



★食育の輪を広げよう★  
「食育ネットほくりく」メールマガジン 第204号  
令和5年7月19日発行  
発行：食育ネットほくりく事務局  
(北陸農政局 消費・安全部消費生活課)



♪♪♪♪♪ メッセージ ♪♪♪♪♪

～7月27日(木曜日)に「食育推進のつどい」を開催します～  
「第2回北陸農政局食育活動表彰」北陸農政局長賞受賞者の表彰状授与式、受賞者の活動紹介及び意見交換を行います。  
オンラインで参加できますので、ぜひ、申込みをお願いします！！

★★★ 今月のもくじ ★★★

- 注目情報
  - ◆「食育推進のつどい」の開催について
  - ◇金沢市主催「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」決勝大会の開催について
  - ◆皆さまの所在地の食育推進計画を確認してみよう！
  - 令和4年度の都道府県・市町村における食育推進計画作成状況の公表について
  - ◇「ディスカバー農山漁村の宝アワード」第10回選定の募集について
  - ◆「第8回食育活動表彰」を募集しています(締切：8月31日必着)
  - ◇食育に興味・関心のある方必見！食育の「今」が詰まった「食育白書」を公表！
  - ◆「地域の食の絆強化推進運動事業」のコーディネーター派遣地域募集開始について
- 会員等の皆様からのお知らせ
- イベント情報の募集について
- 「消費者の部屋」の展示について
- お知らせ
  - ◆「和食」ユネスコ無形文化遺産登録10周年を記念するイベント情報を募集
  - ◇メールマガジン「あぐり北陸」の配信について
  - ◆新型コロナウイルスに関する情報について
  - ◇災害に関する情報について
- 事務局からのお知らせ
- 編集後記

●注目情報

◆「食育推進のつどい」の開催について  
北陸農政局は、7月27日(木曜日)に、食育の更なる推進を図ることを目的として、「食育推進のつどい」を開催します。  
第1部では、「第2回北陸農政局食育活動表彰」北陸農政局長賞の表彰状授与式を行います。  
第2部では、各地域で多彩な食育活動を活発に行っている北陸農政局長賞受賞者の取組内容を紹介するとともに、受賞者同士で、活動するうえで工夫した点や苦勞したことなどについて意見交換を行います。  
地域での食育活動の実践を進めたり、活性化したりするための手法やコツについて、今後の皆さまの食育活動の参考にしてみてください。  
第1部、2部ともにオンラインで参加できますので、皆さまぜひお申込みください。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/230704.html>

参加申込みはコチラ↓  
<https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokuriku/form/syouan/230704.html>



◇金沢市主催「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」決勝大会の開催について  
金沢市が主催する「全日本高校生WASHOKUグランプリ2023」の決勝大会が8月8日（火曜日）に開催されます。

本年で4回目となる本大会は、和食のユネスコ無形文化遺産登録等を背景とし、次代を担う和食の料理人の発掘・育成を目的とした全国規模の大会です。

決勝大会は、8月8日（火曜日）9時から、金沢市公式YouTubeチャンネルにてライブ配信を実施予定ですので、日本全国から集まった高校生7チームの熱い戦いをぜひご覧ください。

詳しくはコチラ↓

<http://gokan-gochisou-kanazawa.jp/washoku>

◆皆さまの所在地の食育推進計画を確認してみよう！

令和4年度の都道府県・市町村における食育推進計画作成状況の公表について  
農林水産省は、令和4年度の都道府県・市町村における食育推進計画の作成状況について公表しました。

皆さまの都道府県・市町村がどのような食育推進計画を作成しているのか、この機会にぜひ確認してみてください。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/shichoson/index.html>

◇「ディスカバー農山漁村の宝アワード」第10回選定の募集について

農林水産省は、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」と称し、美しく伝統ある農山漁村を次世代へ継承する取組など、地域において、新たな需要の発掘・創造や潜在している地域資源の活用を行うことにより、農林水産業・地域の活力創造につながる取組（食育活動を含む）を幅広く募集しています。

募集期間：8月27日（日曜日）まで

キラリと光り輝く可能性の宝庫である、あなたと、あなたのふるさとの底力を見せてください！

ご応募、お待ちしております！

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/230616.html>

◆「第8回食育活動表彰」を募集しています（締切：8月31日必着）

農林水産省は、ボランティア活動、教育活動又は農林漁業、食品製造・販売等、その他の事業活動を通じて食育を推進する方々の功績を称え、その取組の内容を広く周知し、さらに食育が展開されていくことを目的として食育活動表彰を行っています。

食育活動を行っている皆様のご応募をお待ちしております。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/8th/boshu.html>

◇食育に興味・関心のある方必見！食育の「今」が詰まった「食育白書」を公表！

農林水産省は、令和5年6月6日（火曜日）に「令和4年度食育白書」を公表しました。

今回の白書は「「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進」を特集。魚をおろす疑似体験アプリや果物の遠隔収穫体験など時代に合った様々な食育の取組を紹介しています。

また、昨今の社会情勢を踏まえ、食料安全保障と食育の推進についても取り上げています。

食育活動のヒントに、最新の優良事例をぜひご参考にしてください。

詳しくはコチラ↓

[https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r4\\_index.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/wpaper/r4_index.html)

◆「地域の食の絆強化推進運動事業」のコーディネーター派遣地域募集開始について

病院や福祉施設、学校、社員食堂等の施設給食での地場産物利用を進めるにあたって課

題を持つ地域・団体等へ、地場産物利用拡大や供給体制づくりに詳しい専門家（地産地消コーディネーター）を派遣します！

地場産物の配送体制を整備したい、有機の地場産物を使いたい、使用可能な地場産物の掘り起こし、規格の見直しがしたい等、様々な要望に沿った地産地消コーディネーターを例年派遣しており、今年度は令和5年6月20日（火曜日）から8月10日（木曜日）まで募集しておりますので、ぜひ興味のある方はご応募ください。

詳しくはコチラ（事務局ホームページ）↓

<https://www.kouryu.or.jp/service/chisanchisho.html>（外部リンク）

---

## ●会員等の皆様からのお知らせ

イベントについては、諸般の事情により中止となる場合がございますので、詳細については各イベントお問い合わせ先までお願いいたします。

◆北陸農政局管内の各県・市町村及び関係団体等の主な食育月間の取組を紹介

◇新潟市で「料理教室、園芸講座、食育ミニ体験」を開催

◆長岡市で「体験イベント」を開催

◇上越市で「加工体験教室」を開催

◆富山市で「野菜・果物ふれあい学習会」を開催

◇富山市で「お弁当配布等で子育て家族を支援」

◆高岡市で「親子料理教室」を開催

◇高岡市で「防災クッキングinこども食堂」を開催

◆富山市で「料理教室」を開催

◇金沢市で「かなざわ市民アカデミー講演会」を開催

◆金沢市で「自然体験プログラム」を開催

◇羽咋市で「栄養・運動教室」を開催

◆小浜市で「季節の調理体験等」を開催

◇小浜市で「【企画展示】食べ物と色の不思議な話」を開催

◆鯖江市で「親子体験講座」を開催

◇福井市で「くらしの基本セミナー」を開催

◆福井市及び敦賀市で「料理教室」を開催

◇金沢市で食育等に関する展示を実施

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

---

## ●イベント情報の募集について

◆北陸農政局では、本メールマガジン登録者の皆さまが取り組まれている「食」に関する活動や今後のイベント予定等をご紹介いたします。

イベント予定等のある方は、お気軽に以下メールアドレスまで、メールをお願いいたします。

イベント等の情報をお寄せいただく場合は、様式は問いませんが、「イベント名」「内容」「主催者」「日時」「場所」「イベントについて掲載したURL」等を明記願います。

また、イベント情報の締め切り日は毎月10日頃です。

◇その他、食育に関する情報やご相談等お気軽にお問い合わせください！

メールアドレスはコチラ↓

[hoku\\_syouhi01@maff.go.jp](mailto:hoku_syouhi01@maff.go.jp)

◆北陸農政局管内各県で行われる食育イベントに関する情報

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/event.html>

---

## ●「消費者の部屋」の展示について

北陸農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深めるため「消費者の部

屋」を設け、農林水産行政や食生活などに関する情報の提供や展示、消費者相談などを行っています。お気軽にお立ち寄りください。

北陸農政局「消費者の部屋」の紹介動画はコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai\\_f.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html)

.....  
【開催中】7月3日（月曜日）～7月31日（月曜日）  
★展示テーマ：身も心も『ととのう』旅、農泊へ出かけませんか。棚田・農福の魅力も紹介。  
「農村ならではの伝統的な生活を体験したり、地域の食材を使った料理を味わうことができる「農泊」、風情を感じる「棚田遺産」の魅力や「農福連携」の取組を紹介します。

※開室時間：月曜日から金曜日 9時から17時（祝日及び年末年始は除く）  
各展示の最終日は 14時まで

詳しくはコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai\\_f.html#genzai](https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/consumer/snnai_f.html#genzai)

【予告】8月1日（火曜日）～8月31日（木曜日）  
★展示テーマ：北陸の畜産・畜産物・地方競馬  
北陸のブランド畜産物、牛乳・乳製品の製造工程等及び地方競馬について、パネル等にて紹介します。牛乳の飲み比べや乳しぼり体験等の体験学習も予定しています。

【移動消費者の部屋】  
◎7月3日（月曜日）から7月31日（月曜日）の期間、近江町交流プラザ3階において「北陸の野菜・果物」をテーマに北陸地域の伝統野菜などを紹介しています。

## ●お知らせ

◆「和食」ユネスコ無形文化遺産登録10周年を記念するイベント情報を募集  
農林水産省は、和食文化の保護・継承に向けたイベントの開催を一元的に発信するサイトを設置しています。  
行政機関・民間団体がおこなうイベント情報の登録をお待ちしております。  
【掲載対象】令和6年12月3日までに行われる和食文化の保護・継承に資するイベント

詳しくはコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/wasyoku\\_unesco10/event.html](https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/wasyoku_unesco10/event.html)

.....  
◇メールマガジン「あぐり北陸」の配信について  
北陸農政局では、各種農政に関する情報について掲載したメールマガジン「あぐり北陸」を配信しています。当メール同様ご登録いただくと幸いです。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/agrihokuriku.html#aguri>

.....  
◆新型コロナウイルスに関する情報について  
北陸農政局においては、農業者や食品事業者等からのご相談に対応するため、相談窓口を設置しています。

詳しくはコチラ↓  
[https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona\\_madoguchi.html](https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/corona_madoguchi.html)

.....  
◇災害に関する情報について  
農林水産省における災害に関する情報を随時更新しています。

詳しくはコチラ↓  
<https://www.maff.go.jp/j/saigai/index.html>

## ●事務局からのお知らせ

---

### ◆【配信先変更および配信中止の手続きについてはこちらをご覧ください】

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/mm/index.html#haisin>

食育ネットほくりくの会員の皆さまには、引き続きのご協力とご愛読をお願いいたします。

.....

◇北陸農政局では、「食育ネットほくりく」メールマガジン会員とは別に「食育ネットほくりく」会員も随時募集しています。

詳しくはコチラ↓

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/safe/shokuiku/net-index.html>

## ●編集後記

---

いつもメルマガをお読みいただきありがとうございます。

暑い季節になると、縞々のスイカが目を引きます。先日、スイカを食べていて気になったのですが、私たちがよく目にするスイカはなぜ外側が縞模様で、中は真っ赤なのでしょう。

調べてみると、縞模様の理由はスイカの原産地にカギがあるようです。スイカの原産地はアフリカのカラハリ砂漠付近と考えられています。一説によると、縞模様によって遠くからでも鳥に発見されやすくなり、果肉と一緒に種子を食べてもらいやすかったのではないかとされています。そのため、縞模様のあるスイカが生き残ったと推測されているそうです。

また、果肉が赤い理由は、カロテンとリコピンという色素が大量に含まれているからだそうです。

カロテンは身体の調子を整える働きがあり、特に髪や目、皮膚、喉など呼吸する部分を守る働きがあります。また、リコピンは身体の中を若くする働きがあります。

普段何気なく食べている物も、調べてみると、意外な発見があって面白いかもしれません。水分補給にスイカを食べて、暑い夏を乗り切りましょう。

このメルマガでは、食育に関する情報をわかりやすく発信していきます。ご意見ご質問などがございましたら、北陸農政局消費生活課までお気軽にご連絡ください。

それではまた、来月をお楽しみに！

---

食育ネットほくりく事務局  
【北陸農政局 消費・安全部 消費生活課】  
〒920-8566 石川県金沢市広坂2-2-60  
(金沢広坂合同庁舎)  
電話：076-232-4227

---