

食育推進のつどい

第4回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞受賞者の活動紹介及び意見交換

2025年6月10日



S-N For all children



新潟医療福祉大学
中村ゼミ&ゆかいな仲間たち

すべての子どもたちに食育を

子ども達を知る

楽しかった、で終わらない

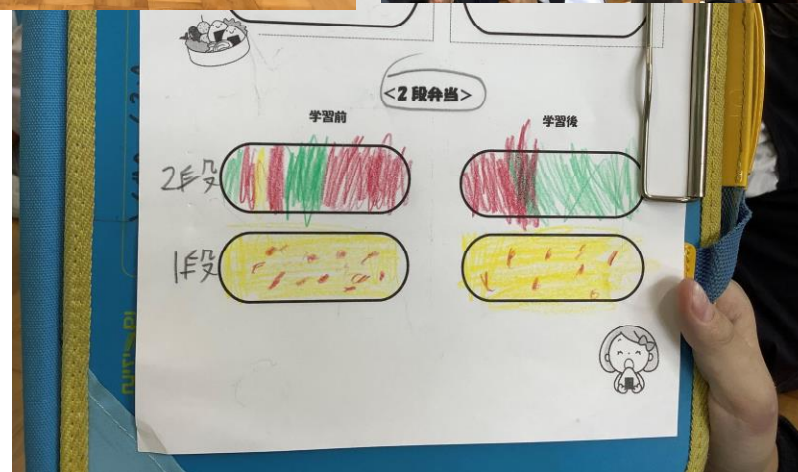


新潟市立木崎小学校 6年生との取り組み

> 煮物調理



> バランス弁当講義



活動方針

お弁当の日

野球部へのサポート

児発・放デイ

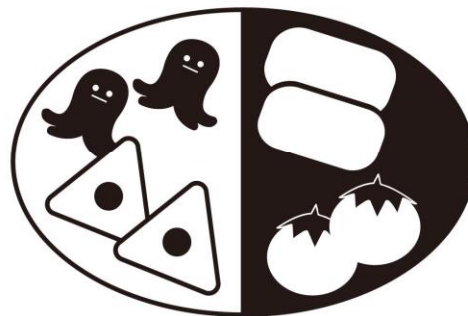
今後の展望

> キャラ弁づくり



保護者と
食を通じたコミュニケーションが増える

- ・煮物
- ・バランス弁当
- ・キャラクター弁当

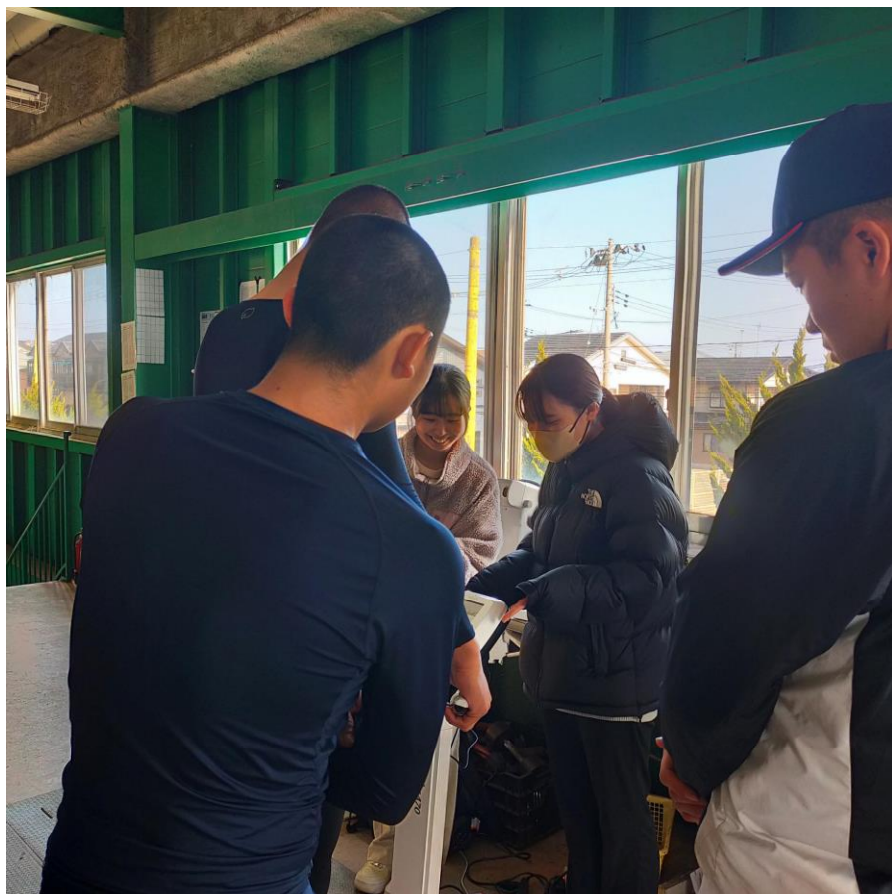


下級生へ食育のバトンを繋いでいる

- ・各学年で発達段階に応じた食育
- ・縦割りで食べる弁当



日本文理高等学校との取り組み

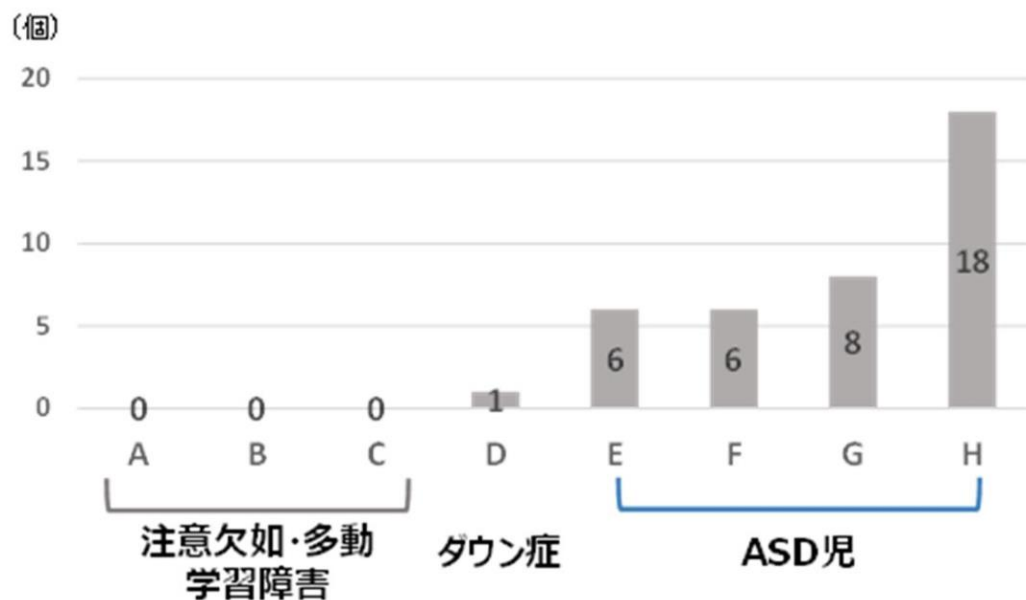


自分のからだに興味を持つ
引退後も自分のからだを管理できる

- ・栄養講習
- ・体組成の計測

児童発達支援センター・放課後等デイサービスとの取り組み

> 工夫しても食べない食材の数



> 食事で困っていること（複数回答）

項目	人	項目	人
無関心	1	食べるのに時間がかかる	3
口から出す	2	早食い	3
小食	1	ジュース お菓子	3
偏食	3	むら食い	1
遊び食べ	0	口にためる	2
食べ過ぎ	2	その他	1

1回目：主食

- ・形によって食べない
- ・食事に時間がかかる

ごはんクイズ
紙コップでしゃかしゃかおにぎり



2回目：野菜

- ・野菜が嫌い
- ・野菜に慣れる

野菜に触ろう
匂いをかごう
顔をつけてみよう



3回目：野菜

- ・野菜が嫌い
- ・野菜に慣れる

野菜に触ろう
野菜スタンプ
(うちわづくり)



4回目：納豆

- ・納豆が嫌い
- ・偏食

納豆のお話
納豆ダンス
納豆を混ぜてみよう



活動方針

お弁当の日

野球部へのサポート

児発・放デイ

今後の展望

1回目：主食

- ・形によって食べない
- ・食事に時間がかかる

ごはんクイズ
紙コップでしゃかしゃかおにぎり

2回目：野菜

- ・野菜が嫌い
- ・野菜に慣れる

野菜に触ろう
匂いをかごう
顔をつけてみよう

3回目：野菜

- ・野菜が嫌い
- ・野菜に慣れる

野菜に触ろう
野菜スタンプ
(うちわづくり)

4回目：納豆

- ・納豆が嫌い
- ・偏食

納豆のお話
納豆ダンス
納豆を混ぜてみよう

おにぎりを作ることができた
でも、食べることはできなかった

ピーマンやなすに触ることができなかった

周りと一緒に、野菜スタンプをすることができた

納豆をまぜて、口の中に運べた

子どもの経験値を増やす
食育を通じて、保護者へ子どもの成長やチャレンジする姿を見せる



活動方針

お弁当の日

野球部へのサポート

児発・放デイ

今後の展望

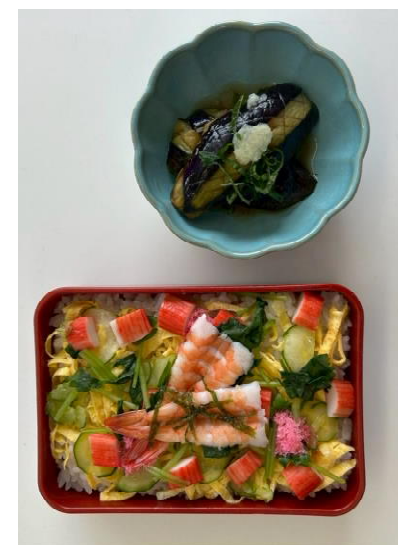
株式会社ingrowとの取り組み

> 放課後等デイサービス

中学生・高校生への食育

> 就労継続支援B型

弁当
デザート
レシピでコラボ



活動方針

お弁当の日

野球部へのサポート

児発・放デイ

今後の展望



私たちが行っている食育の1つ1つは規模が大きいものではありません。

しかしながら、
食を通して、子どもと保護者の笑顔が見られる活動に意義があると感じています。

今後も、すべての子どもと保護者に笑顔の輪が広がるような食育活動を続けていきたいと思ひます。