長補佐から、食育の推進に関する枠組み・体制や近年の食育の状況について説明したのち、第5次食育推進基本計画の検討状況について報告し、検討中の重点事項である①学校等での食育の強化、②「大人の食育」の推進、③国民の食卓と農業の生産現場の距離を縮める取組の拡大の3つの項目に沿って食育の取組事例を紹介しました。

出席された皆様から、多くの意見等をいただきました。主な内容は以下のとおりです。

○大人の食育について

・若い世代の食の乱れについて、20代の方にはあてはまらないかもしれないが、子供が保育園や小学校で習ってきたことを、何でも、食についても、家で話をすることで、お父さんやお母さんが自覚するという例は相当あるように聞いている。子供たちを通じて家庭に広げるということは、大人の食育を推進する一つの方法ではないかと思う。

○食育推進基本計画の重点事項について

・第4次食育推進基本計画の重点事項と、検討中の第5次食育推進基本計画の重点事項は違う内容となっている。第4次計画の、社会、環境、文化の視点の重点事項も重要だと思うので、これらの事項の取組は今後どうなるのか教えてほしい。

→(消費・安全局) 4次計画の重点事項については、長く将来にわたって重要な事項であり、今後も引き続き、関連する取組が進むようにはしていきたい。一方、食育推進基本計画における重点事項とは、計画期間において特に取り組むべき事項として設定しているところ、4次計画の重点事項は今後も普遍的に重要な取組ではないかという意見もあったことから、今回の第5次計画においては、計画期間に特に取り組むべき事項を意識して重点事項として方向性を示している。

○食育の推進で重視すべきことについて

・食育を進めていきたいが、やはりお金がないと進まないと感じる。一人暮らしの大学生はお金に余裕がないから、大学で食べるお昼ごはんが少量だったり、食べなかったりすると聞いている。また、一人親の世帯では親が食事を抜くことも多いそうで、やはりお金が関わってくるし、社会情勢も影響してくると思う。ただ、お金がない中でも、限られたお金の中でも、食について勉強したり、栄養バランスを意識した食を選ぶ力を身に着けていくことは、大人も子供も大事なことだと思う。また、子供に関しては、学校給食で栄養をとっている子供も多いと聞くので、食育の取組の中で学校給食を重要視してほしい。

○学校等との連携について

・学校等との連携のため、小学校には、あらかじめ子供の料理教室や米の消費拡大のメニューを提示している。小学校は既に1年間の行事予定が決まっているので、次年度に、料理教室や学習会などにメニューを取り入れてくれたりする。時間はかかるが、そのような形で学校や病院に入り食育の取組をしている。

・数年前に小学校でエシカル消費の普及活動を行った。簡単なテキストを作成し、小学5、6年生ぐらいの社会科教育の中で使ってもらった。また、どのくらい理解できたかなどを見させていただいた。

・学生を巻き込んだ取組を進める時に、農政局から表彰されたり、取組をPRしていただけたりとすると、やったことの苦勞が報われ大学生もそこで自信をもってまたやってみようかというチャレンジ精神が出てくる。やはり何も無いということではなく、取組を評価していただければうまく進むと思う。

→(北陸農政局)活動に対する表彰については、説明にもあった「全国食育活動表彰」、また、北陸農政局管内では「北陸農政局食育活動表彰」があるので、皆さん是非応募していただけると有り難い。

意見交換会出席者

【消費者団体】 (5団体、8名)

新潟県婦人連盟、特定非営利活動法人新潟県消費者協会、
JA新潟県女性組織協議会、新潟県生活協同組合連合会、(公社)新潟県栄養士会

【講師】

農林水産省消費・安全局消費者行政・食育課

【北陸農政局】

北陸農政局次長

北陸農政局地方参事官(新潟県担当)

北陸農政局消費・安全部消費・安全調整官

北陸農政局消費・安全部消費生活課長 ほか