

♪♪♪♪♪ メッセージ ♪♪♪♪♪

これからの暑い夏に向けて、健康な体づくりを心がけましょう(^\_^)

---

★★★ 今月のもくじ ★★★

---

- 注目情報
  - ◆たがやすラボに「食育」のコミュニティがオープン
  - ◇こども霞ヶ関見学デー特設Webサイト「マフ塾」2022がオープン
  - ◆「第7回食育活動表彰」を募集中
  - ◇小浜市で「第21回杉田玄白賞」を募集
- 会員等の皆様からのお知らせ
  - ◆上越市で「正善寺工房 体験教室」を開催(7月11日～7月22日)
  - ◇氷見市で「三世代ヘルシー教室『野菜を食べよう』」を開催(7月27日)
  - ◆富山市で「おうちdeえごま 料理コンテスト2022」を開催(7月4日～8月31日)
  - ◇金沢市で「ソーラークッキング」を開催(7月29日)
  - ◆福井市で「男の料理教室」を開催(8月4日、8月6日)
  - ◇敦賀市で「G・Gクッキング」を開催(8月6日)
  - ◆新潟市で「8月の料理教室、園芸講座、展示会」を開催(8月1日～8月31日)
- イベント情報の募集について
- 「消費者の部屋」の展示について
- お知らせ
  - ◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について
  - ◇新型コロナウイルスに関する情報について
  - ◆災害に関する情報について
- 事務局からのお知らせ
- 編集後記

---

●注目情報

◆たがやすラボに「食育」のコミュニティがオープン  
食育について交流できる場所ができました！食育に取り組んでいる方はもちろん、食育に関心がある、悩んでいるという方も書き込みお待ちしております。日々の食事での悩み事を相談したり、食育に関するイベント情報を共有する場としてお気軽にご利用ください！

詳しくはコチラ↓

<https://tagayasu-lab.jp/>

---

◇こども霞ヶ関見学デー特設Webサイト「マフ塾」2022がオープン  
食育の内容としては、主に小学生の子どもたち向けに「『いただきます』食といのちの繋がりを学ぼう！」をテーマに、4本の動画を8月末まで下記リンク先に掲載しています！

動画はコチラ↓

[https://www.maff.go.jp/j/kids/kodomo\\_kasumi/2022/content/shokuiku.html](https://www.maff.go.jp/j/kids/kodomo_kasumi/2022/content/shokuiku.html)

「マフ塾」2022はコチラ↓

[https://www.maff.go.jp/j/kids/kodomo\\_kasumi/2022/index.html](https://www.maff.go.jp/j/kids/kodomo_kasumi/2022/index.html)

---

- ◆「第7回食育活動表彰」を募集中  
食育推進活動を行っている皆さん、ぜひご応募お願いします！

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/7th/boshu.html>

---

- ◇小浜市で「第21回杉田玄白賞」を募集  
杉田玄白の功績にふさわしい進歩的な取り組みや研究の中から功績顕著な個人や団体を表彰します。

詳しくはコチラ↓

<https://www1.city.obama.fukui.jp/kanko-bunka/rekishu-bunka/sugitagempakusho/289.html>

---

## ●会員等の皆様からのお知らせ

---

イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いします。

- ◆上越市で「正善寺工房 体験教室」を開催（7月11日～7月22日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2207n.html>

---

- ◇氷見市で「三世代ヘルシー教室『野菜を食べよう』」を開催（7月27日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2207t.html>

---

- ◆富山市で「おうちdeえごま 料理コンテスト2022」を開催（7月4日～8月31日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2207t.html>

---

- ◇金沢市で「ソーラークッキング」を開催（7月29日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2207i.html>

---

- ◆福井市で「男の料理教室」を開催（8月4日、8月6日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2208f.html>

---

- ◇敦賀市で「G・Gクッキング」を開催（8月6日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2208f.html>

---

- ◆新潟市で「8月の料理教室、園芸講座、展示会」を開催（8月1日～8月31日）

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net18/event2208n.html>

---

## ●イベント情報の募集について

---

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介いたします。イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「主催者」「開催日時」「開催場所」等を明記願います。また、イベント情報の締め切り日は毎月10日です。

メールアドレスはコチラ↓  
[hoku\\_syouhi01@maff.go.jp](mailto:hoku_syouhi01@maff.go.jp)

---

◇北陸農政局管内各県で行われる、食育イベントに関する情報

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

---

## ●「消費者の部屋」の展示について

---

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai\\_f.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html)

---

【開催中】令和4年7月1日（金曜日）～令和4年7月29日（金曜日）

★展示テーマ：「農泊を楽しみませんか。棚田の魅力も紹介します。」  
農山漁村に滞在して、旬な食材を使った料理やさまざまな体験、  
地域の人達との交流を楽しむ「農泊」。この夏は「農泊」を楽しみましょう。  
今年「つなぐ棚田遺産」に認定された地域を巡る魅力も紹介します。

※開室時間：月曜日から金曜日：9時～17時（祝日及び年末年始は除く）  
各展示の最終日は14時まで

※詳しくはコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai\\_f.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html)

---

【予告】令和4年8月1日（月曜日）～令和4年8月31日（水曜日）

★展示テーマ：「見て！食べて！北陸の園芸特産作物及びブランド畜産物」  
北陸で主に栽培されている園芸特産作物や畜産物、牛乳・乳製品等について  
パネル、冊子等で紹介します。

---

## ●お知らせ

---

◆メールマガジン「あぐり北陸」の配信について

北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

---

◇新型コロナウイルスに関する情報について

北陸農政局においては、農業者や食品事業者等からのご相談に対応するため、相談窓口を設置しています。

詳しくはコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona\\_madoguchi.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona_madoguchi.html)

---

◆災害に関する情報について  
農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>

---

●事務局からのお知らせ

◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>  
食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

---

●編集後記

みなさんいかがお過ごしでしょうか。これからさらに暑くなりますが、夏バテ対策には「夏野菜」がおすすめです。太陽の光をいっぱい浴びて育ったみずみずしい野菜には、旬の美味しさや栄養が詰まっています。第4次食育推進基本計画では、令和7年度までに1日あたりの野菜摂取量の平均値を350g以上とすることを目標にしていますが、令和2年度の時点で、280.5gと、目標値に達していません。日々の食事の中で意識して野菜を取り入れることが大切です。

私は、ここ1年、ほぼ毎日トマトを食べています。トマトにはリコピンという美容や健康によい成分がたっぷり含まれています。旬の時期は、2月と比べてリコピンが約3倍も多いので、普段よりも多めに食べて今年の夏を乗り切ります！  
それではまた、来月をお楽しみに！

---

食育ネットほくりく事務局【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】  
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60（金沢広坂合同庁舎）  
電話：076-232-4227 FAX:076-261-9523

---