



- ◆「第11回食育活動表彰」を募集しています（締切：8月31日必着）
- ◇金沢市でスポーツ団体と連携した「食育ブース」を出展します！
- ◆「野菜の日シンポジウム～気軽に始める野菜のある暮らし～」を開催します
- ◇「食育実践優良法人2027」の申請受付開始日のお知らせ
- ◆「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」優良事例の募集について
- ◇農林水産省 Webマガジン「aff（あふ）」8月号
- 会員等の皆様からのお知らせ
- ◆食育イベント情報
- イベント情報の募集について
- 「消費者の部屋」の展示について
- お知らせ
 - ◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について
 - ◇災害に関する情報について
- 事務局からのお知らせ
- 編集後記

- 農林水産省は、ボラランティヤ活動、教育活動又は農林漁業、食品製造・販売等、その他の事業活動を通じて食育を推進する方々の功績を称え、その取組の内容を広く周知し、さらに食育が展開されていくことを目的として、食育活動表彰を行っています。
- 食育活動を行っている皆さまのご応募をお待ちしております。
- <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/11th/boshu.html>（農林水産省へリンク）

- ◇金沢市でスポーツ団体と連携した「食育ブース」を出展します！
北陸農政局は、食との関わりが深いスポーツ活動に焦点を当て、スポーツ団体と連携した食育を推進しています。
今回は、卓球の「金沢ポート」のホームマッチ会場にブース出展します。選手の食生活を紹介するインタビューポスターの展示や握力測定を行いますので、ぜひお立ち寄りください。
- 日時：令和8年8月29日（土曜日）11:00から14:15まで
金沢ポート VS 琉球アスティード（試合開始13時00分）
- 場所：金沢市総合体育館（石川県金沢市泉野出町3丁目8番1号）
- 展示内容：
・金沢ポート選手の食生活に関するポスター展示
・体験コーナー「握力測定」
・食育アンケートの実施、パンフレット配布

- ◆「野菜の日シンポジウム～気軽に始める野菜のある暮らし～」を開催します
農林水産省は、8月31日「8（ヤ）3（サ）1（イ）」の日に気軽に野菜を暮らしに取り入れる簡単調理等について、トークイベントや事例発表を行うとともに、大学生を交えたパネルディスカッションを行います。
- 日時：令和8年8月31日（月曜日）14時00分から16時00分まで
 - 会場：農林水産省7階講堂（対面及びウェブ配信）
 - 申込方法：下記リンクをご確認ください。
- https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/ryutu/260717_1.html（農林水産省へリンク）

- ◇「食育実践優良法人2027」の申請受付開始日のお知らせ
農林水産省は、企業における食育活動を評価・認定する「食育実践優良法人2027」の申請受付

を令和8年8月17日（月曜日）に開始します。

働く世代を対象とした「大人の食育」を推進するため、従業員の食生活改善や健康づくりに積極的に取り組む法人を広く募集し、その優良な実践事例の横展開を図ります。

○申請期間：令和8年8月17日（月曜日）から10月30日（金曜日）まで

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kensyo/kensyo_top.html（農林水産省へリンク）

◆「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」優良事例の募集について

農林水産省は、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現を推進しています。

「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」は、農山漁村の地域資源を活かし地域の活性化や所得向上に取り組んでいる優良な事例を選定・発信し、他地域への波及を図る取組です。

本年も、他地域の参考となるような素晴らしい取組事例を募集します。

選定された地区には、選定証の授与されるとともに、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」特設Webサイトで活動を紹介するなど、全国に向けて情報発信を行います。

<https://www.discovermuranotakara.com/>（外部リンク）

◇農林水産省 Webマガジン「aff（あふ）」8月号

農林水産省では、毎月Webマガジン「aff」を発行しています。

8月号の特集は「森と触れ合う」です。ぜひご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2608/>（農林水産省へリンク）

●会員等の皆様からのお知らせ

◆食育イベント情報

※イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いします。

- ・新潟市で「食育ミニ体験、料理教室、園芸講座」を開催
- ・三条市で「ベジミル（野菜摂取度測定器）の設置」を実施
- ・上越市で「加工体験教室」を開催
- ・長岡市で「体験イベント」を開催
- ・滑川市で「塩分OFF・野菜ONキャンペーン」を開催
- ・砺波市で「料理教室」を開催
- ・富山市で「料理教室」を開催
- ・白山市で「白山めぐみ博2026」を開催
- ・金沢市で「おやこ食育講座」を開催
- ・福井市で「男の料理」を開催
- ・小浜市で「季節の調理体験」等を開催
- ・金沢市で「食育等に関する展示」を実施（北陸農政局）

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介します。

イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。また、イベント情報の締め切り日は毎月10日頃です。

◇その他、食育に関する情報やご相談等お気軽にお問い合わせください！

hoku_syouhi01@maff.go.jp

●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html#douga

.....

【開催中】 8月 3日（月曜日）～ 8月31日（月曜日）
8月は、「食品表示を「10倍」楽しく見る方法」と「知っていますか？ペットフードのこと」の二つのテーマで展示をしています。

★食品表示を「10倍」楽しく見る方法

○何のためにどんなことがどんな決まりで表示されているかなどを知ること、食品表示の面白さが見えてくる展示を行っています。また、農林水産消費安全技術センターが行っている科学的検査のお仕事についても紹介しています。

★知っていますか？ペットフードのこと

○日本の家庭では、4世帯のうち1世帯は犬や猫を飼っており、家族の一員として一緒に暮らしています。そんな大切なペットの健康を支えるペットフードについて紹介しています。

※ 開室時間：月曜日から金曜日 9時から17時

展示の最終日は 14時まで（時間は変更となる場合があります）

北陸農政局「消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html

【予告】 9月 1日（火曜日）～ 9月30日（水曜日）

★展示テーマ：遊んで！知って！北陸の畜産の魅力

○北陸の牛乳・乳製品・ブランド肉等の畜産物を様々な展示物で紹介します。畜産クイズやパズルも用意しています。

【「移動消費者の部屋」を開設します！】 8月21日（金曜日）～ 9月7日（月曜日）

○道の駅メルヘンおやべ（富山県小矢部市桜町1535-1）において、「めぐって農泊。つないで農福。」に関する情報を紹介します。

過去に開設した「移動消費者の部屋」については、こちらをご覧ください。

https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f/move.html

●お知らせ

◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について

北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

.....

◇災害に関する情報について

農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>（農林水産省へリンク）

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

.....

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

●編集後記

いつもメルマガをお読みいただきありがとうございます。

毎日厳しい暑が続いていますね。夏は旬の野菜が豊富な季節で、8月31日の「野菜の日」をきっかけに、ぜひ野菜をたっぷり味わってみてください。今月は私のイチオシの夏野菜「ズッキーニ」を紹介します。ズッキーニはβ-カロテンやビタミンE、ビタミンCを含んでいるので、風邪予防や疲労回復の効果が期待でき、体調を崩しやすい夏には積極的に食べたい食材です。また、紫外線によるシミやソバカスの予防も期待できます。さらにビタミンKも豊富で、血液を凝固させる成分として作用したり、骨の形成を促したりする働きがあります。ズッキーニは油との相性が抜

群です。私のおススメの食べ方は、シンプルに、にんにくとオリーブオイル、塩胡椒でソテーをしていただく方法です。美味しい夏野菜をいただいて、暑い夏を元気に乗り切りましょう。
このメルマガでは、食育に関する情報をわかりやすく発信していきます。ご意見ご質問などがございましたら、北陸農政局消費生活課までお気軽にご連絡ください。

食育ネットほくりく事務局
【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60
(金沢広坂合同庁舎)
電話：076-232-4227
