
●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介します。

イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。また、イベント情報の締め切り日は毎月10日頃です。

◇その他、食育に関する情報やご相談等お気軽にお問い合わせください！

hoku_syouhi01@maff.go.jp

●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はこちら↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html#doug

【開催中】 4月 1日（水曜日）～ 4月30日（木曜日）

★展示テーマ：知っておきたい食中毒予防の基本のキホン

○食中毒とは何か、食品安全クイズ、有毒植物の見分け方など食中毒から身を守るための知識を紹介しています。

※ 開室時間：月曜日から金曜日 9時から17時（祝日は除く）

展示の最終日は 14時まで

北陸農政局「消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【予告】 5月 1日（金曜日）～ 5月29日（金曜日）

★展示テーマ：第2回みどり戦略学生チャレンジ取組紹介 その一步が、みどりの未来につながる。

○農林水産省は、「みどりの食料システム戦略」の実現に向けて、将来を担う若い世代の環境に配慮した取組を促すため、大学生や高校生等による「みどり戦略学生チャレンジ」の取組を公募・表彰しています。北陸管内参加校の取組について紹介します。

【「移動消費者の部屋」を開設しています！】 4月13日（月曜日）～ 4月24日（金曜日）

○道の駅若狭美浜はまびより（福井県三方郡美浜町松原35-15-1）において、「家庭備蓄のすすめ」「産学官連携」「有機農業」に関する情報を紹介しています。

過去に開設した「移動消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f/move.html（移動消費者の部屋へリンク）

●お知らせ

◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について

北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただけると幸いです。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

◇災害に関する情報について

農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>（農林水産省へリンク）

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

.....
◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

●編集後記

いつもメルマガをお読みいただきありがとうございます。

4月になり約3週間が経ちました。みなさん、新生活に慣れてきた頃でしょうか。

忙しい毎日だと思いますが、朝ごはんを毎日食べていますか。

令和8年3月に取りまとめられた食育に関する意識調査では、ふだん朝食を食べるかという問いに対して、ほとんど食べないと答えた若い世代の割合は20.1%でした。全世代が11%であることに対し、若い世代は倍近い数字となっています。

起きられない、朝食を用意する時間が無いから、食欲がないといった理由があるようです。

みなさんはいかがでしょう。

前日の夕食が遅かったり夜食を食べすぎたりすると食欲がわきません。また、夜型の生活で朝早く起きることができないと朝食をとる時間がとれません。

このような場合は、生活習慣を見直すことが大事です。朝食を食べないと、からだは動いても頭はボンヤリ、ということになりがちです。

朝食を食べて、脳とからだをしっかりと目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。

このメルマガでは、食育に関する情報をわかりやすく発信していきます。ご意見ご質問などがございましたら、北陸農政局消費生活課までお気軽にご連絡ください。

食育ネットほくりく事務局
【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60
(金沢広坂合同庁舎)
電話：076-232-4227
