

食育推進のつどい

第5回北陸農政局 食育活動表彰 北陸農政局長賞受賞者の活動紹介及び意見交換

2026年6月18日（木）

「アルビde食育・健康づくり」の活動について



株式会社アルビレックス新潟
新潟市 農林水産部 食と花の推進課

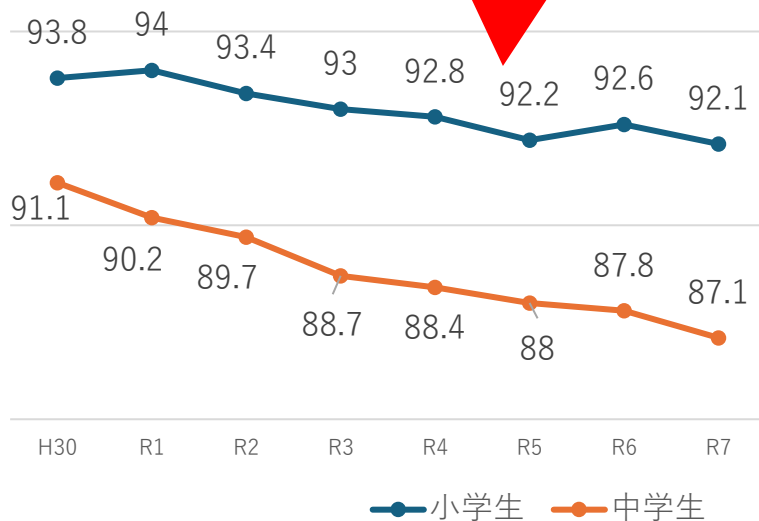
■新潟市とアルビレックス新潟が連携するねらい



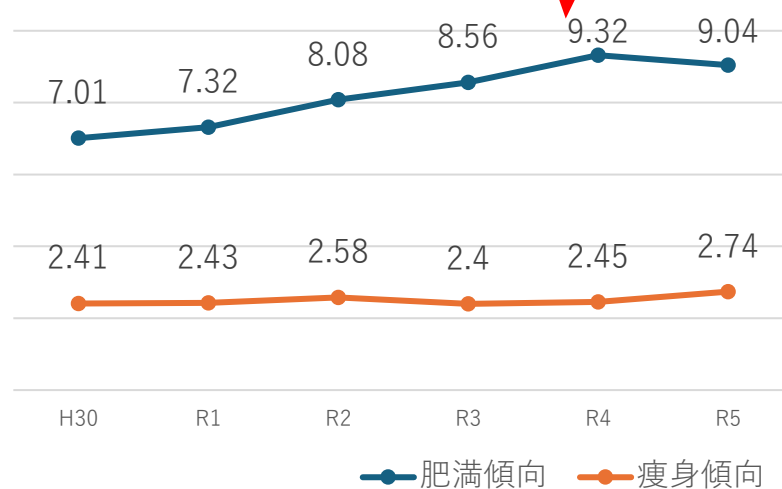
新潟市では、朝食欠食や偏食、肥満・痩身傾向の増加など、特に若い世代を中心に生活習慣にかかる健康課題が見られ、新型コロナウイルス禍以降、これらの傾向がさらに高まっています。
これらの課題を解決するため、アルビレックス新潟と新潟市が連携し、プロスポーツ選手の食事や睡眠などの生活習慣を参考にさせていただくことで、食や健康に対する興味・関心の向上を図ることを目的としています。

行政の発信だけでは届かない層に対し、プロスポーツクラブの認知力・発信力を生かし広く啓発することをねらいとしています。
アルビレックス新潟としても、スポーツと身体づくりにも大切な食育の関係から、「**アルビde食育・健康づくり**」プロジェクトを立ち上げて一緒になって啓発活動を推進することとしました。

■新潟市の現状

朝食を「毎日食べる」
子どもの割合

朝ごはんを毎日食べる
子どもの割合が減少！

肥満・痩身傾向の
子ども（小中学生）の割合

肥満傾向の
子どもの
割合が増加！

食塩摂取量

男性



女性



男女ともに
約9割が
食塩のとり過ぎ！

■食育の意識向上を図る「1年目」

選手出演の動画公開

→テーマ別に選手と一緒に楽しく学べる動画を広く公開



<https://www.youtube.com/watch?v=YFAuKUVFOEs>



<https://www.youtube.com/watch?v=Tw50OpkPmyc>



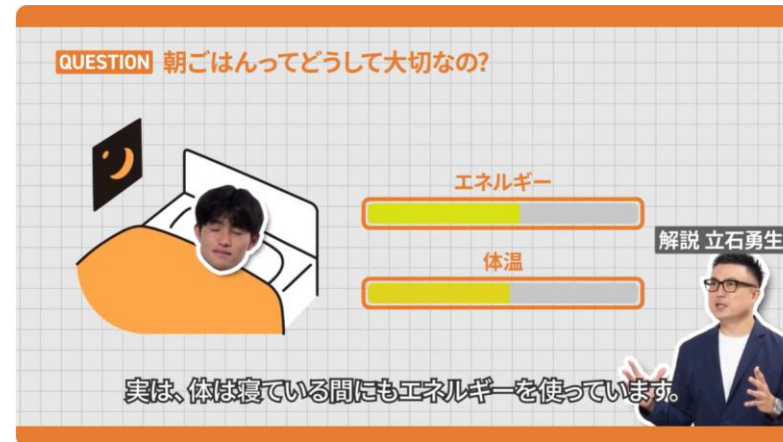
<https://www.youtube.com/watch?v=ysswtuQrPUs>

選手登場のリーフレットや動画

→学校の授業の教材として使用、朝ごはんの大切さを伝える



<https://www.youtube.com/watch?v=4G6trjcNDxE&t=8s>



■食育の意識向上を図る「1年目」

「アルビde給食」の実施

→選手が練習後に食べている食事をアレンジしたメニューを学校の給食で提供



※2・3年目も継続して実施

選手が学校に訪問して食育の授業

→授業の一環として、選手参加の食育に関する授業を実施し、児童・生徒と交流



■参加する人を巻き込んでいく「2年目」

選手出演の動画公開

→実際に選手が農園で野菜の苗植え・収穫を実施し、獲れた野菜で高校生や大学生と一緒に調理実習



<https://www.youtube.com/watch?v=2p0NEfPfg54>



<https://www.youtube.com/watch?v=TI3tBZy5LaY&t=60s>

→選手が減塩の取り組み「ちょいしお」クイズに挑戦するなど楽しく学ぶ



<https://www.youtube.com/watch?v=6sEQZoFXhQw&t=20s>



■参加する人を巻き込んでいく「2年目」

地場産朝食レシピコンテスト

→新潟市内の小中学生を対象に地場産食材を使用したレシピを募集
選手が審査し、試合会場で表彰式を実施



最優秀賞

レンジでピッ! 10分短でGO!
バランスでご飯めざめるパワー!

栄養満点元気になる朝ご飯



なだ ことはさん



和田 治士さん

ウォーキングチャレンジ

→市民の健康増進を目的に、ウォーキングをきっかけに
運動習慣の定着を目指した企画の広報へクラブが協力



選手掲載の「ちょいしお」リーフレット

→減塩の大切さを分かりやすく学べる内容



■さらなる可能性を探る「3年目」

ちょいしお推進社員食堂への選手訪問

→新潟市と連携してちょいしおメニューを社員食堂に取り入れている事業所に選手が訪問。実際にメニューを試食したり、社員と学ぶ



さらに今後、

- ・選手出演の市民向けの健康に関するリーフレット・ポスターの作成
 - ・学校での「アルビde給食」の実施
- の実施を予定しています

食育に関する定期的なSNS発信

→選手が登場する食育について学べる内容のSNS投稿を食育の日である毎月19日に定期的に発信



※選手の実際の朝食の様子を投稿することで、朝食をとることの大事さを発信

■まとめ

今年で3年目となる「アルビde食育・健康づくり」の活動を通じ、「食育の意識向上」→「参加する人をさらに巻き込む」→「新たな可能性の模索」へとステップアップしてきました。

「行政×プロスポーツクラブ」のタッグによって、普段は見過ごされがちな活動に対し、より多くの方々への関心度の向上を図り、市民はもちろん、学校の現場でも実際に楽しく学べる機会を作ることへの取り組みを行いました。

また、「アルビde食育・健康づくり」の活動を継続的に実施してきたことで、認知度が徐々に向上してきた実感がありますので、食育に対する浸透を深めていくためには、何より継続性が大切であると感じています。

今後は「認知」「関心」だけではなく、それぞれが自分事としてとらえてもらい、普段からの習慣的な「行動」へと促していけるよう、引き続き食育への取り組みを進めてまいります。

